

## 水上安全法 講習一覧

日本赤十字社大阪府支部  
令和7年4月1日現在

※事前に電話（06-6943-0709）で日程調整をお願いします。

### 短期講習 コース一覧

コース No	コース名	時間	対象	講習内容		費用	その他
1	水の事故防止 コース	60分	高校生 以上	講義	<ul style="list-style-type: none"> <li>水の事故防止</li> <li>監視</li> <li>泳がないで救助する方法</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指導員派遣費 5,000円／指導員1人</li> <li>受講費 53円／受講者1人 (冊子53円)</li> <li>受講証 (希望制) 100円／受講者30人／講習回数</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>要：資機材の運搬 (教材郵送希望の場合は郵送料着払で対応可)</li> <li>受講者数 15名以上</li> </ul>
2	水の事故防止 コース (一次救命処置含む)	150分	高校生 以上	講義	<ul style="list-style-type: none"> <li>水の事故防止</li> <li>監視</li> <li>泳がないで救助する方法</li> <li>一次救命処置の手順</li> <li>AEDを用いた電気ショック</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指導員派遣費 5,000円／指導員1人</li> <li>受講費 229円／受講者1人 (冊子2冊分106円 消耗品代123円)</li> <li>受講証 (希望制) 100円／受講者30人／講習回数</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>要：資機材の運搬 訓練用人形、AEDトレーナーは3人に1セット貸出</li> <li>3人で2畳程度のスペースが確保できる会場の準備</li> <li>受講者数 15名以上30名以内</li> </ul>
				実技	<ul style="list-style-type: none"> <li>胸骨圧迫</li> <li>気道確保</li> <li>AEDを用いた電気ショック</li> </ul>		
3	着衣泳コース	45分～50分 (1限分)	小学生 (高学年以上) 中学生	実技	<ul style="list-style-type: none"> <li>着衣泳</li> <li>ペットボトルを使った浮き身</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指導員派遣費 10,000円／指導員2人</li> <li>受講証 (希望制) 100円／1クラス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クラス単位での実施 (学校でプール授業を行っている場合に限る) (注：泳げない生徒のフォローは学校で)</li> <li>要 準備:空の1.5L～2Lペットボトル、濡れてもよい清潔な服 (長袖・長ズボン) 泥を落とした運動靴 (サンダルは不可)</li> <li>※熱中症警戒アラート、雷、雨等でプールの使用が不可となった場合は、水の事故防止の講義を行います。(30分程度) 児童・生徒が全員入れる教室等の準備をお願いします。その場合、事前に送付しているプリントを児童・生徒数分コピーをお願いします。</li> </ul>

救助員Ⅰ養成講習

令和7年4月1日現在

講習種別	講習名	時間	対象	講習内容	費用	その他
水上安全法	救助員Ⅰ養成講習	21時間 (3日間)	満15歳以上 右記に記載 の受講条件 を満たす者	<ul style="list-style-type: none"><li>・水の事故防止</li><li>・泳ぎの基本と自己保全</li><li>・溺者の救助</li><li>・着衣泳</li><li>・応急手当 など</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・指導員派遣費 8,000円／指導員1人</li><li>・受講費 700円／人</li></ul>	<p>要：教材の運搬 プール施設</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・受講者数 10名以上30名以内</li><li>・検定合格者に「水上安全法救助員Ⅰ認定証」を交付</li></ul> <p>※受講条件：救急法基礎講習修了者 下記の泳力がある者</p> <p>クロールおよび平泳ぎで各100メートル以上 クロールまたは平泳ぎで500メートル以上 横泳ぎで25メートル以上 立泳ぎで3分以上 潜行で15メートル以上 飛び込み1メートル以上の高さ</p>