

# 一般普及講習

すべての内容をしっかりと学びたい方におすすめです。  
最終日に検定があり、合格すると  
赤十字が発行する資格認定証が交付されます。

講習内容	取得資格
■救急法基礎講習 (4時間)	A-1 A-2 赤十字ベーシックライフサポーター
■救急法救急員養成講習 (2日間)	A-3 ~ A-8 赤十字救急法救急員 ※ <sup>1</sup> (ファーストエイドプロバイダー)
■救急法基礎講習 + 養成講習 (3日間)	A-1 ~ A-8 赤十字ベーシックライフサポーター 赤十字救急法救急員 (ファーストエイドプロバイダー)
■水上安全法救助員 I 養成講習 (4日間)	B-1 ~ B-8 (プール) 水上安全法救助員 I ※ <sup>1</sup> ※ <sup>2</sup>
■水上安全法救助員 II 養成講習 (2日間)	B-1 ~ B-8 (自然水域) 水上安全法救助員 II ※ <sup>3</sup>
■幼児安全法支援員養成講習 (2日間)	C-1 ~ C-5 幼児安全法支援員
■健康生活支援講習支援員養成講習 (2日間)	D-3 ~ D-15 健康生活支援講習支援員

※<sup>1</sup> 受講には「赤十字ベーシックライフサポーター」の資格が必要です ※<sup>2</sup> 定められた一定の泳力が必要です ※<sup>3</sup> 受講には「水上安全法救助員I」の資格が必要です

## 救急法

### 一次救命処置

- A-1 成人への心肺蘇生とAEDの使い方
- A-2 のどに物が詰まったら

### けがをしてしまったら

- A-3 止血
- A-4 けがの手当て(三角巾を活用して)
- A-5 骨折、ねんごの手当て
- A-6 傷病者の搬送法

### 病気になったら

- A-7 急病時の手当て
- A-8 傷病者の寝かせ方と保温



## 幼児安全法

### 子育て

- C-1 子どもの特徴と事故の予防
- C-2 子どもに多いけがの手当て(身近なものを使って)
- C-3 乳児・幼児への心肺蘇生とAEDの使い方
- C-4 子どもの病気と看病
- C-5 地域の子育て支援
- C-6 災害時の乳幼児支援



## 健康生活支援講習

### 災害時の避難所生活に役立つ知識

- D-1 避難所生活で気をつけたいこと
- D-2 災害時に役立つ豆知識(タオル、毛布等の活用)

### 高齢者の健康と安全

- D-3 健康増進(生活習慣病・生活不活発発病の予防)
- D-4 高齢者の理解(疑似体験)
- D-5 高齢者に多い事故の予防と手当て

### 地域における支援活動

- D-6 レクリエーションと感染予防
- D-7 体の不自由な方への支援の方法(車椅子・視覚障がい等)

### 日常生活における介護

- D-8 からだの動かし方
- D-9 車椅子での移動
- D-10 食事 D-11 排泄 D-12 着替え
- D-13 からだの清潔
- D-14 認知症高齢者への対応
- D-15 癒しのハンドケア

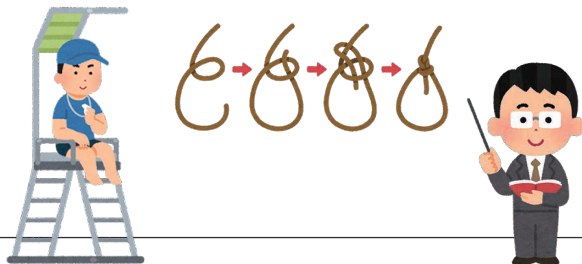


## 水上安全法

### 水遊シーズンに向けて

- B-1 事故事例から学ぶ、水の事故の予防
- B-2 監視のポイント
- B-3 救助用器具(リングブイ等)の使い方
- B-4 ライフジャケットの正しい着用法
- B-5 身近なもので、自己保全
- B-6 着衣泳
- B-7 ロープワーク
- B-8 非常手段である水に入った救助

※B-8については、定められた一定の泳力がある方のみ



資格取得までしなくてもいい

知りたい知識だけ学びたい

# その話、赤十字にお任せください!

赤十字講習で人気のプログラムをご紹介します!

左記の内容から  
ご希望に合わせた内容を  
ピックアップして、  
学ぶこともできます!

60~90分程度で  
ご希望の講習会を  
開催できます!

学校や職場の  
研修や勉強会に  
ぴったり!



希望に合わせて  
メニューが組める  
から嬉しいね!



学校・PTAで

- A-1 AEDの使い方
- B-2 監視のポイント
- B-5 身近なもので、自己保全
- B-6 着衣泳

地域のサロンで

- D-3 健康増進
- D-5 高齢者に多い事故の予防と手当て

企業で

- A-1 AEDの使い方
- A-4 けがの手当て or A-6 搬送
- A-1 AEDの使い方
- D-3 健康増進 or D-9 車椅子での移動

自治会・町内会で

- D-8 からだの動かし方
- D-9 車椅子での移動
- D-14 認知症高齢者への対応
- D-15 癒しのハンドケア

子育て関係者で

- C-2 子どもに多いけがの手当て
- C-4 子どもの病気と看病

地域の防災訓練で

- A-4 けがの手当て
- A-6 搬送
- C-2 子どもに多いけがの手当て
- D-2 災害時に役立つ豆知識

子育てサークルで

- C-1 子どもの特徴と事故の予防
- C-3 子どものAEDの使い方

※感染症拡大防止のため、一部実施できない実技もあります。  
詳しくはお問い合わせください。  
※短時間での講習会は「受講証」や「認定証」は交付されません。

## 災害時生活支援講習

赤十字では長年にわたり災害救護活動を行ってきました。  
その経験をもとに、災害の時に役立つ  
講習を開催しています。



### 災害時乳幼児生活支援講習

災害が起こった時の、乳幼児への影響、  
そして保護者への影響を学び、必要な備え  
や知識・技術を学ぶことができます。

- 災害が子ども・保護者の心身に与える影響
- 避難所生活で特に気をつけたいこと
- 避難所生活で役立つ知識・技術(ホットタオルを作ろう)
- 乳幼児特有の非常持ち出し袋の中身について



### 災害時高齢者生活支援講習

不自由な避難所生活での不安を軽減  
するために役立つ知識・技術を学ぶこと  
ができます。

- 災害が人々に与える影響
- 避難所生活で特に気をつけたい病気や症状
- 避難所生活で役立つ技術(毛布を使ったガウン作りなど)

