

## 健康チェック表

受講日： 年 月 日

氏名		区分	受講者 ・ 指導員（者）
----	--	----	--------------

過去10日間における体調及び状況についてお答えください。

チェック項目	該当の有無
発熱（37.5°C以上）	あり・なし
当日の体温	( ) °C
咳、のどの痛み、鼻つまり等の風邪症状	あり・なし
だるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）	あり・なし
頭痛	あり・なし
嘔吐、下痢など	あり・なし
味覚や臭覚の異常	あり・なし
その他の体調不良	あり・なし
新型コロナウイルス感染者やその疑いがある方との接触	あり・なし
指導員確認	( )

### 【参加条件】

- すべてのチェック項目の該当が「なし」であること
- マスクの着用、手指消毒にご協力いただけること