

防災セミナー コース一覧

日本赤十字社大阪府支部
令和8年4月1日現在

※事前に電話（06-6943-0709）で日程調整をお願いします。

	コースNO	コース名	時間	受講対象	内容	費用	その他
1 講義	1-1	災害への備え (地震・津波)	60分	高校生以上	<ul style="list-style-type: none"> 地震、津波災害とは 地震、津波災害からいのちを守る 暮らしをつなぐ備え 	<ul style="list-style-type: none"> 指導員派遣費 5,000円/指導員1人 受講費 冊子220円/受講者1人 受講証（希望制） 100円/受講者30人/講習回数 	<ul style="list-style-type: none"> 要：パソコン（USBが使用できるもの）、プロジェクター、スクリーン 要：教材の運搬（教材郵送希望の場合は郵送料着払で対応可） 受講者数 15名以上
	1-2	災害への備え (大雨・土砂・高潮)	60分	高校生以上	<ul style="list-style-type: none"> 大雨、土砂災害とは 大雨、土砂災害からいのちを守る 暮らしをつなぐ備え 	<ul style="list-style-type: none"> 指導員派遣費 5,000円/指導員1人 受講費 冊子220円/受講者1人 受講証（希望制） 100円/受講者30人/講習回数 	<ul style="list-style-type: none"> 要：パソコン（USBが使用できるもの）、プロジェクター、スクリーン 要：教材の運搬（教材郵送希望の場合は郵送料着払で対応可） 受講者数 15名以上
2 実技	2-1	災害エスノグラフィー	60分	高校生以上	読み物をとおして災害を追体験をすることで、刻々と変化する被災地の状況を知り、災害に対応する備えについて学びます。	<ul style="list-style-type: none"> 指導員派遣費 5,000円/指導員1人 受講費 無料 受講証（希望制） 100円/受講者30人/講習回数 	<ul style="list-style-type: none"> 要：パソコン（USBが使用できるもの）、プロジェクター、スクリーン 要：資料の印刷（参加者数分） 受講者数 15名以上30名以内
	2-2	DIG 災害図上訓練	120分	高校生以上	地域の防災マップの作成を通して、防災上の資源や危険個所を知り、個人や地域での備えについて考えます。	<ul style="list-style-type: none"> 指導員派遣費 5,000円/指導員1人 受講費 60円/受講者1人 受講証（希望制） 100円/受講者30人/講習回数 	<ul style="list-style-type: none"> 要：パソコン（USBが使用できるもの）、プロジェクター、スクリーン 要：教材の運搬 使用する地図の作成 受講者数 15名以上30名以内
	2-3	KAG 家具安全対策ゲーム	30分	高校生以上	部屋の平面図を描くゲームをとおして、家具の安全対策や避難経路を確保するための家具の配置について考えます。	<ul style="list-style-type: none"> 指導員派遣費 5,000円/指導員1人 受講費 無料 受講証（希望制） 100円/受講者30人/講習回数 	<ul style="list-style-type: none"> 要：パソコン（USBが使用できるもの）、プロジェクター、スクリーン 要：配布資料 人数分コピー 受講者数 15名以上
	2-4	ひなんじょたいけん	90分	高校生以上	避難所をつくるカードゲームを通して、避難所で生活する避難者の目線での「自助」「共助」の向上について考えます。	<ul style="list-style-type: none"> 指導員派遣費 5,000円/指導員1人 受講費 無料 受講証（希望制） 100円/受講者30人/講習回数 	<ul style="list-style-type: none"> 要：パソコン（USBが使用できるもの）、プロジェクター、スクリーン 要：教材の運搬 A3用紙 2枚×グループ数 受講者数 15名以上30名以内
	2-5	おうちのキケン	45分	小学 高学年	地震が起きた時の「おうちのキケン」を見つけることで、自分とおうちの人の大切ないのちを守るための家具の安全について考えます。	<ul style="list-style-type: none"> 指導員派遣費 5,000円/指導員1人 受講費 無料 受講証（希望制） 100円/受講者30人/講習回数 	<ul style="list-style-type: none"> 要：パソコン（USBが使用できるもの）、プロジェクター、スクリーン 要：配布資料 人数分コピー 受講者数 15名以上
	2-6	大雨・台風の 避難スイッチ	60分	高校生以上	自分が住む地域の大雨、台風等のキケンを知り、住まいや自分、家族の状況に合わせた避難行動をワークを通して考えます。	<ul style="list-style-type: none"> 指導員派遣費 5,000円/指導員1人 受講費 無料 受講証（希望制） 100円/受講者30人/講習回数 	<ul style="list-style-type: none"> 要：パソコン（USBが使用できるもの）、プロジェクター、スクリーン 要：配布資料 人数分コピー 受講者数 15名以上

～災害に関連した講習のご案内～

令和8年4月1日現在

講習名	コース名	時間	対象	内容	費用	その他
健康生活支援講習	災害時高齢者生活支援講習	90分	高校生以上	<p>高齢者の避難所生活に焦点をあて、避難所で健康な暮らしを送るための備えや、避難生活という環境の中での高齢者支援について講義と実技から学びます。</p> <p>1 災害への備え 2 避難生活とは 3 高齢者の避難生活と支援 4 知って役立つ技術 5 避難生活における支援</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・指導員派遣費 5,000円/指導員1人 ・教材費 冊子53円/受講者1人 ・受講証（希望制） 100円/受講者30人/講習回数 	<ul style="list-style-type: none"> ・要：資機材の運搬 衣装ケース1個程度 45cm(縦)×60cm(横)×30cm(高さ) ・要：湯沸かしポット（1台） ・受講者数 15名以上
幼児安全法	災害時の乳幼児支援	90分	高校生以上	<p>乳幼児の避難所生活に焦点をあて、避難生活の中でも子どもの健全な成長、発達につながる支援や災害時の子どものストレス反応について講義と実技から学びます。</p> <p>(内容) 1 災害への備え 2 避難生活とは 3 乳幼児と保護者の支援 4 知って役立つ技術</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・指導員派遣費 5,000円/指導員1人 ・教材費 冊子53円/受講者1人 ・受講証（希望制） 100円/受講者30人/講習回数 	<ul style="list-style-type: none"> ・要：資機材の運搬 衣装ケース1個程度 45cm(縦)×60cm(横)×30cm(高さ) ・要：湯沸かしポット（1台） ・受講者数 15名以上