

## 【 赤十字防災セミナー コース一覧 】

日本赤十字社大阪府支部

令和4年4月

No	コース名	時間	内容	費用	その他	
<b>講義</b>	1	災害への備え(地震・津波)	60分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地震、津波災害とは</li> <li>・地震、津波災害からいのちを守る</li> <li>・暮らしをつなぐ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人</li> <li>・受講費 220円／受講者1人(冊子220円)</li> <li>・受講証 100円／受講者30人(希望制)</li> </ul>	パソコン、プロジェクター、スクリーンの準備をお願いします。
	2	災害への備え(大雨・土砂災害)	60分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大雨、土砂災害とは</li> <li>・大雨、土砂災害からいのちを守る</li> <li>・暮らしをつなぐ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人</li> <li>・受講証 100円／受講者30人(希望制)</li> </ul>	パソコン、プロジェクター、スクリーンの準備をお願いします。

No	コース名	時間	内容	費用	その他	
<b>実技</b>	A	心肺蘇生とAED	90分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・胸骨圧迫</li> <li>・気道確保</li> <li>・AEDを用いた除細動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人</li> <li>・受講費 176円／受講者1人 (冊子53円 + 消耗品代123円)</li> <li>・受講証 100円／受講者30人(希望制)</li> </ul>	・人形・AED1セット／2人で貸し出します。(最大10セット程度)
	B	災害エスノグラフィー	90分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・読み物による過去の災害の追体験</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人</li> <li>・受講費60円／受講者1人</li> <li>・受講証 100円／受講者30人(希望制)</li> </ul>	資料の運搬をお願いします。
	C	避難所での生活支援	30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活不活発病予防について</li> <li>・知って役立つ技術</li> <li>・エコノミークラス症候群とその予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人</li> <li>・受講費53円／受講者1人 (冊子53円)</li> <li>・受講証 100円／受講者30人(希望制)</li> </ul>	資料の運搬をお願いします。
	D	ビニール袋による炊飯	30分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・災害時の食の不足について</li> <li>・炊き出しの準備(炊飯袋の使用法)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人</li> <li>・受講費 10円／受講者1人(炊飯袋 10円)</li> <li>・受講証 100円／受講者30人(希望制)</li> </ul>	パソコン、プロジェクター、スクリーンの準備をお願いします。

※講義は必須です。実技は希望により追加することが可能です。