

赤十字水上安全法講習開催要項

【 水上安全法救助員 I 養成講習 】

- 1 趣 旨 水を活用して健康の増進を図ると共に危険性を認識し、水の事故を未然に防ぐ判断力を養い、緊急時に必要な知識と技術を身につけることで水難事故防止につなげる。
- 2 主 催 日本赤十字社奈良県支部
奈良県安全法指導赤十字奉仕団
- 3 会 場 ①日本赤十字社奈良県支部 2階 会議室
奈良市大安寺1丁目23番2号
②スイムピア奈良 大和郡山市宮堂町310
- 4 指 導 日本赤十字社水上安全法指導員
- 5 期 間 ①令和8年5月31日(日) 9時30分～15時20分 (受付は9時から)
②令和8年6月13日(土)、14日(日)10時00分～17時00分(受付は9時30分から)
令和8年6月18日(木) 17時20分～21時00分 (受付は17時から)
- 6 内 容 ○赤十字水上安全法について ○水の活用と事故防止 ○安全管理と監視
○安全な水泳と自己保全 ○溺者の救助および応急手当
- 7 受講資格 次の条件を全て満たす者
○現に有効な赤十字救急法基礎講習修了証所持者
(修了証をお持ちで無い方は、下欄の赤十字救急法基礎講習を受講願います。)
○満15歳以上
○概ね次の泳力を有する者
・クロール・平泳ぎ各100m以上 (何れか1つは500m以上)
・横泳ぎ25m以上 立泳ぎ3分以上
・潜行15m以上 1m以上の高さから飛び込みができる
- 8 定 員 20名(先着順:定員になり次第受付を終了します。)
- 9 教材費 700円 (事前振込となります。振込方法は、参加決定通知と併せてご案内します。)
- 10 携行品 筆記用具、水着、スイムキャップ、トレーニングウェア、昼食、プールサイドでの履物、
救急法基礎講習教本、救急法基礎講習修了者認定証(受付時提示願います。)
- 11 証 全日程講習会を受講された方には、受講証を交付します。
検定に合格された方には赤十字社水上安全法救助員 I 認定証を交付します。
- 12 申し込み 専用のサイトに、必要事項を入力しお申し込みください。
(申込締切:4月6日(月))<https://forms.cloud.microsoft/r/78RXR5e71z>
- 13 問合せ先 〒630-8133 奈良市大安寺1-23-2
日本赤十字社奈良県支部 事業推進課
Tel : 0742-61-5666 Fax : 0742-61-5756



赤十字救急法基礎講習会

- 開催日時 令和8年5月10日(日) 9時30分～15時30分 (受付:9時00分～)
- 会 場 日本赤十字社奈良県支部 会議室 (奈良市大安寺1-23-2)
- 内 容 ○赤十字救急法について
○一次救命処置 (心肺蘇生・AEDの使用方法・気道異物除去)
- 教材費 1,500円
- 携行品 動きやすい服装、筆記用具、昼食等
- その他 申し込みは、救助員 I 養成講習の申し込みサイトで同時に申し込み願います。

