

救急法等講習会

様々なシチュエーションでのいのちを守る方法を学びます。
資格が取得できる養成講習から、ご要望に合わせたポイントを学ぶ短期講習が選べます。

	講習内容	取得資格
■ 救急法基礎講習 (4時間)	A-1 A-2	赤十字ベーシックライフサポーター
■ 救急法救急員養成講習 (2日間)	A-3 ~ A-8	赤十字救急法救急員 ※ ¹ (ファーストエイドプロバイダー)
■ 救急法基礎講習 + 養成講習 (3日間)	A-1 ~ A-8	赤十字ベーシックライフサポーター 赤十字救急法救急員 (ファーストエイドプロバイダー)
■ 水上安全法救助員 I 養成講習 (4日間)	B-1 ~ B-8 (プール)	水上安全法救助員 I ※ ¹ ※ ²
■ 水上安全法救助員 II 養成講習 (2日間)	B-1 ~ B-8 (自然水域)	水上安全法救助員 II ※ ³
■ 幼児安全法支援員養成講習 (2日間)	C-1 ~ C-5	幼児安全法支援員
■ 健康生活支援講習支援員養成講習 (2日間)	D-3 ~ D-15	健康生活支援講習支援員

※¹ 受講には「赤十字ベーシックライフサポーター」の資格が必要です ※² 定められた一定の泳力が必要です ※³ 受講には「水上安全法救助員I」の資格が必要です

今日から使える! いのちを守る応急手当と救命の講座

一次救命処置 (救急法)

- A-1 成人への心肺蘇生とAEDの使い方
- A-2 のどに物が詰まったら



けがをしてしまったら

- A-3 止血
- A-4 けがの手当て(三角巾を活用して)
- A-5 骨折、ねんごの手当て
- A-6 傷病者の搬送法



病気になったら

- A-7 急病時の手当て
- A-8 傷病者の寝かせ方と保温



今日から使える! 子どもの安全と応急手当の講座

子育てで役立つ知識 (幼児安全法)

- C-1 子どもの特徴と事故の予防
- C-2 子どもに多いけがの手当て(身近なものを使って)
- C-3 乳児・幼児への心肺蘇生とAEDの使い方
- C-4 子どもの病気と看病
- C-5 地域の子育て支援
- C-6 災害時の乳幼児支援



今日から使える! 健康&暮らしの講座 (健康生活支援講習)

災害時の避難所生活に役立つ知識

- D-1 避難所生活で気をつけたいこと
- D-2 災害時に役立つ豆知識(タオル、毛布等の活用)



高齢者の健康と安全

- D-3 健康増進(生活習慣病・生活不活発発病の予防)
- D-4 高齢者の理解(疑似体験)
- D-5 高齢者に多い事故の予防と手当て

地域における支援活動

- D-6 レクリエーションと感染予防
- D-7 体の不自由な方への支援の方法(車椅子・視覚障がい等)



自立した生活を続けるために

- D-8 からだの動かし方
- D-9 車椅子での移動
- D-10 食事
- D-11 排泄
- D-12 着替え
- D-13 からだの清潔
- D-14 認知症高齢者への対応
- D-15 癒しのハンドケア



今日から使える! 水の事故を防ぐ・助ける講座

水遊シーズンに向けて (水上安全法)

- B-1 事故事例から学ぶ、水の事故の予防
- B-2 監視のポイント
- B-3 救助用器具(リングブイ等)の使い方
- B-4 ライフジャケットの正しい着用法
- B-5 身近なもので、自己保全
- B-6 着衣泳
- B-7 ロープワーク
- B-8 非常手段である水に入ってしまった救助



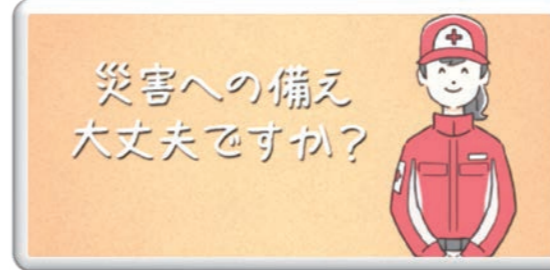
※B-8については、定められた一定の泳力がある方のみ

一部の実技の内容は、動画でもご覧いただけます→



防災セミナー

災害発生時に予想される被害や救助活動、避難生活などの課題を具体的にイメージしながら、命を守るさまざまな方法を地域に密着した形で学びます。



動画の説明もみてね



災害への備え (約60分)

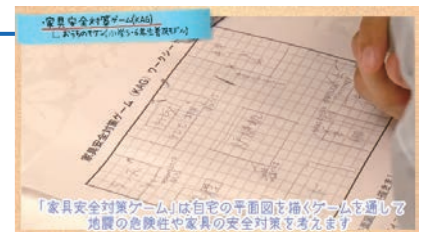
災害・防災についての考え方や地震・大雨災害など災害別の想定被害等から、平時の備えの重要性を理解します。



家具対策ゲーム (KAG)・おうちのキケン (小学生用)

(約45分)

自宅(部屋)の平面図を描くゲームを通じて、地震で起こる被害や家具の安全対策の必要性を把握し、自らが家具の安全対策を理解します。

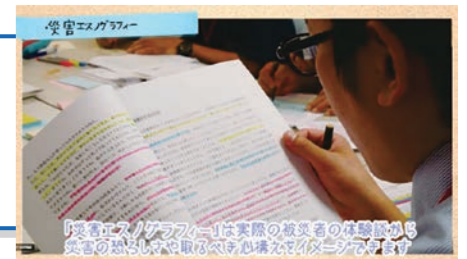


ひなんじょたいけん (約90分)

避難所をつくるカードゲームを通じて、大地震における避難所生活の一部を体験し、「避難所の目線で心がける要点」を理解します。

災害エスノグラフィー (約60分)

大規模災害の被災者の体験談を通じて、災害を追体験することで被災の具体的なイメージを理解します。



災害地図訓練 (DIG: Disaster Imagination Game)

(約120分)

地域の防災マップの作成を通じて、防災上の資源や危険な場所等を把握・理解し、個人や地域での防災対策の実施につなげる。



この他にも様々なプログラムがあるよ。詳しくはホームページを見てね!
講習と防災のプログラムを組み合わせた講習を開催することもできるよ!