

令和6年度

健康生活支援講習短期講習 開催要項

1 目的 超高齢社会の日本では、介護を必要とする高齢者も多く、介護にかかわる方が、できるだけ負担の少ない介護の知識・技術を学ぶ機会を提供することを目的に、実技を中心とした内容を短時間で受講できる講習を実施します。

2 日程

	日程	時間	内容	締め切り
(HL-短①) 第1回	10月26日 (土)	10:00~12:00	①からだの動かし方	10月20日 (日)
		13:00~15:00	②福祉用具を使用した移動	
(HL-短②) 第2回	10月27日 (日)	10:00~12:00	①食事の介助	
		13:00~15:00	②排泄の介助	
(HL-短③) 第3回	11月10日 (日)	10:00~12:00	①衣服の交換	11月4日 (月・祝)
		13:00~15:00	②清潔の介助	

3 会場 大阪赤十字会館 4階 401会議室 (大阪市中央区大手前2-1-7)

4 受講資格 大阪府在住・在勤・在学の方

5 定員 30名(先着順)

※定員に達した場合は、ホームページでお知らせします。

6 受講費 無料

7 携行品 筆記用具、昼食(必要な方)

8 その他

- ・講習開始時間30分前に開場、受付を開始します。
- ・受講希望者が5名に満たない場合は講習を中止します。
- ・動きやすい服装でご参加下さい。
- ・当会館には駐輪場・駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。自然災害等により講習を中止する場合は申込み時の連絡先にご連絡します。

■お問い合わせ■

日本赤十字社大阪府支部 救護課
健康生活支援講習担当

TEL;06-6943-0709

Mail:koshukai@osaka.jrc.or.jp



プログラム

日	時間	内容	
10月26日 (土)	10:00～12:00	①からだの動かし方	(1) 介助の留意点 (2) 体位交換・移動の介助 ・ベッド上での横移動 ・ベッドからの起き上がり
	13:00～15:00	②福祉用具を使用した移動	(1) 杖歩行 (2) ベッド上での移動 (3) ベッドから車いすへの移動 (4) 車いすの基本操作
10月27日 (日)	10:00～12:00	① 食事の介助	(1) 嚥下の仕組み (2) 食事の工夫 (3) 自助具の活用 (4) 食事の介助 (5) 姿勢のとり方
	13:00～15:00	②排泄の介助	(1) 排泄の仕組みと排泄障害 (2) トイレの環境 (3) ポータブルトイレを使う場合 (4) おむつの種類と当て方 (5) 陰部の清潔
11月10日 (日)	10:00～12:00	①衣服の交換	(1) 基本となる衣服の交換 (2) 寝たままでのパジャマの交換
	13:00～15:00	②清潔の介助	(1) 安全な入浴介助 (2) 入浴関連福祉用具の選び方 (3) 清拭 (4) 口腔の清潔

※内容は変更の場合があります。