

## 救急法・水上安全法 講習一覧

日本赤十字社大阪府支部

令和4年4月

講習種別	講習名	対象	時間	講習内容	費用	その他	
救急法	基礎講習	満15歳以上	4時間30分	・傷病者の観察の仕方 ・一次救命処置の流れ (心肺蘇生・AED・気道異物除去) など	・指導員派遣費 5,000円～  ・受講費 1,500円/人	・1回の講習あたりの受講者数は最大30名程度でご調整ください。  ・検定合格者に「救急法基礎講習修了者(ベーシックライフソーター)」認定証を交付します。	
	救急員養成講習	基礎講習修了者	14時間(2日間)	・急病の手当 ・けがの手当(止血・包帯・固定) ・搬送について ・救護について など	・指導員派遣費 5,000円～  ・受講費 1,800円/人	・1回の講習あたりの受講者数は最大30名程度でご調整ください。  ・検定合格者に「救急法救急員(ファーストエイドプロバイダー)」認定証を交付します。  ・申し込みには下記のいずれかの条件を必要とします (1)申込者は、赤十字関係者であること。 (2)申込団体に赤十字救急法指導員が所属しており、全日程の指導及び講習運営に関わること。	
水上安全法	救助員養成講習	基礎講習修了者かつ一定の泳力保持者※	21時間(3日間)	・水の事故防止 ・泳ぎの基本と自己保全 ・溺者の救助 ・応急手当 など	・指導員派遣費 5,000円～  ・受講費 700円/人	※泳力条件 ・クロール、平泳ぎ 各100m ・クロールまたは平泳ぎ 500m ・横泳ぎ 25m以上 ・立ち泳ぎ 3分以上 ・潜行 15m以上 ・飛び込み 1m以上の高さから  ・検定合格者に「水上安全法救助員I認定証」を交付。  ・申し込みには下記のいずれかの条件を必要とします (1)申込者は、赤十字関係者であること。 (2)申込団体に赤十字水上安全法指導員が所属しており、全日程の指導及び講習運営に関わること。	
救急法・水上安全法	短期講習		1時間～2.5時間	※コース毎に内容が異なるため、下記「短期講習 コース一覧①～③」を参照いただき、コースをお選びください。			

※ 講習は午前9時～午後8時までの間としてください。土・日・祝も開催可能です。

※ 会場は受講者同士の間隔が1～2mとれる広さを準備してください。広さが確保できない場合は、参加人数のご調整をお願いします。

※ 休憩時間を1時間以上取る場合及び受講者が入れ替わる場合は、講習時間に関わらず複数の講習として取り扱います。

※ 青少年赤十字加盟校が生徒対象に講習を行う場合は、指導員派遣費を免除します。

## 短期講習 コース一覧①【 救急法 】

日本赤十字社大阪府支部

令和4年4月

コースNo.	コース名	対象	時間	講習内容	費用	その他	
1	心肺蘇生・AEDコース	高校生以上	90分	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #d9e1f2;"></div> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #ff7043;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #d9e1f2;"></div> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #ff7043;"></div> </div> </div> <div style="flex: 1;"> <p>「一次救命処置について」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・心肺蘇生の重要性</li> <li>・AEDを用いた電気ショック</li> </ul> <p>「胸骨圧迫 ・気道確保 ・AEDを用いた電気ショック</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人</li> <li>・受講費 176円／受講者1人（冊子53円 + 消耗品代123円）</li> <li>・受講証（希望制）100円／受講者30人／講習回数</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1回の講習あたりの受講者数は最大30名程度でご調整ください。</li> <li>・YouTube「【日本赤十字社】一次救命処置」を事前に視聴願います。（講習中も投影できるよう準備をお願いする場合があります。）</li> </ul>	
2	けがと急病コース	高校生以上	90分	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #d9e1f2;"></div> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #ff7043;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #d9e1f2;"></div> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #ff7043;"></div> </div> </div> <div style="flex: 1;"> <p>「急病等の対応について」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手当の基本</li> <li>・急病、熱中症</li> <li>・きず、骨折の手当</li> </ul> <p>「三角巾を使った手当」</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人</li> <li>・受講費 53～1,021円／受講者1人（冊子53円+FAセット968円）</li> <li>・受講証（希望制）100円／受講者30人／講習回数</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実技で使う三角巾は貸出し可能です。その場合はFAセット(968円)は不要ですが、必ず三角巾をクリーニングした後ご返却ください。</li> </ul>	
3	熱中症コース	高校生以上	60分	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #d9e1f2;"></div> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #d9e1f2;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #d9e1f2;"></div> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #d9e1f2;"></div> </div> </div> <div style="flex: 1;"> <p>「熱中症の対応について」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・熱中症の症状、手当と予防</li> <li>・一次救命処置の流れ</li> </ul> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人</li> <li>・受講費 53円／受講者1人</li> <li>・受講証（希望制）100円／受講者30人／講習回数</li> </ul>		
4	熱中症コース (一次救命処置含む)	高校生以上	120分	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #d9e1f2;"></div> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #ff7043;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #d9e1f2;"></div> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #ff7043;"></div> </div> </div> <div style="flex: 1;"> <p>「熱中症の対応について」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・熱中症</li> <li>・一次救命処置の流れ</li> </ul> <p>「胸骨圧迫 ・気道確保 ・AEDを用いた電気ショック</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人</li> <li>・受講費 176円／受講者1人（冊子53円 + 消耗品代123円）</li> <li>・受講証（希望制）100円／受講者30人／講習回数</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1回の講習あたりの受講者数は最大30名程度でご調整ください。</li> <li>・YouTube「【日本赤十字社】一次救命処置」を事前に視聴願います。（講習中も投影できるよう準備をお願いする場合があります。）</li> </ul>	
5	児童・生徒のための救命手当短時間コース	小学生 (高学年以上) 中学生	45分～50分 (1限分)	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="flex: 1;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #d9e1f2;"></div> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #ff7043;"></div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #d9e1f2;"></div> <div style="width: 30px; height: 30px; background-color: #ff7043;"></div> </div> </div> <div style="flex: 1;"> <p>【一次救命処置について】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・胸骨圧迫</li> <li>・一次救命処置の流れ</li> </ul> <p>「胸骨圧迫 ・気道確保</p> </div> </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人</li> <li>・受講証（希望制）100円／1クラス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人形 1個／1人で貸し出します。</li> <li>・クラス単位で実施します。</li> <li>・教材(A4プリント1枚)の印刷を人数分お願いします。</li> </ul>	

- ※ 講習は午前9時～午後8時までの間としてください。土・日・祝も開催可能です。
- ※ 会場は受講者同士の間隔が1～2mとなる広さを準備してください。広さが確保できない場合は、参加人数のご調整をお願いします。
- ※ 休憩時間を1時間以上取る場合及び受講者が入れ替わる場合は、講習時間に関わらず複数の講習として取り扱います。
- ※ 青少年赤十字加盟校が生徒対象に講習を行う場合は、指導員派遣費を免除します。

## 短期講習 コース一覧②【水上安全法】

日本赤十字社大阪府支部

令和4年4月

コースNo.	コース名	対象	時間	講習内容	費用	その他
6	水の事故防止コース	高校生以上	60分	講義 「水の事故防止」 ・水の事故防止 ・監視 ・泳がないで救助する方法	・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人 ・受講費 53円／受講者1人(冊子53円) ・受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数	
7	水の事故防止コース (一次救命処置含む)	高校生以上	150分	講義 「水の事故防止」 ・水の事故防止 ・監視 ・泳がないで救助する方法  「一次救命処置について」 ・心肺蘇生の重要性 ・AEDを用いた電気ショック  実技 ・胸骨圧迫 ・気道確保 ・AEDを用いた電気ショック	・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人 ・受講費 229円／受講者1人(冊子2冊分106円 + 消耗品代123円) ・受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数	・1回の講習あたりの受講者数は最大30名程度でご調整ください。 ・YouTube「[日本赤十字社]一次救命処置」を事前に視聴願います。(講習中も投影できるよう準備をお願いする場合があります。)
8	着衣泳コース	小学生 (高学年以上) 中学生	45分～50分 (1限分)	実技 ・着衣泳 ・ペットボトルを使った浮き身	・指導員派遣費 6,000円～／指導員2人 ・受講証(希望制) 100円／1クラス	・学校でプール授業を行っている場合に限り、クラス単位で実施します。 ・泳げない生徒のフォローは学校でお願いします。 ・空の1.5L～2Lペットボトル、濡れてもよい清潔な服(長袖・長ズボンが望ましい)、泥を落とした靴(運動靴が望ましい、上履きは不可)をご準備ください。

- ※ 講習は午前9時～午後8時までの間としてください。土・日・祝も開催可能です。
- ※ 会場は受講者同士の間隔が1～2mとれる広さを準備してください。広さが確保できない場合は、参加人数のご検討をお願いします。
- ※ 休憩時間を1時間以上取る場合及び受講者が入れ替わる場合は、講習時間に閑わらず複数の講習として取り扱います。
- ※ 青少年赤十字加盟校が生徒対象に講習を行う場合は、指導員派遣費を免除します。

## 短期講習 コース一覧③【 救急法オンライン 】

日本赤十字社大阪府支部

令和4年4月

時 間	60分(平日10時～17時の間でお申し込みください。)
費 用	以下①～③の費用がかかります。 ①指導員派遣費 3,000円～ ②冊子代 53円 ③受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数
準備物	インターネットに接続できるパソコン、タブレット等をご準備ください。
使用ツール	Zoom

コースNo.	コース名	対象	時間	講習内容	費用	その他																	
1-2	心肺蘇生・AED コース (オンライン)	高校生 以上	60分	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">講義</td> <td>「一次救命処置について」 ・心肺蘇生の重要性 ・AEDを用いた電気ショック</td> <td style="width: 20%;">・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人 ・冊子代 53円／受講者1人 ・受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数</td> <td style="width: 40%; vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講習1回あたり最大70回線程度でご調整ください。</li> <li>・受講者1人につき、以下の物をご準備ください。</li> </ul> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">空の蓋つき2Lペットボトル</td> <td style="width: 50%;">1本</td> </tr> <tr> <td>カード(ポイントカード等)</td> <td>2枚</td> </tr> <tr> <td>Tシャツ等</td> <td>1枚(任意)</td> </tr> <tr> <td>A4のノートや用紙等</td> <td>1枚(任意)</td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td style="background-color: #f08080;">実技</td> <td>・胸骨圧迫 ・気道確保 ・AEDを用いた電気ショック</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	講義	「一次救命処置について」 ・心肺蘇生の重要性 ・AEDを用いた電気ショック	・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人 ・冊子代 53円／受講者1人 ・受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講習1回あたり最大70回線程度でご調整ください。</li> <li>・受講者1人につき、以下の物をご準備ください。</li> </ul> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">空の蓋つき2Lペットボトル</td> <td style="width: 50%;">1本</td> </tr> <tr> <td>カード(ポイントカード等)</td> <td>2枚</td> </tr> <tr> <td>Tシャツ等</td> <td>1枚(任意)</td> </tr> <tr> <td>A4のノートや用紙等</td> <td>1枚(任意)</td> </tr> </table>	空の蓋つき2Lペットボトル	1本	カード(ポイントカード等)	2枚	Tシャツ等	1枚(任意)	A4のノートや用紙等	1枚(任意)	実技	・胸骨圧迫 ・気道確保 ・AEDを用いた電気ショック					
講義	「一次救命処置について」 ・心肺蘇生の重要性 ・AEDを用いた電気ショック	・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人 ・冊子代 53円／受講者1人 ・受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講習1回あたり最大70回線程度でご調整ください。</li> <li>・受講者1人につき、以下の物をご準備ください。</li> </ul> <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">空の蓋つき2Lペットボトル</td> <td style="width: 50%;">1本</td> </tr> <tr> <td>カード(ポイントカード等)</td> <td>2枚</td> </tr> <tr> <td>Tシャツ等</td> <td>1枚(任意)</td> </tr> <tr> <td>A4のノートや用紙等</td> <td>1枚(任意)</td> </tr> </table>	空の蓋つき2Lペットボトル	1本	カード(ポイントカード等)	2枚	Tシャツ等	1枚(任意)	A4のノートや用紙等	1枚(任意)												
空の蓋つき2Lペットボトル	1本																						
カード(ポイントカード等)	2枚																						
Tシャツ等	1枚(任意)																						
A4のノートや用紙等	1枚(任意)																						
実技	・胸骨圧迫 ・気道確保 ・AEDを用いた電気ショック																						
2-2	熱中症コース (オンライン)	高校生 以上	60分	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20%;">講義</td> <td>「熱中症の対応について」 ・熱中症の症状、手当と予防 ・一次救命処置の流れ</td> <td style="width: 20%;">・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人 ・冊子代 53円／受講者1人 ・受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数</td> <td style="width: 40%; vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講習1回あたり最大70回線程度でご調整ください。</li> </ul> </td> </tr> </table>	講義	「熱中症の対応について」 ・熱中症の症状、手当と予防 ・一次救命処置の流れ	・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人 ・冊子代 53円／受講者1人 ・受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講習1回あたり最大70回線程度でご調整ください。</li> </ul>															
講義	「熱中症の対応について」 ・熱中症の症状、手当と予防 ・一次救命処置の流れ	・指導員派遣費 3,000円～／指導員1人 ・冊子代 53円／受講者1人 ・受講証(希望制) 100円／受講者30人／講習回数	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講習1回あたり最大70回線程度でご調整ください。</li> </ul>																				