

赤十字 健活セミナー 2026

～学んで健康、知って安心～

令和 8 年

10 月 17 日(土)

13:00～15:00

会 場

長岡赤十字病院 講堂

長岡市千秋 2 丁目 297 番地 1

特別講演 田中 ひかる 先生



NHK連続テレビ小説『風、薫る』原案
主な著作『明治のナイチンゲール大関 和物語』

参加費

無 料

どなたでも参加できます

定 員

先着 100 名

定員になり次第締切

参加特典

お土産付き

ヤクルト製品（予定）

プログラム

時 間	内 容	概 要
13:00～13:30	相続財産寄付の基礎知識	講師：新潟県司法書士会 遺贈・相続の基本を、わかりやすくご紹介
13:30～14:00	健康教室 & 腸活体操	講師：新潟中央ヤクルト販売株式会社 健康になる腸活の知識と、気軽にできる体操を体験
14:10～15:00	田中ひかる先生 特別講演	NHK 連続テレビ小説「風、薫る」原案著者による、 看護の先駆者をテーマにした講演

セミナー終了後 田中ひかる先生 の 書籍販売・サイン会 を開催

お申込み・お問い合わせ

日本赤十字社新潟県支部 組織振興課

住所・氏名・電話番号（またはメールアドレス）・本イベントを知ったきっかけ を
電話・メール・FAX・郵送のいずれかによりお申し込みください。

〒950-8127 新潟市中央区関屋下川原町 1-3-12

TEL 025-231-3121 FAX 025-231-3122 E-mail: sinkou@niigata.jrc.or.jp



日本赤十字社 新潟県支部
Japanese Red Cross Society

主催：日本赤十字社新潟県支部 共催：新潟県日赤有功会