

救急法・水上安全法 講習一覧

日本赤十字社大阪府支部

令和4年6月

※下記講習の申込書をお送りいただく前に、必ず空き状況を電話(06-6943-0709)でご確認ください。

講習種別	講習名	対象	時間	講習内容	費用	その他
救急法	基礎講習	満15歳以上	4時間30分	・傷病者の観察の仕方 ・一次救命処置の流れ (心肺蘇生・AED・気道異物除去) など	・指導員派遣費 5,000円 ・受講費 1,500円/人	・訓練用人形およびAEDトレーナーは2人に1セット貸し出します。 ・1回の講習あたりの受講者数は最大30名でご調整ください。 ・検定合格者に「救急法基礎講習修了者(ベーシックライフサポーター)」認定証を交付します。
	救急員養成講習	基礎講習修了者	14時間(2日間)	・急病の手当 ・けがの手当(止血・包帯・固定) ・搬送について ・救護について など	・指導員派遣費 5,000円 ・受講費 1,800円/人	・1回の講習あたりの受講者数は最大30名でご調整ください。 ・検定合格者に「救急法救急員(ファーストエイドプロバイダー)」認定証を交付します。 ・申し込みには下記のいずれかの条件を必要とします (1)申込者は、赤十字関係者であること。 (2)申込団体に赤十字救急法指導員が所属しており、全日程の指導及び講習運営に関わること。
水上安全法	救助員養成講習	基礎講習修了者かつ一定の泳力保持者※	21時間(3日間)	・水の事故防止 ・泳ぎの基本と自己保全 ・溺者の救助 ・応急手当 など	・指導員派遣費 5,000円 ・受講費 700円/人	※泳力条件 ・クロール、平泳ぎ 各100m ・クロールまたは平泳ぎ 500m ・横泳ぎ 25m以上 ・立ち泳ぎ 3分以上 ・潜行 15m以上 ・飛び込み 1m以上の高さから ・検定合格者に「水上安全法救助員1認定証」を交付。 ・申し込みには下記のいずれかの条件を必要とします (1)申込者は、赤十字関係者であること。 (2)申込団体に赤十字水上安全法指導員が所属しており、全日程の指導及び講習運営に関わること。
救急法 ・水上安全法	短期講習		1時間～2.5時間	※コース毎に内容が異なるため、下記「短期講習 コース一覧①～③」を参照いただき、コースをお選びください。		

- ※ 赤十字の講習を営利目的で開催することはできません。また、企業等で講習を開催する場合は、日本赤十字社大阪府支部の活動資金へのご協力をお願いします。
- ※ 講習は午前9時～午後8時までの間 としてください。土・日・祝も開催可能です。
- ※ 会場は受講者同士の間隔が1m以上とれる広さを準備してください。広さが確保できない場合は、参加人数のご調整をお願いします。
- ※ 休憩時間を1時間以上取る場合や受講者が入れ替わる場合は、講習時間に関わらず複数の講習として取り扱います。
- ※ 青少年赤十字加盟校が生徒対象に講習を行う場合は、指導員派遣費を免除します。

短期講習 コース一覧①【 救急法 】

日本赤十字社大阪府支部

令和4年6月

コースNo.	コース名	対象	時間	講習内容		費用	その他
1	心肺蘇生・AEDコース	高校生以上	90分	講義 ・一次救命処置について ・心肺蘇生の重要性 ・AEDを用いた電気ショック	実技 ・胸骨圧迫 ・気道確保 ・AEDを用いた電気ショック	・指導員派遣費 3,000円／指導員1人 ・受講費 176円／受講者1人（冊子53円＋消耗品代123円） ・受講証（希望制）100円／受講者30人／講習回数	・訓練用人形およびAEDトレーナーは2人に1セット貸し出します。 ・1回の講習あたりの受講者数は最大30名でご調整ください。 ・YouTube「【日本赤十字社】一次救命処置」を事前に視聴願います。（講習中も投影できるよう準備をお願いする場合があります。）
2	けがと急病コース	高校生以上	90分	講義 ・手当の基本 ・急病、熱中症 ・きず、骨折の手当	実技 ・三角巾を使った手当	・指導員派遣費 3,000円／指導員1人 ・受講費 53～1,131円／受講者1人（冊子53円＋FAセット1,078円） ・受講証（希望制）100円／受講者30人／講習回数	・実技で使う三角巾は貸出し可能です。その場合はFAセット（1,078円）の購入は不要ですが、必ず三角巾をクリーニングした後ご返却ください。
3	熱中症コース	高校生以上	60分	講義 ・「熱中症の対応について」 ・熱中症の症状、手当と予防 ・一次救命処置の流れ		・指導員派遣費 3,000円／指導員1人 ・受講費 53円／受講者1人 ・受講証（希望制）100円／受講者30人／講習回数	
4	熱中症コース（一次救命処置含む）	高校生以上	120分	講義 ・「熱中症の対応について」 ・熱中症 ・一次救命処置の流れ	実技 ・胸骨圧迫 ・気道確保 ・AEDを用いた電気ショック	・指導員派遣費 3,000円／指導員1人 ・受講費 176円／受講者1人（冊子53円＋消耗品代123円） ・受講証（希望制）100円／受講者30人／講習回数	・訓練用人形およびAEDトレーナーは2人に1セット貸し出します。 ・1回の講習あたりの受講者数は最大30名でご調整ください。 ・YouTube「【日本赤十字社】一次救命処置」を事前に視聴願います。（講習中も投影できるよう準備をお願いする場合があります。）
5	児童・生徒のための救命手当短時間コース	小学生（高学年以上） 中学生	45分～50分（1限分）	講義 ・【一次救命処置について】 ・胸骨圧迫 ・一次救命処置の流れ	実技 ・胸骨圧迫 ・気道確保	・指導員派遣費 3,000円／指導員1人 ・受講証（希望制）100円／1クラス	・資材（あっぱくん）は1人に1個貸し出します。 ・クラス単位で実施します。 ・教材（A4プリント1枚）の印刷を人数分願います。

※ 赤十字の講習を営利目的で開催することはできません。また、企業等で講習を開催する場合は、日本赤十字社大阪府支部の活動資金へのご協力をお願いします。

※ 講習は午前9時～午後8時までの間としてください。土・日・祝も開催可能です。

※ 会場は受講者同士の間隔が1m以上とれる広さを準備してください。広さが確保できない場合は、参加人数のご調整をお願いします。

※ 休憩時間を1時間以上取る場合や受講者が入れ替わる場合は、講習時間に関わらず複数の講習として取り扱います。

※ 青少年赤十字加盟校が生徒対象に講習を行う場合は、指導員派遣費を免除します。

短期講習 コース一覧②【 水上安全法 】

日本赤十字社大阪府支部

令和4年6月

コースNo.	コース名	対象	時間	講習内容		費用	その他
6	水の事故防止コース	高校生以上	60分	講義	「水の事故防止」 ・水の事故防止 ・監視 ・泳がないで救助する方法	・指導員派遣費 3,000円／指導員1人 ・受講費 53円／受講者1人(冊子53円) ・受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数	
7	水の事故防止コース (一次救命処置含む)	高校生以上	150分	講義	「水の事故防止」 ・水の事故防止 ・監視 ・泳がないで救助する方法 「一次救命処置について」 ・心肺蘇生の重要性 ・AEDを用いた電気ショック	・指導員派遣費 3,000円／指導員1人 ・受講費 229円／受講者1人(冊子2冊分106円 + 消耗品代123円) ・受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数	・訓練用人形およびAEDトレーナーは2人に1セット貸し出します。 ・1回の講習あたりの受講者数は最大30名でご調整ください。 ・YouTube「【日本赤十字社】一次救命処置」を事前に視聴願います。 (講習中も投影できるよう準備をお願いする場合があります。)
				実技	・胸骨圧迫 ・気道確保 ・AEDを用いた電気ショック		
8	着衣泳コース	小学生 (高学年以上) 中学生	45分～50分 (1限分)	実技	・着衣泳 ・ペットボトルを使った浮き身	・指導員派遣費 6,000円／指導員2人 ・受講証(希望制) 100円／1クラス	・学校でプール授業を行っている場合に限り、クラス単位で実施します。 ・泳げない生徒のフォローは学校でお願いします。 ・空の1.5L～2Lペットボトル、濡れてもよい清潔な服(長袖・長ズボンが望ましい)、泥を落とした靴(運動靴が望ましい、上履きは不可)をご準備ください。

- ※ 赤十字の講習を営利目的で開催することはできません。また、企業等で講習を開催する場合は、日本赤十字社大阪府支部の活動資金へのご協力をお願いします。
- ※ 講習は午前9時～午後8時までの間 としてください。土・日・祝も開催可能です。
- ※ 会場は受講者同士の間隔が1m以上とれる広さを準備してください。広さが確保できない場合は、参加人数のご調整をお願いします。
- ※ 休憩時間を1時間以上取る場合や受講者が入れ替わる場合は、講習時間に関わらず複数の講習として取り扱います。
- ※ 青少年赤十字加盟校が生徒対象に講習を行う場合は、指導員派遣費を免除します。

短期講習 コース一覧③ 【 救急法オンライン 】

日本赤十字社大阪府支部

令和4年6月

時 間	60分（必ず平日10時～17時の間でお申し込みください。）
費 用	以下①～③の費用がかかります。 ①指導員派遣費 3,000円 ②冊子代 53円 ③受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数 ※ 企業等で講習を開催する場合は、日本赤十字社大阪府支部の活動資金へのご協力をお願いします。
準備物	インターネットに接続できるパソコン、タブレット等をご準備ください。
使用ツール	Zoom

コースNo.	コース名	対象	時間		講習内容	費用	その他
1-2	心肺蘇生・AED コース (オンライン)	高校生 以上	60分	講義	「一次救命処置について」 ・心肺蘇生の重要性 ・AEDを用いた電気ショック	・指導員派遣費 3,000円／指導員1人 ・冊子代 53円／受講者1人	・講習1回あたり最大70回線程度でご調整ください。 ・受講者1人につき、以下の物をご準備ください。 空の蓋つき2Lペットボトル 1本 カード(ポイントカード等) 2枚 Tシャツ等 1枚(任意) A4のノートや用紙等 1枚(任意)
				実技	・胸骨圧迫 ・気道確保 ・AEDを用いた電気ショック	・受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数	
2-2	熱中症コース (オンライン)	高校生 以上	60分	講義	「熱中症の対応について」 ・熱中症の症状、手当と予防 ・一次救命処置の流れ	・指導員派遣費 3,000円／指導員1人 ・冊子代 53円／受講者1人 ・受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数	・講習1回あたり最大70回線程度でご調整ください。