

 **日本赤十字社** 大分県支部
Japanese Red Cross Society

NEW

シリーズ『どこでも赤十字』

竹田市編

県内各地での赤十字事業を円滑に行うため、各市町村に赤十字窓口があるのをご存知ですか？

当誌「日赤おおい」では、県内各地で行われている赤十字事業についてシリーズ化し、お伝えしていきます。

Vol.1 ふれあい講座 …… 竹田市編 ……

…ふれあい講座とは？…

地域にある赤十字奉仕団を中心とした地域の人々に赤十字を理解してもらい、習得した知識・技術により自他の健康・安全を維持・向上すること、及び地域の防災力を向上することを目的とした研修会です。



非常炊き出し



避難所とはどういうところが学びます(災害時高齢者生活支援講習)



主催者の声
竹田市赤十字奉仕団委員長
渡会さん

近年、横の繋がりが希薄化していることもあり、毎年テーマを決めて開催しており、15年が経ちます。地道に積み重ねていき、こうした講座に出られないハンディキャップを持った方たちの役に立ちたいし、自治会や社協とも協力し、広げていきたいと思います。今後も開催を続けていくなかで、参加された方たちには講座を通して得た知識をそれぞれの地域で広めてもらいたいです。



参加者の声
竹田市赤十字奉仕団 竹田分団
野田さん

いざという時の心構えを知りたいと思い、今回参加しました。受講して自分にできることを考えさせられ、実際に講習で出てきた「傾聴」は、自分の体調に関係なくできることだと思いました。また、西南戦争がきっかけで誕生したという赤十字の知られざる秘話を知ることができ、いざという時の「たすけあい」を大切にしようと感じました。

日赤担当者の声
竹田市役所 社会福祉課
繁野さん

毎年、奉仕団の方たちが受講したい科目を話し合うことで、より充実した講座に備えることができます。高齢化社会が進む中、このふれあい講座を楽しみにして下さっている方が多く、心強く頼もしくもあります。防災・減災が叫ばれる昨今、このような講座があるのはとてもありがたいと、参加された方たちには、日赤の活動内容や専門的知識を周知していただけると幸いです。



講座内容

- 赤十字全般について(講義)
- ビデオ鑑賞(赤十字活動について)
- 選択科目(組合せ可能。※支部と協議)
- ① 非常炊き出し
- ② 健康講話
- ③ 献血のお話
- ④ 救急法
- ⑤ 幼児安全法
- ⑥ 健康生活支援講習
- ⑦ 災害時高齢者生活支援講習
- ⑧ 青少年赤十字活動
- ⑨ 災害救護のお話と実習
- ⑩ その他(国際人道法など)



青少年赤十字国際交流事業

インドの高校生メンバーが来県 交流の輪を広げました

2年に1度行われる青少年赤十字国際交流事業。アジア・大洋州20か国から40名の青少年赤十字(以下、JRC: Junior Red Cross)メンバーが来日し、大分県にはインドの2名が訪れました。ふたりは大分の高校生メンバーや赤十字ボランティアとの交流や、2年前の九州北部豪雨で被災した日田市の視察など、多くのプログラムに参加。大分県に根差した青少年活動や赤十字活動を学びました。大分県のメンバーも英語で日本の文化や日々のボランティア活動を紹介し、ふたりの海外メンバーを歓迎しました。大分でも国際理解と国境を越えた親善が広がっています。



ホームステイ先での巻き寿司作り



いち碗茶ボランティアによる茶道体験



九州北部豪雨被災地で自治会長から説明を聞くふたり

ヴィッパン (15歳 パンジャブ出身)
大分の皆さんがとても親切にしてくれて、たくさんの思い出をインドに持って帰ることができました。

アメヤ (17歳 ムンバイ出身)
茶道、手巻き寿司を作ったこと、日田で防災について学んだこと、すべてが忘れられない思い出(ウオシュレットにもびっくり!!)。ぜひまた大分に帰ってきたいです。

東日本大震災から8年… 日本赤十字社防災・減災プロジェクト
～私たちは、忘れない。～を全国で展開します

未来のために、いま備える

地震や豪雨など、さまざまな災害が襲う日本。

これから先も必ず起こる大災害。

日ごろから備えの大切さに、気づき、考え、実行することが自分を、そして大事な人たちを災害から守ります。

日本赤十字社は、防災教育や防災セミナーなどを通じて防災・減災の重要性を伝える活動を続けています。



私たちは、
忘れない。

防災ボランティアセミナー(初級編)
参加者募集

防災ボランティアについて、学びませんか？
参加者には修了証を交付します！

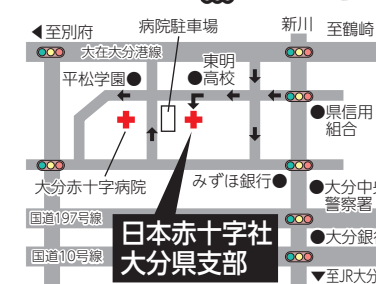
参加費
無料

日 時 平成31年3月17日(日) 10時～16時
場 所 日本赤十字社大分県支部 3階会議室
募集人数 30名
準 備 物 運動のできる服装、筆記用具
※非常炊き出しを予定しておりますので昼食は不要です。
申込方法 3月1日(金)までに電話にてお申込み
お問い合わせ・お申込み ▶TEL 097-534-2237

大分市千代町2-3-31

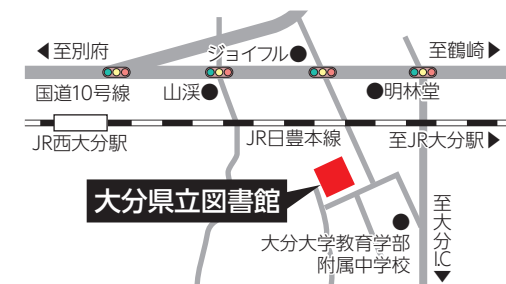


座学の他、ロープワークや応急手当などの
実技も習得できます

大分県立図書館にて
プロジェクトパネル展示を行います

プロジェクトパネルの他、県内赤十字
3施設が行う事業について写真付きで
分かりやすくご紹介しています。

期 間 平成31年3月1日(金)～22日(金)
場 所 大分県立図書館 2階ロビー
大分市王子西町14-1



…今更聞けない？…

長い避難所生活で起こりやすいエコノミークラス症候群(肺塞栓症)とは？

どんな症状？

車の中や狭い避難所等、からだを自由に動かせない状態で長時間過ごしたり寝泊まりした場合、足の血液の流れが悪くなり血の固まり(血栓)ができます。この血栓が剥がれて、足の静脈から心臓へと流れ、肺動脈で血管を詰まらせ、肺塞栓をおこす恐れがあります。軽い症状は、片側の足のむくみや痛み、重症になると、息が苦しくなり、胸の痛みを訴えて失神することがあります。

予防のポイント

- 窮屈な場所で寝泊まりしない。
- 水分を十分に摂取する。
- 定期的にからだを動かす。

やむを得ず、長時間椅子に座っているときは、足の体操を行うとエコノミークラス症候群の予防に効果があります。



足の指でグーをつくる。



足の指を開く。



つま先立ちをする。



つま先を引き上げる。



膝を両手で抱え、足の力を抜いて足首を回す。



ふくらはぎを軽くもむ。