

大分赤十字病院 「市民公開健康講座」が 開催されます！

今年は「がん」をテーマに医師、看護師が講演します。がんの予防から、がんについて、そしてがんになった際の知っておきたいことなどを皆さんにわかりやすくお話しします。お説明あわせのうえご参加ください。職員一同お待ちしております。



予約
不要

入場
無料



??赤十字クイズ

「備える→消費→買い足す」を繰り返すことで、日常的に災害に備える自助の方法をなんというでしょうか？

- 非常時持ち出し袋
- ローリングストック法
- ハザードマップ

ヒント 日赤おおいたを
よく読んでみよう！



正解者の中から抽選で
ハートラちゃんお道具セット

3/31(火)まで

※当選者の発表は、発送をもってかえさせて
いただきます。

応募方法

下記の1~4をご記入のうえ、3/31(火)必着で、郵便・FAX・またはWEBからご回答ください。

- クイズのこたえ
- 氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号
- 本誌へのご意見・ご感想
- 今後掲載してほしい内容

郵送 〒870-0033 大分市千代町2丁目3番31号
日本赤十字社大分県支部
事業推進課「日赤おおいた」クイズ係

FAX 097-533-6795

WEB 右の二次元コードから
ご応募ください。



No.68赤十字クイズのこたえ 3.水上安全法講習

日赤大分 検索

「日赤おおいた」のバックナンバーは、
ホームページからご覧になれます。

日本赤十字社 大分県支部
Japanese Red Cross Society

大分赤十字病院
〒870-0033
大分市千代町3丁目2-37
TEL (097) 532-6181
FAX (097) 533-1207

〒870-0033 大分市千代町2丁目3番31号
TEL (097) 534-2236 FAX (097) 533-6795

大分県赤十字血液センター

〒870-0889
大分市大字荏原717-5
TEL (097) 547-1151
FAX (097) 547-1141

献血ルームわったん

〒870-1198 大分市大字玉沢字楠本755番地の1
「トキハわさだタウン」3街区2階
TEL (097) 574-6822
FAX (097) 542-5777

献血予約専用フリーダイヤル
0120-489-150



人道人間 クロスレッド ショートムービー公開中！

楽しみながら赤十字事業について知っていただけるよう、大分赤十字事業普及ヒーロー「人道人間クロスレッド」のキャラクターが活躍するショートムービーをYouTube・Instagramで公開中です！

気軽に見ることができる1分程度の動画になっており、毎月公開していくので、ぜひご覧ください!!

日赤おおいた

No.

69



災害図上訓練で住んでいる町の危険箇所を考える

Topics

災害に負けないために、私たちにできること

- 災害時の自助～自分で自分を助ける～
- 災害時の共助～共に助け合う～
- 佐賀関大規模火災での支援活動

Volunteer Voice

大分赤十字病院「市民公開健康講座」が開催されます！

人道人間 クロスレッドショートムービー公開中！

赤十字クイズ



Instagram



YouTube



ホームページ

日本赤十字社 大分県支部
Japanese Red Cross Society

1 災害時の自助～自分で自分を助ける～

「自助への第一歩、非常持ち出し袋」

いざという時、非常持ち出し袋をすぐ持って逃げられるようにしておくことが大切です。水や食料、懐中電灯、薬などを入れて、玄関や取りやすい場所に置いておきましょう。生活に必要なものは人によって全く違います。自分や家族に合った中身にするのがポイントです。

自分に必要なものを考えよう！



「食べながら備える！？ローリングストック法！」

食料や水を少し多めに買って、使ったら補充。これなら賞味期限切れを防ぐことができ、災害時も食べ慣れたものを食べることができます。賞味期限や消費期限を必ず確認し、古いものから消費しましょう！



3 「佐賀関大規模火災での支援活動」

「もしもの時の赤十字！」

令和7年11月18日、大分市佐賀関で発生した大規模火災により、住宅約194棟が焼損する深刻な被害が出ました。

日赤大分県支部は、毛布や緊急セットなどの救援物資の配布や義援金受付、赤十字ボランティアや青少年赤十字加盟校の学生による街頭募金などを通じて支援を行いました。



トラックに救援物資を積み込む



避難者に物資を配布



JRC加盟校の学生による街頭募金

災害に負けないために、私たちにできること。

2 災害時の共助～共に助け合う～

「地域のつながりを大切に」

顔の見える関係がありますか？

普段から挨拶やちょっとした会話で仲良くなっています。地区の集まりや防災訓練に参加するだけでもOK！

避難場所や連絡先も共有しておくと安心です！



地区の防災訓練に参加

「町を知る、命を守る」

自分の町のことを知っていますか？

ハザードマップで危ない場所や避難所をチェックしておきましょう。通勤・通学路も確認しておくと安心。知っているだけで、いざという時に動けます！

市町村のホームページや「ハザードマップポータルサイト」をチェック！



地域に潜むキケンについて考える

※日赤大分県支部では、赤十字防災セミナーを実施しています。詳しくはホームページをご覧ください。



ボランティアボイス
Volunteer Voice
大分県青年赤十字奉仕団
委員長
河野 飛鳥さん

2025年の春から青年赤十字奉仕団を引っ張るリーダーになった河野さん。研修や交流会を通じて防災や献血の大切さを広め、仲間と共に地域に貢献しています。

Q 青年奉仕団に加入したきっかけは。

A 高校生の時に、JRC(青少年赤十字)として活動していた際に、緊急時の対応や赤十字の思い等を学び、社会人になっても赤十字ボランティアとして活動したいと思い青年奉仕団に入団しました。

Q 赤十字ボランティアに参加して知ったこと。

A 被災地ボランティアに参加した際に、ボランティア等の継続的な支援が必要だと実感しました。また、献血ルームや献血バスで採血された血液の流れを知り、献血など身近にできる支援の重要性を学ぶことができました。