



— オンライン講習受講時のイメージ —

～講習の準備～

※体を動かすところがありますので、床であれば1畳程度、机の上であれば学習机くらいのスペースを確保お願いします。(感染予防には十分ご留意ください。)

【受講イメージ】



【準備物(各自)】

- ①空の500ミリペットボトル(蓋付き)…胸骨圧迫の練習に使用します
※ペットボトルの形状に特に制限はございませんが、丸型より四角型の方が安定します
- ②Tシャツ(任意)…人に見立てます
- ③カード類2枚(任意)…AEDのパッドに見立てます

【受講環境】

※視聴前に必ず以下の環境を確保してください〈インターネット接続環境〉

- ①ご自身の責任において安定したインターネット回線をご用意ください。
携帯電話会社の回線でも使用は可能ですが、ご契約中のプランにより高額な通信料が発生する恐れがあるため、有線LANケーブルや安定したインターネット回線(Wi-Fiなど)での参加を推奨します。
- ②参加者が利用するモバイル通信の契約内容によっては、別途通信料がかかる場合がありますので注意してください。

【予習・復習教材】

 WEB CROSS 電子講習室	 [赤十字WEB CROSS電子講習室] 赤十字講習の内容を予習・復習できる eラーニングを始めました。 http://www.tokyo.jrc.or.jp/application/webcross/index.html
 一次救命処置(BLS) —心肺蘇生とAED— JRC蘇生ガイドライン2015対応	 [YouTube 動画で見る一次救命処置] 救急法基礎講習を受講されるご予定の方、心肺蘇生とAEDについてお知りになりたい方はこちらの動画をご覧ください。 http://www.jrc.or.jp/study/safety/