

# 水上安全法 講習一覧

日本赤十字社大阪府支部  
令和6年4月1日現在

※事前に電話(06-6943-0709)で日程調整をお願いします。

## 短期講習 コース一覧

コース No	コース名	時間	対象	講習内容	費用	その他
1	水の事故防止コース	60分	高校生以上	講義 ・水の事故防止 ・監視 ・泳がないで救助する方法	・指導員派遣費 3,000円/指導員1人 ・受講費 53円/受講者1人 (冊子53円) ・受講証(希望制) 100円/受講者30人/講習回数	・教材郵送希望の場合は郵送料着払で対応可 ・受講者数 15名以上
2	水の事故防止コース (一次救命処置含む)	150分	高校生以上	講義 ・水の事故防止 ・監視 ・泳がないで救助する方法 ・一次救命処置の手順 ・AEDを用いた電気ショック 実技 ・胸骨圧迫 ・気道確保 ・AEDを用いた電気ショック	・指導員派遣費 3,000円/指導員1人 ・受講費 229円/受講者1人 (冊子2冊分106円 消耗品代123円) ・受講証(希望制) 100円/受講者30人/講習回数	・要:資機材の運搬 訓練用的人形、AEDトレーナーは3人に1セット貸出 ・受講者数 15名以上30名以内
3	着衣泳コース	45分~50分 (1限分)	小学生 (高学年以上) 中学生	実技 ・着衣泳 ・ペットボトルを使った浮き身	・指導員派遣費 6,000円/指導員2人 ・受講証(希望制) 100円/1クラス	・クラス単位での実施 (学校でプール授業を行っている場合に限る) (注:泳げない生徒のフォローは学校で) ・要 準備:空の1.5L~2Lペットボトル、濡れてもよい清潔な服(長袖・長ズボン)泥を落とした靴(運動靴、上履きは不可)

## 救助員 I 養成講習

令和6年4月1日現在

講習種別	講習名	時間	対象	講習内容	費用	その他
水上安全法	救助員 I 養成講習	21時間 (3日間)	満15歳以上 右記に記載の受講条件を満たす者	・水の事故防止 ・泳ぎの基本と自己保全 ・溺者の救助 ・着衣泳 ・応急手当など	・指導員派遣費 5,000円/指導員1人 ・受講費 700円/人	要:教材の運搬 プール施設 ・受講者数 10名以上30名以内 ・検定合格者に「水上安全法救助員I認定証」を交付 ※受講条件:救急法基礎講習修了者 下記の泳力がある者 クロールおよび平泳ぎで各100メートル以上 クロールまたは平泳ぎで500メートル以上 横泳ぎで25メートル以上 立泳ぎで3分以上 潜行で15メートル以上 飛び込み1メートル以上の高さ