

水上安全法 講習一覧

日本赤十字社大阪府支部
令和7年4月1日現在

※事前に電話（06-6943-0709）で日程調整をお願いします。

短期講習 コース一覧

コースNo	コース名	時間	対象	講習内容	費用	その他
1	水の事故防止コース	60分	高校生以上	<p>講義</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水の事故防止 ・監視 ・泳がないで救助する方法 	<ul style="list-style-type: none"> ・指導員派遣費 5,000円／指導員1人 ・受講費 53円／受講者1人 (冊子53円) ・受講証（希望制） 100円／受講者30人／講習回数 	<p>・要：資機材の運搬 (教材郵送希望の場合は郵送料着払で対応可)</p> <p>・受講者数 15名以上</p>
2	水の事故防止コース (一次救命処置含む)	150分	高校生以上	<p>講義</p> <ul style="list-style-type: none"> ・水の事故防止 ・監視 ・泳がないで救助する方法 ・一次救命処置の手順 ・AEDを用いた電気ショック <p>実技</p> <ul style="list-style-type: none"> ・胸骨圧迫 ・気道確保 ・AEDを用いた電気ショック 	<ul style="list-style-type: none"> ・指導員派遣費 5,000円／指導員1人 ・受講費 229円／受講者1人 (冊子2冊分106円 消耗品代123円) ・受講証（希望制） 100円／受講者30人／講習回数 	<p>・要：資機材の運搬 訓練用人形、AEDトレーナーは3人に1セット貸出</p> <p>・3人で2畳程度のスペースが確保できる会場の準備</p> <p>・受講者数 15名以上30名以内</p>
3	着衣泳コース	45分～50分 (1限分)	小学生 (高学年以上) 中学生	<p>実技</p> <ul style="list-style-type: none"> ・着衣泳 ・ペットボトルを使った浮き身 	<ul style="list-style-type: none"> ・指導員派遣費 10,000円／指導員2人 ・受講証（希望制） 100円／1クラス 	<p>・クラス単位での実施 (学校でプール授業を行っている場合に限る) (注：泳げない生徒のフォローは学校で)</p> <p>・要 準備:空の1.5L～2Lペットボトル、 濡れてもよい清潔な服（長袖・長ズボン） 泥を落とした運動靴（サンダルは不可）</p> <p>※熱中症警戒アラート、雷、雨等でプールの使用が不可となつた場合は、水の事故防止の講義を行います。（30分程度）児童・生徒が全員入れる教室等の準備をお願いします。その場合、事前に送付しているプリントを児童・生徒数分コピーをお願いします。</p>

救助員 I 養成講習

令和7年4月1日現在

講習種別	講習名	時間	対象	講習内容	費用	その他
水上安全法	救助員 I 養成講習	21時間 (3日間)	満15歳以上 右記に記載 の受講条件 を満たす者	<ul style="list-style-type: none"> ・水の事故防止 ・泳ぎの基本と自己保全 ・溺者の救助 ・着衣泳 ・応急手当 など 	<ul style="list-style-type: none"> ・指導員派遣費 8,000円／指導員1人 ・受講費 700円／人 	<p>要：教材の運搬 プール施設</p> <ul style="list-style-type: none"> ・受講者数 10名以上30名以内 ・検定合格者に「水上安全法救助員I認定証」を交付 <p>※受講条件：救急法基礎講習修了者 下記の泳力がある者</p> <p>クロールおよび平泳ぎで各100メートル以上 クロールまたは平泳ぎで500メートル以上 横泳ぎで25メートル以上 立泳ぎで3分以上 潜行で15メートル以上 飛び込み1メートル以上の高さ</p>