

令和8年度 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習 開催要項

1 日程

	日程	時間	締め切り
第1回	7月4日(土) 7月5日(日)	10:00～16:30	6月21日(日)
第2回	12月19日(土) 12月20日(日)	10:00～16:30	12月6日(日)

※両日とも9:30から受付を開始します。

2 内容

1 高齢期の健康と安全	<ul style="list-style-type: none"> ・健康寿命ののびし方 ・フレイルの予防 ・高齢期に起こりやすい事故の予防とその対応 など
2 自立した生活を続けるために	<ul style="list-style-type: none"> ・杖の選び方、車いすの基本操作 ・食事、排せつ、清潔について など
3 地域における支援活動	<ul style="list-style-type: none"> ・地域包括ケアシステムについて ・認知症の人を地域で支える、認知症予防 など

4 会場

大阪赤十字会館 4階 401 会議室(大阪府中央区大手前2-1-7)

5 対象

大阪府在住、在勤、在学の満15歳以上の方

6 定員

30人

※応募者多数の場合は大阪府在住の方を優先して抽選を行います。



7 受講費

1,200円(教材費900円、事務手数料300円)

※カード決済(Visa、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club)または銀行振込

※支払い等についての詳細は[申込締め切り後3日以内](#)にご連絡します。

8 受講証

全日程修了された方には「赤十字健康生活支援講習受講証」

認定証

検定合格者には、「赤十字健康生活支援講習支援員認定証」を交付します

9 携行品

筆記用具、昼食(必要な方)、110円切手1枚(検定受検者のみ)

1日目:お茶(少量で可)、前開き長袖パジャマ(上着のみ)、フェイスタオル2枚
ビニール袋(フェイスタオル1枚入るくらいの大きさ)

2日目:ボディミルクまたはハンドクリーム

10 その他

- ・自然災害等により講習を中止することがあります。
- ・動きやすい服装でご参加下さい。
- ・いかなる理由においても遅刻、欠席された場合は検定を受検することができません。
- ・当会館に駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。

■ お問い合わせ ■

日本赤十字社大阪府支部

講習普及係 健康生活支援講習担当

TEL:06-6943-0709

Mail: koshukai@osaka.jrc.or.jp



アクセス

電車をご利用の場合

- ・地下鉄谷町線「天満橋駅」を下車 徒歩 5 分
- ・京阪電車「天満橋駅」を下車 徒歩 7 分