

## 赤十字講習を受講される方は必ずご確認ください

赤十字講習の開催に際し、受講者の皆様や指導員の感染防止を徹底するため、安全に配慮した暫定措置の内容になっておりますので、あらかじめご承知おきください。

- ・感染防止のため講習中はマスクの着用をお願いします(各自ご持参ください)。また、部屋の窓を開け、十分な換気を行います。  
室温の調節が難しい場合もありますので、各自衣服の調節をお願いします。
- ・人工呼吸(呼気吹き込み法)の実際の練習は行うことができません。
- ・講習内容によっては、一部人と人が接触を伴う実技を含む場合がございます。あらかじめご了承いただいたうえで、講習のお申し込みを行ってください。
- ・「健康チェック表」により健康状態等を確認し、講習当日に記入していただきます。(講習当日までに必ず内容をご確認ください。場合によってはご参加いただけない場合があります。)また、高齢者や基礎疾患を有する方で、感染することにより重症化するリスクが高いと考えられる方は、体調等に十分に留意の上、参加を検討してください。
- ・「密集」「密接」を避けるため、定員を20名に制限させていただきます。  
※感染状況により定員数を変更する場合があります
- ・岡山県内における感染状況や行政等の対応を注視し、受講者や指導員、職員等の安全の確保ができないと判断した場合は、急遽中止する場合がありますことをご了承ください。
- ・人の移動を可能な限り少なくし、感染拡大を防止する観点から、日本赤十字社本社からの通知に基づき、都道府県をまたいでの受講は禁止させていただきます。現住所が岡山県内の方に限らせていただきますので、岡山県外にお住まいの方は、お住まいの都道府県の支部が実施する講習会にお申込みください。

以上

## 健康チェック表

講習日 年 月 日

氏名		
緊急連絡先	本人 TEL	
状態・症状の項目		現在の状況
体温		°C
鼻水・鼻づまり	異常ありません	<input type="checkbox"/>
咳(せき)・のどの痛み	異常ありません	<input type="checkbox"/>
全身のだるさ(倦怠感)・息苦しさ(呼吸困難)	異常ありません	<input type="checkbox"/>
味・においの異常	異常ありません	<input type="checkbox"/>
頭痛	異常ありません	<input type="checkbox"/>
嘔吐・下痢など	異常ありません	<input type="checkbox"/>
その他の体調不良	( )	
直近2週間以内に発熱や上記の症状はありませんか	症状等ありません	<input type="checkbox"/>
生活環境の項目		該当の有無
過去10日以内に法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方(及びそれらの方と家庭や職場内等での接触歴がある方)	該当ありません	<input type="checkbox"/>
過去10日以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者(同居者・職場内での発熱含む)との接触歴がある方	該当ありません	<input type="checkbox"/>
新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)の方	該当ありません	<input type="checkbox"/>
対応策の項目		実施の状況
手指消毒	実施しています	<input type="checkbox"/>

## 【参加条件】

- 体温37.5度以下、かつすべての上記項目に☑がついていること
- マスクの着用にご協力いただけすること