

# 令和6年度 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習 開催要項

## 1 日程

	日程	時間	締め切り
(HL1)第1回	7月20日(土)	9:00~16:30	7月7日(日)
	7月21日(日)	9:00~12:30	
(HL2)第2回	12月21日(土)	9:00~16:30	12月8日(日)
	12月22日(日)	9:00~12:30	

## 2 内容

1 高齢期の健康と安全	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康寿命ののばし方</li> <li>・フレイルの予防</li> <li>・高齢期に起こりやすい事故の予防とその対応 など</li> </ul>
2 自立した生活を続けるために	<ul style="list-style-type: none"> <li>・杖の選び方、車いすの基本操作 など</li> <li>・食事、排せつ、清潔について</li> </ul>
3 地域における支援活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域包括ケアシステムについて</li> <li>・認知症の人を地域で支える、認知症予防 など</li> </ul>

## 4 会場

大阪赤十字会館 4階会議室

## 5 対象

大阪府在住、在勤、在学の満15歳以上の方

## 6 定員

30人(応募者多数の場合は抽選を行い、申込締め切り後3日以内にご連絡します。)

※大阪府在住の方を優先して抽選します。

## 7 参加費

1,100円(教材費900円、事務手数料200円)

※カード決済(Visa、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club)または銀行振込

※詳細は抽選結果連絡時にご案内いたします。

## 8 受講証

全日程修了された方には「赤十字健康生活支援講習受講証」

### 認定証

検定合格者には、「赤十字健康生活支援講習支援員認定証」を交付します。

## 9 携行品

お茶、前開きパジャマ(上着のみ)、フェイスタオル3枚

ビニール袋(フェイスタオル1枚入るくらいの大きさ)、ボディミルクまたはハンドクリーム

筆記用具、実技実習に適した動きやすい服装、昼食(必要な方)

84円切手1枚(検定受検者のみ)

## 10 その他

・自然災害等により講習を中止することがあります。

・いかなる理由においても遅刻、欠席された場合は検定を受検することができません。

・当会館に駐車場・駐輪場はありません。公共交通機関をご利用ください。

・感染対策のため、講習当日に体調のすぐれない場合は、講習参加を見合わせてください。

■お問い合わせ■

日本赤十字社大阪府支部

講習普及係 健康生活支援講習担当

TEL:06-6943-0709

Mail: [koshukai@osaka.jrc.or.jp](mailto:koshukai@osaka.jrc.or.jp)

