

みんなで楽しく安全に学ぼう！

講習内容と講習時間の目安

講習種別	講習内容	時間
 AED 救急法 	コース FA-1 心肺蘇生とAEDの使い方	1時間
	コース FA-2 のどに物が詰まったら(気道異物除去)	15分
	コース FA-3 急病時の対応(観察、寝かせ方、知識など)	1時間
	コース FA-4 けがをした時の対応	1時間半
水上 安全法	コース WS-1 水の事故防止と監視のポイント	30分
	コース WS-2 着衣泳と救助用器具の使い方 	1時間
 幼児 安全法	コース CS-1 乳幼児の心肺蘇生とAEDの使い方	1時間
	コース CS-2 のどに物が詰まったら(気道異物除去)	15分
	コース CS-3 子どもの特徴(成長と発達)	1時間
	コース CS-4 子どもに多い病気と看病 	1時間
	コース CS-5 子どもの事故予防と手当	1時間
 健康生活 支援講習	コース HL-1 生活習慣病・生活不活発病の予防	30分
	コース HL-2 高齢者に多い事故の予防と手当	30分
	コース HL-3 車イスでの移動	30分
	コース HL-4 介護技術(食事、着替え、身体の清潔等)	1時間
	コース HL-5 認知症高齢者の理解	1時間
	コース HL-6 リラクゼーション・ハンドケア 	1時間
	コース HL-7 災害時の高齢者支援	1時間半

※講習内容と時間はあくまで目安のため、人数などにより多少変更します。

内容は組み合わせ自由です。「こんなことを学びたいんだけど・・・」など分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください！

連絡先：日本赤十字社岡山県支部 事業推進課 (TEL)086-221-9595