

## 主催者へのお願い

日本赤十字社では、安心、安全に講習を受けていただけるよう、感染症の発生防止のために、十分な感染予防に留意して講習を開催します。当面の間は、下記の要件を満たせるようご準備をお願いします。

### 【講習開催のための要件】

#### ＜環境に関すること＞

- 3つの密（密閉・密集・密接）の防止が図れること
  - 会場の十分な換気ができる（可能な限り2つの方向の窓を同時に開放）
  - 会場の広さが十分で、人の間隔は2m程度確保できる
  - 人と人の接触時間は必要最低限にする（講習時間は1時間程度）

#### ＜講習内容に関すること＞

- 下記の実技は実施しないこと
  - 人工呼吸（呼気吹き込み法）
  - 人と人が接触する実技（包帯法や搬送、リラクゼーションなど）
  - 3つの密が避けられないグループワークなど

#### ＜受講者に関すること＞

- 受講者自身の体調が万全であること
  - 講習の前に受講者が「健康チェック表」に記入し、主催者へ提出する
  - 講習開始までに主催者は「健康チェック表」を回収・確認する
  - ※状況によっては講習を中止させていただく場合があります
  - 講習後、主催者は回収した「健康チェック表」を1か月程度保管し、破棄する
- 受講者の安全が十分に図れること
  - 講習の前後に基本的な感染予防対策ができる（手指消毒（手洗い）・マスク着用）
  - ※手指消毒用アルコール等のご準備をお願いします
  - 高齢者や基礎疾患を持った受講者については感染防止策を徹底する
- 万が一感染が発生した場合に備えること
  - 受講者緊急連絡先の把握ができる
  - 感染が発生した場合、速やかに日本赤十字社岡山県支部へ連絡する

## 例) 救急法（一次救命処置）：1時間の講習の場合

展開	時間	指導内容	指導方法	留意事項
事前		<ul style="list-style-type: none"> <li>・講習環境整備</li> <li>・体調把握 (受講者・指導員)</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 実施チェックリスト確認 (指導員が確認します)  <input type="checkbox"/> 健康チェック表確認	
導入	5分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・指導員挨拶</li> <li>・講習における感染対策について</li> </ul>	<input type="checkbox"/> 受講者の間隔 2m あける  <input type="checkbox"/> 講習における留意事項の説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マスク着用確認</li> <li>・室温調整</li> </ul>
展開	5分	1. 赤十字について		
	20分	2. 一次救命処置講義	<input type="checkbox"/> DVD 視聴 (17分)	
	5分	3. 実技：デモンストレーション	<input type="checkbox"/> 観察～胸骨圧迫  <b>※人工呼吸の実技は実施しません</b>	
	20分	4. 実技：受講者練習	<input type="checkbox"/> 訓練用人形を使った実技	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実技前後の消毒の徹底</li> <li>・ソーシャルディスタンス確保</li> </ul>
まとめ	5分			

※講習内容についてはご相談ください。

※詳細は別途相談させて頂きます（講習 1週間程度前に、事前打ち合わせの連絡）。

## 受講される皆さまへお願い

日本赤十字社では、安心、安全に講習を受けていただけるよう、感染症の発生防止のために、十分な感染予防に留意して開催します。また、受講いただいた皆さま自身もご留意いただき、安全に講習がすすめられるようご協力をお願いいたします。

### 【安全に講習を行うための留意事項】

- 講習の前には、「健康チェック表」による体調確認をお願いします。  
※状況によっては、講習を受講いただけない場合があります。
- 講習の前後には、十分な手指消毒（手洗い）を行ってください。
- 講習中はマスクの着用をお願いします（必要な方は手袋をご準備ください）。  
※指導員もマスクを着用して指導を行いますのでご了承ください。
- 講習中はソーシャルディスタンス（人との間隔は2m程度あける）の確保をお願いします。
- 講習中は部屋の窓を開けて、十分な換気を行いながら実施します。  
※室温の調整が難しい場合もありますので、各自で衣服の調節をお願いします。
- 講習中に体調が悪くなった時には、速やかにお申し出ください。  
※状況により、ご帰宅をお願いする場合があります。また、指導員の判断により講習を中止することがありますので、ご理解ください。
- 帰宅後、体調の変化が見られた時には、主催者の方へご連絡をお願いします。  
※万が一の感染症発生に備え、緊急連絡先等の情報提供についてご了承ください。

お一人お一人の感染予防が、ご自身と受講していただいた方のいのちと健康を守ります。安全に講習が行えるように、ご協力をお願いいたします。

日本赤十字社岡山県支部



## 健康チェック表

講習日 年 月 日

氏名		
緊急連絡先	本人 TEL	
状態・症状の項目	現在の状況	<input checked="" type="checkbox"/>
体温	°C	
鼻水・鼻づまり	異常ありません	<input type="checkbox"/>
のどの痛み	異常ありません	<input type="checkbox"/>
咳(せき)	異常ありません	<input type="checkbox"/>
息苦しさ	異常ありません	<input type="checkbox"/>
全身のだるさ	異常ありません	<input type="checkbox"/>
味・においの異常	異常ありません	<input type="checkbox"/>
頭痛	異常ありません	<input type="checkbox"/>
嘔気・嘔吐	異常ありません	<input type="checkbox"/>
下痢	異常ありません	<input type="checkbox"/>
その他	( )	
直近2週間以内に発熱や上記の症状はありませんか	症状等ありません	<input type="checkbox"/>
生活環境の項目	該当の有無	
2週間以内に法務省・厚生労働省が定める諸外国への渡航歴がある方 (及びそれらの方と家庭や職場内等での接触歴がある方)	該当ありません	<input type="checkbox"/>
2週間以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者 (同居者・職場内での発熱含む)との接触歴がある方	該当ありません	<input type="checkbox"/>
新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、 待機期間内(自主待機も含む)の方	該当ありません	<input type="checkbox"/>
対応策の項目	実施の状況	
手指消毒	実施しています	<input type="checkbox"/>
マスク着用	実施しています	<input type="checkbox"/>

## 【参加条件】

○状態・症状の項目/生活環境の項目/対応策の項目

体温37.5度以下、かつすべての項目に□がついていること