

みんなで楽しく安全に学ぼう！

講習内容と講習時間の目安

講習種別	講習内容	時間
 AED 救急法 	1. 一次救命処置(心肺蘇生とAEDの使い方) 2. 気道異物除去(のどに物が詰まったときの対応) 3. 応急手当：急病時の対応(観察、寝かせ方、知識など) 4. 応急手当：けがをした時の対応 (三角巾を使った手当、止血など)	1～2時間 約15分 約1時間 1～2時間
水上 安全法	1. 水の事故防止と監視のポイント 2. 着衣泳と救助用器具の使い方 	約30分 約1時間
 幼児 安全法	1. 乳幼児の一次救命処置(心肺蘇生とAEDの使い方) 2. 気道異物除去(のどに物が詰まったときの対応) 3. 子どもの特徴(成長と発達) 4. 子どもに多い病気と看病 5. 子どもの事故予防と手当 6. 災害時の乳幼児支援 	1～2時間 15分～30分 約1時間 約1時間 約1時間 1～2時間
 健康生活 支援講習	1. 健康な高齢者を目指して 2. 高齢期の理解 3. 高齢者に多い事故の予防と手当 4. 脱水、熱中症 5. 感染予防 6. 人生のエンディング 7. 移動、車いす 8. 食事(加齢に伴う食事の工夫、必要な援助 等) 9. ホットタオル、手浴、足浴 10. 認知症について 11. レクリエーション 12. リラクゼーション、ハンドケア 13. 災害時の高齢者支援	※時間はご相談ください



※講習内容と時間はあくまで目安のため、人数などにより多少変更します。

同じ講習種別の場合、内容は組み合わせ自由です。

「こんなことを学びたいんだけど・・・」など分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください！

連絡先：日本赤十字社岡山県支部 事業推進課 (TEL)086-221-9595