

赤十字健康生活支援講習会開催要項

- 1 趣 旨 少子高齢社会が進む現在の日本では、保健・医療・福祉を取り巻く環境が大きく変化し、高齢者自身及び家族のととのQOL（生活の質）の向上が叫ばれています。
日本赤十字社では、このような要請に応え、健康管理（セルフケア）や健康寿命をのばす取り組み、地域での高齢者支援の方法を習得し、自分自身のこれから健康管理に活かすとともに、住み慣れた地域で自分らしい生活が続けられるような地域づくりの担い手として活動されることを目的とする。
- 2 と き 2026年2月14日（土）～15日（日）の2日間
時間は2日間とも 9時30分～16時00分
- 3 と こ ろ 日本赤十字社奈良県支部 会議室
奈良市大安寺1-23-2（奈良交通大安寺バス停下車南へ200m）
- 4 対 象 満15歳以上の方
- 5 定 員 12名（先着順）
- 6 受 講 料 教材費として、900円
事前振込となります。振込方法は、参加決定通知と併せてご案内いたします。
- 7 持 ち 物 筆記用具、動きやすい服装、昼食など
- 8 内 容 高齢者の健康と安全、地域における支援活動、日常生活における介護を学びます。
◎ 高齢者の健康と安全
　健康増進、介護予防の知識や技術、事故や急病への対応
◎ 自立した生活を目指すために
　支援を必要とする高齢者の対応に役立つ基礎的知識と技術
- 9 指 導 日本赤十字社健康生活支援講習指導員
- 10 修 了 証 全日程修了の方に交付
- 11 認 定 証 検定合格の方に赤十字健康生活支援講習支援員の認定証を交付
- 12 申込方法 郵便ハガキにて、1月14日（水）までに、「健康生活支援講習受講希望」と明記のうえ、氏名、生年月日、住所、電話番号、職業を記入し、〒630-8133 奈良市大安寺1-23-2
日本赤十字社奈良県支部までお申し込み下さい
電話：0742-61-5666
FAX：0742-61-5756

申込時の個人情報は、講習会に必要な連絡や運営、記録など講習会以外での使用はいたしません。また断りなく第三者に開示、提供することもいたしません。