



赤十字健康生活支援講習支援員養成講習会

1 目的 高齢化社会において、健康寿命を延ばし住み慣れた地域で最後までその人らしい暮らしが出来るよう、また地域作りに貢献出来るよう、高齢者の特徴や支援方法を学ぶための講習会です。

2 主催 日本赤十字社大分県支部

3 日時 令和8年3月11日（水）、12日（木） 9時30分～16時、
※開場・受付は 9時～

4 場所 日本赤十字社大分県支部 3階会議室
大分市千代町2丁目3番31号
※無料駐車場があります。

5 対象 15歳以上で全日程に参加できる方

6 定員 20名

7 講習内容 (1) 高齢者の健康と安全
(2) 自立した生活を続けるために
(3) 地域における支援活動

8 申込・お問い合わせ先

支部ホームページ、電話、FAXのいずれかで下記までお申し込みください。

〒870-0033 大分市千代町2-3-31
「日本赤十字社大分県支部 事業推進課」
TEL (097) 534-2237 FAX (097) 533-6795
※FAXは、希望日、受講を希望する講習名
住所、氏名、年令、性別、電話番号（連絡先）をご記入ください
※提供いただいた個人情報は、講習の連絡以外に使用いたしません。

9 受講料 900円（教材費、保険料として）受講料は事前の振込をお願いしています。
詳しくは支部HPまたはこちらのQRコード参照



10 携行品 昼食、筆記用具、ズボンなどの動きやすい服装

11 資格等 (1) 全日程出席された方には、受講証を交付します。
(2) 学科検定を行い、合格者には認定証を交付します。

12 講師 赤十字健康生活支援講習指導員