

水上安全法救助員養成講習Ⅱ開催時の標準日程

	1日目	2日目
9:00	開講式 第1章 学科 (10分) はじめに	第4章 実技の続き 救 助
	第2章 学科 (60分) 水の事故防止	
10:00	第3章 学科 (10分) 泳ぎの基本と自己保全	
	第4章 学科 (30分) 救助	
	第5章 学科 (10分) 応急手当	
11:00	第3章 実技 (105分) 泳ぎの基本と自己保全	※休憩は適宜
12:00	昼食 (60分)	昼食 (60分)
13:00	第3章 実技の続き 泳ぎの基本と自己保全	第4章 実技の続き 救 助
14:00	第4章 実技 (495分) 救 助	※休憩は適宜
15:00		実技検定 (110分)
15:30		
16:00		※休憩は適宜
16:50		
17:00		学科検定 (30分)
	※休憩は適宜	
17:30		閉講式 (10分)