

## 児童・生徒のための救命手当短時間コース

---

### 1. 学習のねらい

心肺蘇生など一次救命処置の知識や技術の習得を通じて、自分自身の安全を守り、まわりの人と協力して傷病者を助けるためのリーダーシップについて学ぶとともに、自分やまわりを人の命や健康の大切さを振り返る。

### 2. 選択できるコース

① 中級（小学校高学年）1単位（45分）

② 中級（小学校高学年）2単位（90分）

③ 上級（中学校）1単位（50分）

④ 上級（中学校）2単位（100分）

※高校生は、当支部ホームページ「[講習会について](#)」より、救命／応急手当短期講習をお申し込みください。

### 3. 必要な資材（人口呼吸用マスク）

上記④のコースを選択した場合は、次のAまたはBの資材を参加人数分ご用意願います。支部から購入も可能です。

A	フェイスシールド（92円/枚）	使い捨て
B	一方向弁付呼気吹込用具（157円/個）	繰り返し使用可能

### 4. 支部から貸出できる資機材（心肺蘇生訓練用人形）

一次救命処置における実技やデモンストレーションに要する資機材を支部から貸出します。**実施前に支部まで取りに来ていただき、終了後は支部までご返却いただきます。**

なお、貸出しする資機材の種類や数量は、コースや受講する児童・生徒数に基づき支部が指定します。

### 5. 講師

赤十字救急法指導員

### 6. 学習内容と時間

標準的な学習内容は下記表を参照ください。

なお、安全管理のため、1単位につき2学級の人数（60～80人程度）を上限とします。

### 7. 申し込み こちらのページからお申し込みください（クリック）

[日本赤十字社大阪府支部「講習会・セミナーに参加したい」のページ](#)

## 中 級

(1) 中級（小学校高学年）1 単位時間（45 分）のコース

学習内容	時間(分)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 予防</li> <li>・ 救命の連鎖</li> <li>・ 周囲の観察</li> <li>・ 傷病者の観察</li> <li>・ 反応の確認</li> <li>・ 呼吸をみる</li> <li>・ 胸骨圧迫</li> </ul>	45 (1 単位)

(2) 中級（小学校高学年）2 単位時間（90 分）のコース

学習内容	時間(分)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 予防</li> <li>・ 救命の連鎖</li> <li>・ 周囲の観察</li> <li>・ 傷病者の観察</li> <li>・ 反応の確認</li> <li>・ 呼吸をみる</li> <li>・ 胸骨圧迫</li> </ul>	45 (1 単位)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 気道確保と人工呼吸（デモ）</li> <li>・ 胸骨圧迫から気道確保・人工呼吸の繰り返し（デモ）</li> <li>・ AED の使用（デモ）</li> <li>・ 心肺蘇生の継続</li> <li>・ 学習のまとめ</li> </ul>	45 (1 単位)

## 上 級

(3) 上級（中学校）1 単位時間（50 分）のコース

学習内容	時間(分)
中級と同様	50 (1 単位)

(4) 上級（中学校）2 単位時間（100 分）のコース

学習内容	時間(分)
中級と同様	50 (1 単位)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 気道確保と人工呼吸</li> <li>・ 胸骨圧迫から気道確保・人工呼吸の繰り返し</li> <li>・ AED の使用</li> <li>・ 心肺蘇生の継続</li> <li>・ 学習のまとめ</li> </ul>	50 (1 単位)