

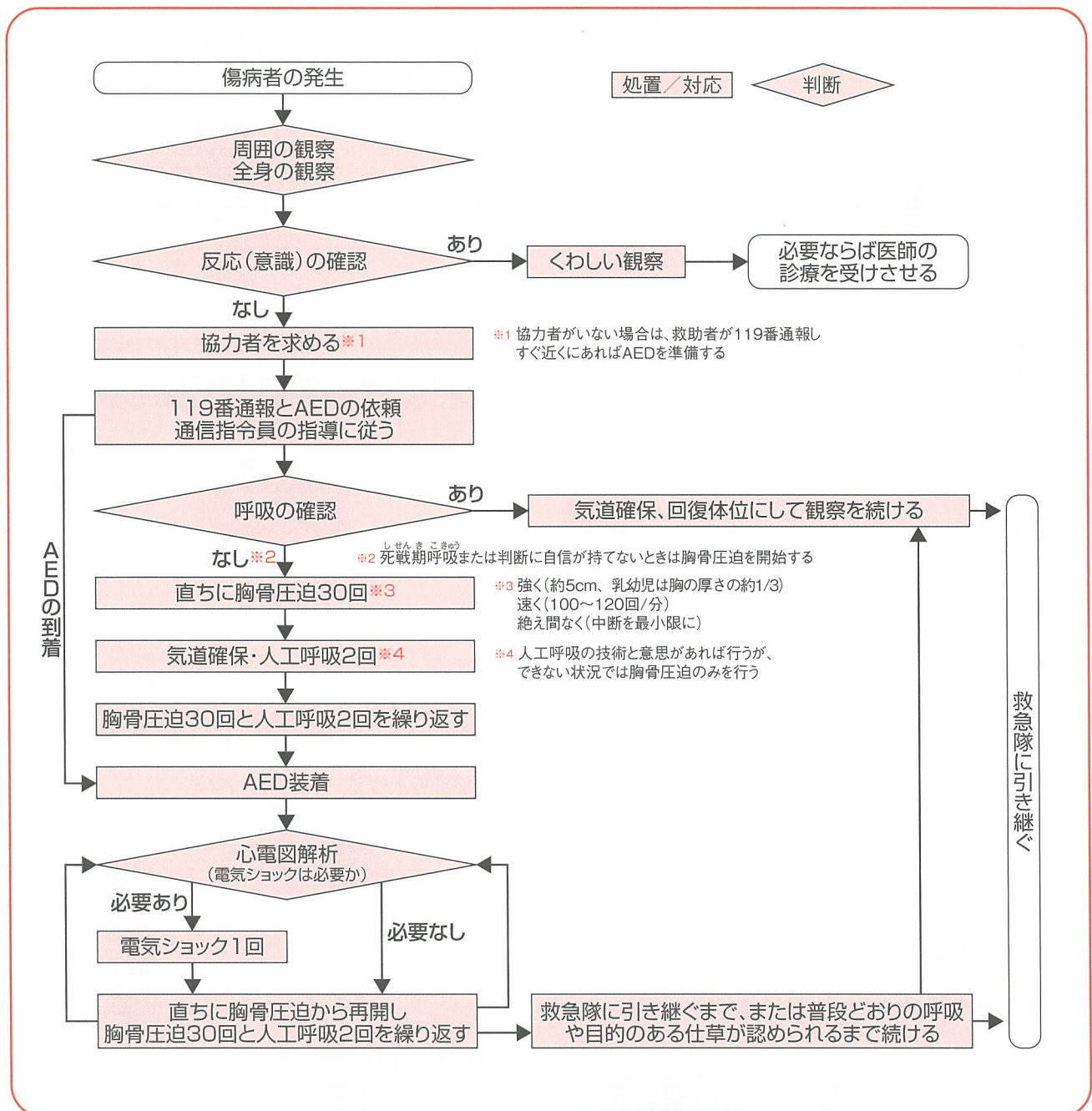
一次救命処置

「健康で安全に暮らしたい。」「苦しんでいる人を助けたい。」という想いは、誰もが持っている願いです。

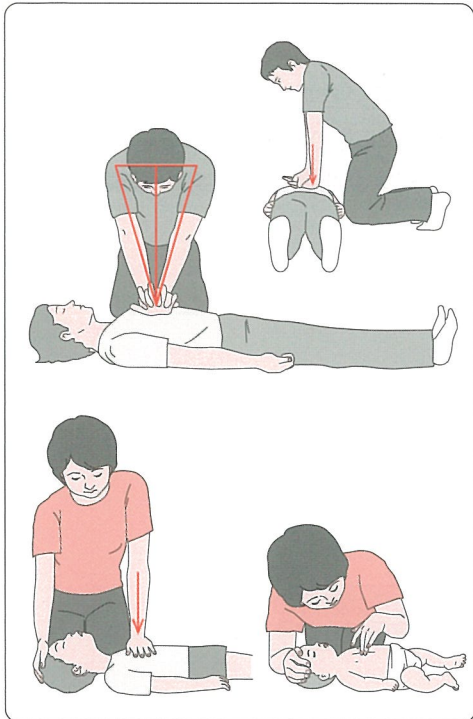
日本赤十字社は、その願いを行動に移す自信と勇気を持っていただくために、救急法等の普及に取り組んでいます。

もしも傷病者に出会ったら、習得された正しい知識と技術が活用され、一般市民から救急隊、医療機関へと「救命の連鎖」がつながり、尊い生命が一人でも多く救われることを心から願っています。

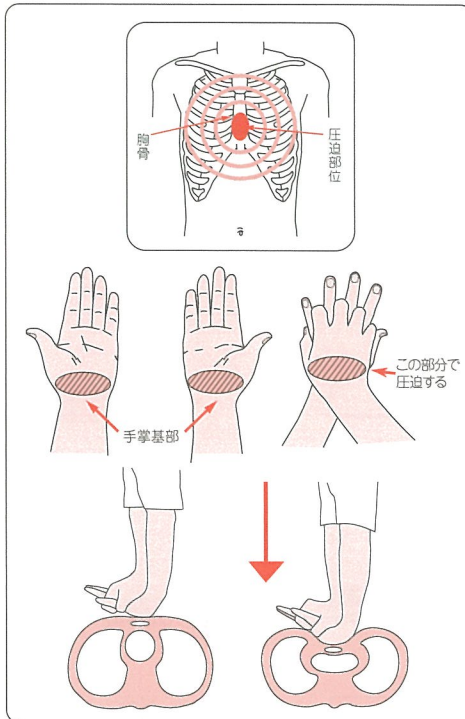
一次救命処置の手順（心肺蘇生・AEDを用いた除細動）



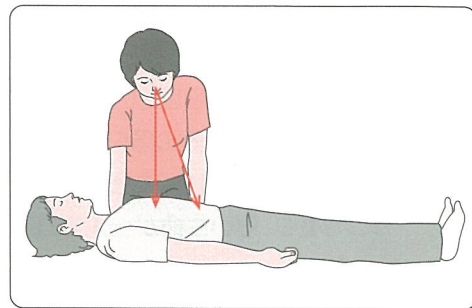
胸骨圧迫



圧迫部位



呼吸の確認

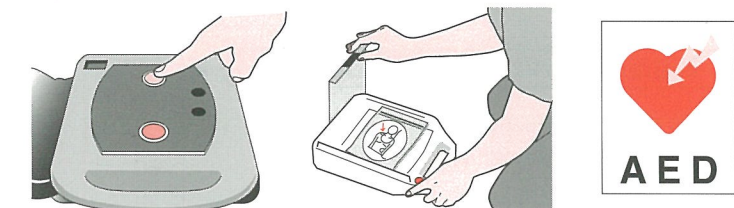


気道確保 (頭部後屈あご先挙上)

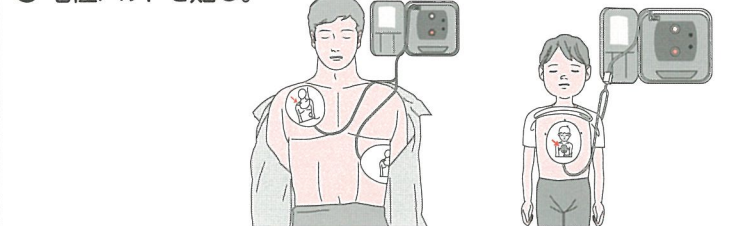


AEDの使い方

① 電源を入れる。

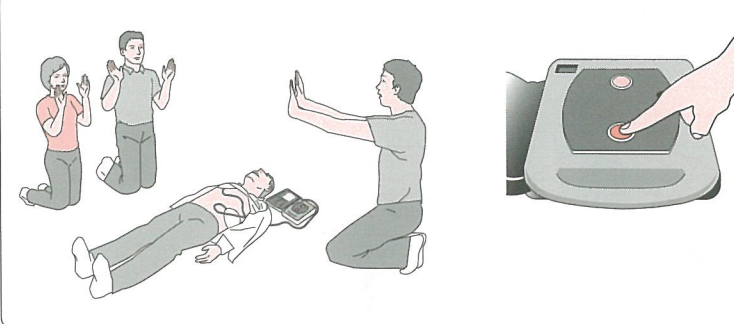


② 電極パッドを貼る。

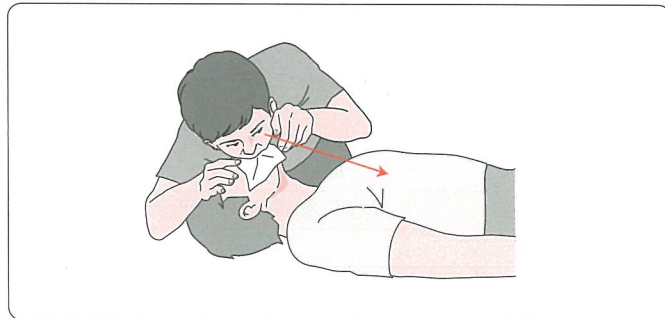


③ AEDが自動的に傷病者の心電図を解析する。

④ AEDから除細動の指示がでたら、除細動ボタンを押す。

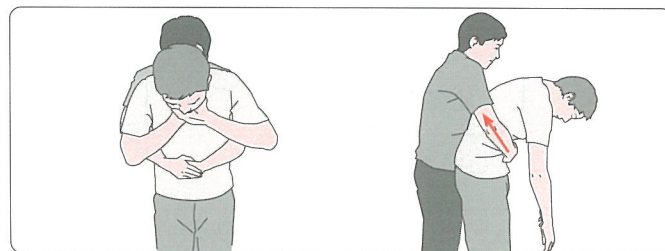


人工呼吸

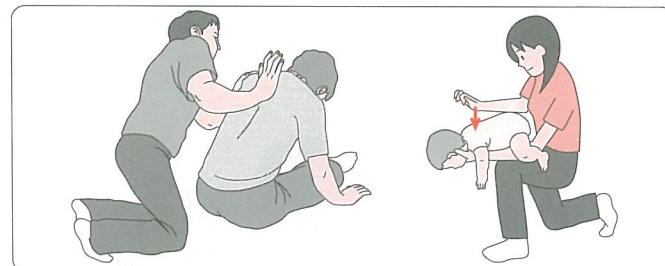


気道異物除去の方法

成人・小児の場合
腹部突き上げ法—ハイムリック法
※乳児及び妊婦には、行ってはいけません



背部叩打法 (背中を叩く)



日本赤十字社 岡山県支部
Japanese Red Cross Society

〒700-0823 岡山市北区丸の内二丁目7番20号
TEL 086-221-9595 FAX 086-221-9599



活動内容はFacebookページをご覧ください
<https://www.facebook.com/japaneseredcross.okayama>