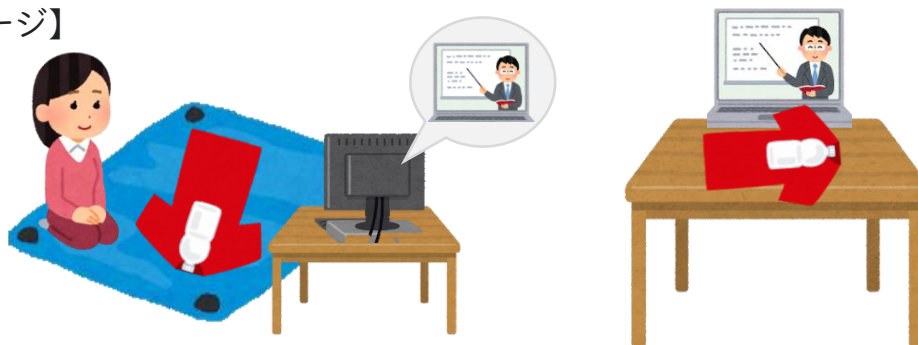


— オンライン講習受講時のイメージ —

～講習の準備～

※体を動かすところがありますので、床であれば 1 畳程度、机の上であれば学習机くらいのスペースを確保をお願いします。(感染予防には十分ご注意ください。)

【受講イメージ】



【準備物(各自)】

- ①空の 500 ミリペットボトル(蓋付き)・・・胸骨圧迫の練習に使用します
 ※ペットボトルの形状に特に制限はございませんが、丸型より四角型の方が安定します
- ②Tシャツ(任意)・・・人に見立てます
- ③カード類 2 枚(任意)・・・AED のパッドに見立てます

【受講環境】

※視聴前に必ず以下の環境を確保してください(インターネット接続環境)

- ①ご自身の責任において安定したインターネット回線をご用意ください。
 携帯電話会社の回線でも使用は可能ですが、ご契約中のプランにより高額な通信料が発生する恐れがあるため、有線 LAN ケーブルや安定したインターネット回線(Wi-Fi など)での参加を推奨します。
- ②参加者が利用するモバイル通信の契約内容によっては、別途通信料がかかる場合がありますので注意してください。

【予習・復習教材】


WEB CROSS
電子講習室



【赤十字WEB CROSS 電子講習室】
 赤十字講習の内容を予習・復習できる
 eラーニングを始めました。
<http://www.tokyo.jrc.or.jp/application/webcross/index.html>



一次救命処置(BLS)
心肺蘇生とAED
JRC 蘇生ガイドライン2015対応



【YouTube 動画で見る一次救命処置】
 救急法基礎講習を受講されるご予定の方、心肺蘇生とAEDについてお知りになりたい方はこちらの動画をご覧ください。
<http://www.jrc.or.jp/study/safety/>