


## 令和8年度 赤十字健康生活支援講習支援員養成講習 開催要項

- | 1 日程 | 開催日程                | 受付期間               |
|------|---------------------|--------------------|
| 第1回  | 令和8年7月11日(土)・12日(日) | 6月8日(月)まで          |
| 第2回  | 令和8年9月15日(火)・16日(水) | 7月1日(水)から8月17日(月)  |
| 第3回  | 令和9年2月13日(土)・14日(日) | 12月1日(火)から1月18日(月) |
- 2 時間 両日とも9：30から16：00まで (受付は9：15から)
- 3 内容 健康増進と高齢者に起こりやすい事故の予防、日常生活の自立に向けた生活の仕方や工夫、地域での高齢者支援に役立つ基礎的知識・技術
- 4 会場 日本赤十字社奈良県支部 会議室 (奈良市大安寺1-23-2)
- 5 対象 満15歳以上の方
- 6 定員 16名(申込多数の場合は抽選、県内在住の方を優先します)
- 7 受講費及び  
支払方法 900円  
事前振込となります。振込方法は参加決定通知と併せてご案内します。
- 8 受講証  
認定証 全日程修了された方には「赤十字健康生活支援講習受講証」  
検定合格者には「赤十字健康生活支援講習支援員認定証」を交付します。
- 9 携行品 筆記用具、昼食、飲み物等
- 10 服装等 実技実習に適した動きやすい服装(スカート不可)
- 11 その他
  - ・自然災害(大規模災害)が発生した場合等、講習を中止する場合があります。
  - ・感染対策として、講習当日に体調のすぐれない場合は、講習参加を見合わせてください。
  - ・他の受講者やご自身がけがをする可能性がありますので、爪を短く切ってから参加してください。
- 12 申込方法 専用サイトに必要事項を入力しお申し込みください。  
<https://forms.cloud.microsoft/r/C5WqhnMaA1>
- 
- 13 お問い合わせ 日本赤十字社奈良県支部 事業推進課  
630-8133 奈良市大安寺1-23-2  
TEL：0742-61-5666 FAX:0742-61-5756  
e-mail：training@nara.jrc.or.jp