

水上安全法 講習一覧

日本赤十字社大阪府支部
令和8年4月1日現在

※事前に電話 (06-6943-0709) で日程調整をお願いします。

短期講習 コース一覧

コース No	コース名	時間	対象	講習内容	費用	その他
1	水の事故防止コース	60分	高校生以上	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #d9ead3; padding: 2px; margin-right: 5px;">講義</div> <ul style="list-style-type: none"> 水の事故防止 監視 泳がないで救助する方法 </div>	<ul style="list-style-type: none"> 指導員派遣費 5,000円/指導員1人 受講費 53円/受講者1人 (冊子53円) 受講証 (希望制) 100円/受講者30人/講習回数 	<ul style="list-style-type: none"> 要: 資機材の運搬 (教材郵送希望の場合は郵送料着払で対応可) 受講者数 15名以上
2	水の事故防止コース (一次救命処置含む)	150分	高校生以上	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #d9ead3; padding: 2px; margin-right: 5px;">講義</div> <ul style="list-style-type: none"> 水の事故防止 監視 泳がないで救助する方法 一次救命処置の手順 AEDを用いた電気ショック </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;"> <div style="background-color: #f4cccc; padding: 2px; margin-right: 5px;">実技</div> <ul style="list-style-type: none"> 胸骨圧迫 気道確保 AEDを用いた電気ショック </div>	<ul style="list-style-type: none"> 指導員派遣費 5,000円/指導員1人 受講費 321円または411円/受講者1人 【内訳】 冊子53円/冊×2種 消耗品代123円 呼吸吹込み用具 (①または②を選択) <ul style="list-style-type: none"> ①シートタイプ 92円 ②一方向弁付きタイプ 182円 受講証 (希望制) 100円/受講者30人/講習回数 	<ul style="list-style-type: none"> 要: 資機材の運搬 訓練用人形、AEDトレーナーは3人に1セット貸出 3人で2畳程度のスペースが確保できる会場の準備 受講者数 15名以上30名以内
3	着衣泳コース	45分～50分 (1限分)	小学生 (高学年以上) 中学生	<div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="background-color: #f4cccc; padding: 2px; margin-right: 5px;">実技</div> <ul style="list-style-type: none"> 着衣泳 ペットボトルを使った浮き身 </div>	<ul style="list-style-type: none"> 指導員派遣費 10,000円/指導員2人 受講証 (希望制) 100円/1クラス 	<ul style="list-style-type: none"> クラス単位での実施 (学校でプール授業を行っている場合に限る) (注: 泳げない生徒のフォローは学校で) 要 準備: 空の1.5L～2Lペットボトル、濡れてもよい清潔な服 (ウインドブレーカーのような風の通しにくい長袖・長ズボンがのぞましい) 泥を落とした運動靴 (サンダルは不可) <p style="font-size: small; color: blue;">※熱中症警戒アラート、雷、雨等でプールの使用が不可となった場合は、水の事故防止の講義を行います。(30分程度) 児童・生徒が全員入れる教室等の準備をお願いします。その場合、事前に送付しているプリントを児童・生徒数分コピーをお願いします。</p>

救助員 I 養成講習

令和7年4月1日現在

講習種別	講習名	時間	対象	講習内容	費用	その他
水上安全法	救助員 I 養成講習	21時間 (3日間)	満15歳以上 右記に記載の受講条件を満たす者	<ul style="list-style-type: none"> ・水の事故防止 ・泳ぎの基本と自己保全 ・溺者の救助 ・着衣泳 ・応急手当など 	<ul style="list-style-type: none"> ・指導員派遣費 8,000円/指導員1人 ・受講費 700円/人 	<p>要：教材の運搬 プール施設</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受講者数 10名以上30名以内 ・検定合格者に「水上安全法救助員I認定証」を交付 <p>※受講条件：救急法基礎講習修了者 下記の泳力がある者</p> <ul style="list-style-type: none"> クロールおよび平泳ぎで各100メートル以上 クロールまたは平泳ぎで500メートル以上 横泳ぎで25メートル以上 立泳ぎで3分以上 潜行で15メートル以上 飛び込み1メートル以上の高さ