

# 赤十字水上安全法救助員 I 養成講習会(プールでの講習) 開催要項

- 1 講習名 救急法基礎講習および水上安全法救助員 I 養成講習
- 2 目的 泳いで溺者を救助する方法や人工呼吸・胸骨圧迫・AED の使用方法をはじめ、水に関する事故防止などの知識と技術の習得を目的に「赤十字水上安全法救助員 I 養成講習」を開催します。
- 3 主催 日本赤十字社大分県支部
- 4 日時 令和8年1月17日（土）9：00～13：00（救急法基礎講習）  
14：00～16：00（水上安全法）  
1月26日（月）9：00～17：00  
2月 2日（月）9：00～17：00 の3日間  
※受付時間 講習開始30分前より  
※水上安全法救助員 I 養成講習は、救急法基礎講習を修了しないと受講できません。
- 5 場所 1/17 日本赤十字社大分県支部 大分市千代町2-3-31  
1/26, 2/2 由布市挾間B & G海洋センター 由布市挾間町向原18  
※各会場に直接お集まりください。
- 6 対象 満15歳以上の方で下記の条件を満たす者  
(1) 赤十字救急法基礎講習修了者（未受講の方は、2/8 9:00～受講ください）  
(2) クロール及び平泳ぎで100m以上泳げる  
(3) クロール又は平泳ぎで500m以上泳げる  
(4) 横泳ぎで25m以上泳げる  
(5) 立ち泳ぎで3分以上、潜行で15m以上泳げる、1m以上の高さからの飛込みができる
- 7 定員 16名（定員になり次第締切りいたします。）  
※なお、申込が5名に満たない場合は中止することがあります。
- 8 内容 (1) 救急法概論（救急法の意義と一般的注意）  
(2) 心肺蘇生とAEDの使い方 (1)～(3)  
(3) 異物除去（のどに詰まった物を取るための方法） 救急法基礎講習部分  
(4) 水上安全法について  
(5) 水の活用と事故防止  
(6) 安全な水泳と自己保全  
(7) 安全管理と監視  
(8) 救助・応急手当 (4)～(9)  
(9) 学科・実技検定 水上安全法救助員 I 養成講習部分
- 9 申込、お問い合わせ先 支部HP、電話、メール、FAXのいずれかで下記までお申し込みください。  
日本赤十字社大分県支部 事業推進課  
電話 (097) 534-2237 メール [jrc-oita@oita.jrc.or.jp](mailto:jrc-oita@oita.jrc.or.jp)  
FAX (097) 533-6795  
※メール及びFAXは、受講を希望する講習名（水上安全法救助員 I）、住所、氏名、年齢、性別、電話番号（連絡先）をご記入ください。
- 10 講習料 教材費（保険代含む）1,500円、水上安全法救助員 I 養成講習700円  
※3日間で基礎と養成講習を受講される方は2,200円となります。  
講習料は事前の振込をお願いしています。  
詳しくは支部HPまたはこちらのQRコード参照
- 11 携行品 筆記具、昼食、水着、水泳帽、着替え、バスタオル、スリッパ、着衣泳用の洗濯された衣服（長袖、長ズボン、靴）、その他個人で必要とするもの  
※1/17（土）については、座学のみとなりますので、水着等は不要です。
- 12 講師 赤十字水上安全法指導員
- 13 その他 全日程を受講した方には受講証、検定合格者には認定証（5年間有効）交付されます。

