

## 主催者へのお願い

日本赤十字社では、安心、安全に講習を受けていただけるよう、感染症の発生防止のために、十分な感染予防に留意して講習を開催します。当面の間は、下記の要件を満たせるようご準備をお願いします。

### 【講習開催のための要件】

#### <環境に関すること>

- 3つの密（密閉・密集・密接）の防止が図れること
  - 会場の十分な換気ができる（可能な限り2つの方向の窓を同時に開放）
  - 会場の広さが十分で、人との間隔は2m(最低1m)程度確保できる
  - 人と人の接触時間は必要最低限にする（講習時間は1時間程度）

#### <講習内容に関すること>

- 下記の実技は実施しないこと
  - 人工呼吸（呼気吹き込み法）
- 下記の実技は状況に応じて実施を検討すること
  - 人と人が接触する実技（包帯法や搬送、リラクゼーションなど）
  - グループワークなど（3つの密は避けてください）

#### <受講者に関すること>

- 受講者自身の体調が万全であること
  - 講習の前に受講者が「健康チェック表」に記入し、主催者へ提出する
  - 講習開始までに主催者は「健康チェック表」を回収・確認する
    - ※状況によっては講習を中止させていただく場合があります
  - 講習後、主催者は回収した「健康チェック表」を1か月程度保管し、破棄する
- 受講者の安全が十分に図れること
  - 講習の前後に基本的な感染予防対策ができる（手指消毒（手洗い）・マスク着用）  
**※手指消毒用アルコール等のご準備をお願いします**
  - 高齢者や基礎疾患を持った受講者については感染防止策を徹底する
- 万が一感染が発生した場合に備えること
  - 受講者緊急連絡先の把握ができる
  - 感染が発生した場合、速やかに日本赤十字社岡山県支部へ連絡する

## 受講される皆さまへお願い

日本赤十字社では、安心、安全に講習を受けていただけるよう、感染症の発生防止のために、十分な感染予防に留意して開催します。また、受講いただいた皆さま自身もご留意いただき、安全に講習がすすめられるようご協力をお願いいたします。

### 【安全に講習を行うための留意事項】

○講習の前には、「健康チェック表」による体調確認をお願いします。

※状況によっては、講習を受講いただけない場合があります。

○講習の前後には、十分な手指消毒（手洗い）を行ってください。

○講習中はマスクの着用をお願いします（必要な方は手袋をご準備ください）。

※指導員もマスクを着用して指導を行いますのでご了承ください。

○講習中はドアや窓を開けて、十分な換気を行なながら実施します。

※室温の調整が難しい場合もありますので、各自で衣服の調節をお願いします。

○講習中はソーシャルディスタンス（最低1m程度あける）の確保をお願いします。

実技やグループワークにおいても、との接触を必要最小限にしてください。

○近距離や真正面で向かい合っての会話はできるだけ避けてください。

○講習中に体調が悪くなった時には、速やかにお申し出ください。

※状況により、ご帰宅をお願いする場合があります。また、指導員の判断により

講習を中止することがありますので、ご理解ください。

○帰宅後、体調の変化が見られた時には、主催者の方へご連絡をお願いします。

※万が一の感染症発生に備え、緊急連絡先等の情報提供についてご了承ください。

お一人お一人の感染予防が、ご自身と受講していただいた方のいのちと健康を守ります。安全に講習が行えるように、ご協力をお願いいたします。



## 健康チェック表・同意書

受講日： 年 月 日

氏名		区分	受講者	指導員・指導者・スタッフ
----	--	----	-----	--------------

以下の設問についてお答えください。

原則、以下のチェック項目の該当が全て「なし」であることが、参加条件となります。

チェック項目		該当の有無
当日の体温		( ) °C
現在の体調	①発熱（37.5°C以上）	あり · なし
	②咳、のどの痛み、鼻づまりなどの風邪症状	あり · なし
	③だるさ（倦怠感）や息苦しさ	あり · なし
	④頭痛	あり · なし
	⑤嘔吐、下痢など	あり · なし
	⑥味覚や嗅覚の異常	あり · なし
	⑦その他の体調不良	あり · なし
現在、新型コロナ感染症陽性者の濃厚接触者である、またはその疑いがある。		あり · なし
過去10日間において新型コロナ感染症の陽性と判定されたことがある。		あり · なし
過去10日間における上記①～⑦の症状の有無 ※		あり · なし
上記が「症状あり」の場合、その時期と体温または具体的な症状を ご記入ください。（例。10日前に発熱、体温37.5°C）		

別紙「受講される皆さまへ お願い」をご一読のうえ、同意の可否をご判断ください。

「同意」されることが参加条件となります。

上記別紙に関する同意の可否	同意する · 同意しない
---------------	--------------

※過去10日間に症状ありの場合は、スタッフがヒアリングのうえ、参加可否を判断させていただきます。