

みんなで楽しく安全に学ぼう！

講習内容と講習時間の目安

講習種別

講習内容

時間



救急法



- | | |
|--------------------------------------|-------|
| 1.一次救命処置(心肺蘇生とAEDの使い方) | 1～2時間 |
| 2.気道異物除去(のどに物が詰まったときの対応) | 約15分 |
| 3.応急手当：急病時の対応(観察、寝かせ方、知識など) | 約1時間 |
| 4.応急手当：けがをした時の対応
(三角巾を使った手当、止血など) | 1～2時間 |

水上安全法

- | | |
|------------------|------|
| 1.水の事故防止と監視のポイント | 約30分 |
| 2.着衣泳と救助用器具の使い方 | 約1時間 |



幼児安全法

- | | |
|----------------------------|---------|
| 1.乳幼児の一次救命処置(心肺蘇生とAEDの使い方) | 1～2時間 |
| 2.気道異物除去(のどに物が詰まったときの対応) | 15分～30分 |
| 3.子どもの特徴(成長と発達) | 約1時間 |
| 4.子どもに多い病気と看病 | 約1時間 |
| 5.子どもの事故予防と手当 | 約1時間 |
| 6.災害時の乳幼児支援 | 1～2時間 |



健康生活支援講習

- | | |
|--------------------------|-------------|
| 1.健康な高齢者を目指して | 2.高齢期の理解 |
| 3.高齢者に多い事故の予防と手当 | |
| 4.脱水、熱中症 | 5.感染予防 |
| 6.人生のエンディング | 7.移動、車いす |
| 8.食事(加齢に伴う食事の工夫、必要な援助 等) | |
| 9.ホットタオル、手浴、足浴 | |
| 10.認知症について | 11.レクリエーション |
| 12.リラクゼーション、ハンドケア | |
| 13.災害時の高齢者支援 | |

※時間はご相談ください



※講習内容と時間はあくまで目安のため、人数などにより多少変更します。

同じ講習種別の場合、内容は組み合わせ自由です。

「こんなことを学びたいんだけど・・・」など分からぬことがありますら、お気軽にご相談ください！

連絡先：日本赤十字社岡山県支部 事業推進課 (TEL)086-221-9595