

# 青少年赤十字体験学習プログラム (出前講座)



日本赤十字社奈良県支部  
奈良県赤十字血液センター

# 防災プログラム



## 身近なものを使った応急手当

レジ袋・食品ラップ・毛布・ストッキングなどを利用した応急手当について、実技を通して学びます。



## 炊き出し体験

ハイゼックスという袋とお水を使って、お米の炊き出し体験を行います。



## まもるいのちひろめるぼうさい

自分のいのちを守る力を身につけ、学校・地域・家庭に防災を広めることで、防災意識を高め、周りの命を救い、思いやる心を育てます。



## ぼうさいまちがいさがしけんはっけん！

災害・防災についての考え方や、災害別に想定される被害などから平時の備えの重要性を学びます。

そのほか、防災に関する講義（災害に備えて等）、DIG（災害図上訓練）、ひなんじょたいけん（HUG）、災害エスノグラフィー（読み物による災害の追体験）、家具安全対策ゲーム（KAG）等の講習も行ってまいります。奈良県支部までご相談ください。

- ① 災害図上訓練（DIG）とは…地域の防災マップの作成を通じて、防災上の資源や危険箇所等を把握・理解し、防災対策の実施につなげます。
- ② ひなんじょたいけん（HUG）とは…避難所で起こる様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験します。
- ③ 災害エスノグラフィーとは…大規模災害の経験談を通じて、災害を追体験することで、被害の具体的なイメージを理解します。
- ④ 家具安全対策ゲーム（KAG）とは…自宅（部屋）の平面図を描き危険な場所を理解したうえで、いのちを守るための家具の安全対策について学びます。小学校高学年向けのおうちのきけんもあります。



※KAG（おうちのきけん）  
のワークシート

# 健康安全プログラム



## 救急法(一次救命処置)

胸骨圧迫や人工呼吸、AEDを使用した一次救命処置の仕方について実技を通して学びます。



## 着衣水泳

着衣状態でも浮き身の姿勢で落ち着いて助けを待つ方法を学びます。



## 献血セミナー

血液を必要としている人が大勢いて、あなたの献血が明日を生きる力となります。献血を通じて支え合う大切さについて学びます。

※血液センターへお問い合わせください

# 介護体験プログラム



## 車いす・アイマスク体験

車いすや白杖を使用している方がいたら…介助方法について学びます。

## 高齢者疑似体験

疑似体験装具を装着して、日常生活動作を体験することにより、加齢による身体的な変化を知り、高齢者の気持ちや介護方法を学びます。



※小学校高学年以上

## 身体介護技術

ベッド上での移動、車いすへの移乗、更衣の方法など、介護技術を学びます。

# 各学校のご要望に合わせた講習を行います！

講習申込 講習希望日の6か月前から申し込み可能  
※未加盟校は講習希望日の4か月前からの申し込みとなります。  
※講習が重なっている場合は希望日にそえないことがあります。

講師派遣にかかる経費 無料  
※未加盟校は講師1名につき5,000円（短期講習）  
※教材費は実費負担いただきます。  
※児童への着衣泳指導にかかる場合は、原則として講師2名となります。

- 申込方法
- 1 講習を計画する
  - 2 電話による日程の相談  
救急法等申込書（様式7）の提出《ホームページよりダウンロードください》
  - 3 講師派遣の回答（申込書提出後10日以内に連絡します。）
  - 4 講師派遣依頼文書を支部へ提出
  - 5 資材等を電話で打ち合わせ
  - 6 講習会の実施



お申し込みやお問い合わせは、下記までお願いします。

日本赤十字社奈良県支部 事業推進課  
〒630-8133  
奈良市大安寺1丁目23番2号  
TEL：0742-61-5666  
FAX：0742-61-5756  
Mail：jigyo@nara.jrc.or.jp  
ホームページ： <https://www.jrc.or.jp/chapter/nara/>

奈良県赤十字血液センター 献血推進課  
〒639-1123  
大和郡山市筒井町600-1  
TEL：0743-56-6100  
FAX：0743-56-4894  
Mail：suishin@nara.bc.jrc.or.jp  
ホームページ：  
<https://www.bs.jrc.or.jp/kk/nara/index.html>