

令和5年度

健康生活支援講習短期講習開催要項

- 1 目 的 赤十字では健やかな高齢期を過ごすために必要な知識、高齢者の自立を目指した介護の方法を学ぶ健康生活支援講習を開催しています。
超高齢社会の日本では、介護を必要とする高齢者も多く、介護にかかわる方が、できるだけ負担の少ない介助の知識・技術を学ぶ機会を提供し、介護の負担軽減に役立てていただくことを目的とします。
- 2 日程・内容 ①9月23日（土） からだの動かし方
②10月7日（土） 食事・排泄の介助
③11月3日（祝・金） 清潔・衣服の交換
いずれも 10:00～15:00
- 3 会 場 大阪赤十字会館 4階 401会議室（大阪市中央区大手前 2-1-7）
- 4 受講資格 大阪府在住の方
- 5 定 員 40名（各回、先着順で受付ます）
・申込みが定員に達した時点で募集を締め切ります。
・受講希望者が5名に満たない場合は、開催を中止または延期することがあります。
- 6 受講料 無料（講習終了時に募金箱設置）
- 7 申込方法 申込書に必要事項をご記入の上、下記まで郵送してください。
- 8 携行品等 筆記用具、飲み物、昼食、動きやすい服装
- 9 そ の 他
・講習開始時間30分前に開場、受付を開始します。
・当会館には駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
・自然災害等により講習を中止する場合があります。

■お問い合わせ■

日本赤十字社大阪府支部
健康生活支援講習担当

〒540-0008 大阪市中央区大手前 2-1-7

[TEL:06-6943-0709](tel:06-6943-0709)

Mail:koshukai@osaka.jrc.or.jp

