

第2回 赤十字健康生活支援員養成講習開催要項

- 1 内 容
 - ・高齢者の健康と安全
 - ・地域における支援活動
 - ・高齢者に起こりやすい事故の予防と応急手当
- 2 日 時 令和5年11月18日（土）、19日（日）9時～17時
- 3 募集期間 令和5年7月1日（木）～令和5年11月5日（日）
- 4 会 場 大阪赤十字会館 4階 401会議室（大阪市中央区大手前2-1-7）
- 5 受講資格 15歳以上の方
- 6 定 員 30名（応募多数の場合は抽選）
- 7 教 材 費 1,100円（カード決済または銀行振込）
※詳細は、募集期間終了後3日以内にご連絡します
- 8 申込方法 以下の①、②のいずれかの方法でお申込みください。

①日本赤十字社大阪府支部ホームページから申込む場合

受講ご希望の講習会日程表「受付期間」のリンク先から必要事項を入力してください。

②封書で申し込む場合

封筒表面にご希望の講習コードを明記して下さい。

返信用封筒（84円切手貼付、郵便番号、住所、宛名を記入）を必ず同封して下さい。返信用封筒は、抽選結果や当選者には開催要項、申込書等の送付に使用します。

- 9 携 行 品
 - 1日目 筆記用具、講習参加者票
 - 2日目 筆記用具、お茶、前開きパジャマ(上着)、タオル3枚
 - ビニール袋、ボディミルク
 - 両日とも 昼食、飲み物など

- 10 服装等
- ・実技実習に適した動きやすい服装（スカート不可）
 - ・長い髪は束ねてください。

- 11 その他
- ◎講習開始時間30分前から受付を開始します。
 - ◎当会館には駐車場・駐輪場はありません。
 - 公共交通機関をご利用ください。
 - ◎次の場合は講習を中止する場合があります。
 - ・自然災害（大規模災害）が発生した場合
 - ・応募者が5名以下の場合

- <講習会場へのアクセス>
- ・地下鉄谷町線「天満橋駅」を下車徒歩5分
 - ・京阪電車「天満橋駅」を下車徒歩7分



■お問い合わせ■

日本赤十字社大阪府支部 健康生活支援講習担当

〒540-0008 大阪市中央区大手前 2-1-7

[TEL:06-6943-0709](tel:06-6943-0709)

Mail:koshukai@osaka.jrc.or.jp

平成5年度 健康生活支援講習支援員養成講習 プログラム

	11月18日（土）	11月19日（日）
9:00	受付	受付
	開 講 式	第3章 日常生活における介護②
	はじめに 赤十字健康生活支援講習について 第1章 高齢者の健康と安全 1. 健康な高齢者をめざして 2. 高齢期の理解 3. 高齢者に起こりやすい事故の 予防と手当、急病への対応	4. 車いすへの移動動作 5. 食事 6. 排泄 7. 着替え
12:00		
13:00	昼 食	昼 食
	第2章 地域における支援活動 1. 支援活動について 2. 地域における高齢者の理解 3. 支援活動について 4. ともに楽しいひとときを 5. 外出、散歩にさそいましょう 6. 地域を支えるネットワーク 第3章 日常生活における介護① 1. 介護にあたって 2. 居室の環境 3. 移動	第3章 日常生活における介護③ 8. 清潔 （口腔ケア） 9. 認知症高齢者への対応 10. 人生のエンディングを考える 11. 介護者の健康管理 12. 癒しのハンドケア
17:00		閉講式
		検定試験（40分）
服装 及び 持参 品	動きやすい服装	動きやすい服装 ・お茶 ・前開きパジャマ（上着） ・フェイスタオル3枚 ビニール袋 ・ボディローションまたはクリーム ・84円切手

※講習中 1～2 時間に 1 回、10 分間程度の休憩が入ります。 ※プログラムの内容は変更する場合があります。