

令和8年度赤十字水上安全法救助員養成講習会Ⅱ(湖講習)開催要項

1. 目的

本講習は、赤十字水上安全法救助員養成講習Ⅰの認定資格を有する者を対象として、水の事故防止、溺者救助に必要な知識と技術の向上を図り、その知識・技術を活かし、応急の活動に応えられる者を養成することを目的とする。

2. 主催

日本赤十字社長野県支部

3. 協力

長野県赤十字水上安全奉仕団

4. 日程

別紙「日程表」のとおり

5. 講習内容

(1) 講習名

水上安全法救助員Ⅱ養成講習

(2) 講習内容

海、河川及び湖沼での事故防止、泳ぎの基本と自己保全、事故者の救助及び応急手当（12時間）

(3) 受講資格

水上安全法救助員Ⅰの資格を有する者

(4) 資格認定

水上安全救助員Ⅱ認定証

(5) 受講費

300円（保険料、消耗品）

524円（水上安全法教本（12版））※教本所持者は除く

(6) 受講定員

10人

※受講者が6人に満たない場合は、講習会を中止させていただく場合がございます。

中止となる場合には、開催日の1週間前までにメールにてご連絡しますので、あらかじめご了承くださいませようお願いします。

(7) 持ち物

水着、タオル、ラッシュガード、サンダル、フィン、防寒具

マリンブーツ（足場が悪いため、必ずご持参ください）

背抜き手袋（水底に石が多数あるため、手のひら側に滑り止め加工がされていて、手の甲が背抜きのもの）

水上安全法教本(12版)、筆記用具、マイナ保険証、受講証、返信用封筒、その他各自で必要とする物

6. 交通手段

車 上信越自動車道信濃町 I.C → 国道 18 号線（信濃町 I.C から約 5 分）

電車 JR 信越線黒姫駅 → バス「タングラム斑尾行き」野尻湖下車(15 分)
→ 徒歩(約 5 分)

【バス：黒姫駅～タングラム斑尾東急リゾート バス時刻表】

<https://www.tangram.jp/green/access/train.php#bus>

タクシー 黒姫駅から約 10 分

7. その他

宿泊を希望する場合は、各自で手配してください。

開催日の 1 週間前までに、集合場所などの最終案内をご連絡します。

8. 申込み方法

所定の申込用紙にご記入のうえ、開催日の 2 週間前までに郵送または FAX にて、申込先までご提出ください。

9. お問い合わせ・申込み先

日本赤十字社長野県支部 事業推進課

〒380-0836 長野市南県町 1074

TEL : 026-219-2563 FAX : 026-223-4181

令和8年度 赤十字水上安全法救助員Ⅱ養成講習会 日程表

水上安全法救助員Ⅱ養成講習

会場	日時	定員	場所	申込先
長野会場	令和8年 8月22日(土) 8月23日(日) 9:00~17:00	10名	野尻湖 上水内郡信濃町野尻 Tel: 026-255-3226	日本赤十字社長野県支部 事業推進課 〒380-0836 長野市南県町1074 Tel: 026-219-2563 Fax: 026-223-4181

※講習の進行状況により終了時刻が前後する場合があります。予めお含みください。

【申込み方法】

- ・申し込みを希望される方は、受付状況をご確認のうえ、開催日の2週間前までに所定の申込用紙に記入し、申込先へ郵送またはFAXにてご提出ください。
- ・受付は申込書の到着順とし、定員になり次第締め切ります。

※受講者が6人に満たない場合は、講習会を中止とさせていただきます。

中止となる場合には、開催日の1週間前までにメールにてご連絡しますので、あらかじめご了承ください。

【受講資格】

- ・水上安全法救助員Ⅰの資格を有する者

【当日の持ち物】

1. 水着
2. タオル
3. ラッシュガード
4. サンドル
5. フィン
6. 防寒具
7. マリンブーツ（足場が悪いため、必ずご持参ください）
8. 背抜き手袋（水底に石が多数あるため、手のひら側に滑り止め加工がされていて、手の甲が背抜きのもの）
9. 水上安全法教本(12版)

10. 筆記用具
11. マイナ保険証
12. 受講証
13. 受講費（おつりのないようご準備ください）
 - 300円（保険料、消耗品）
 - 524円（水上安全法教本（12版））※教本所持者は除く
14. 返信用封筒（定形封筒に110円を貼付し、送付先の住所・氏名を記入したもの）
※認定証の送付を希望される方のみご持参ください。
15. その他、各自で必要とする物

【その他】

1. 宿泊を希望する場合は、各自で手配してください。
2. 開催日の1週間前までに、集合場所などの最終案内をご連絡します。
3. 個人情報情報は講習会に必要な連絡以外には使用しません。

赤十字水上安全法講習会 受講申込用紙

○水上安全法救助員Ⅱ養成講習

ふりがな		性別
氏 名		男 ・ 女
生年月日 年齢（申込時）	昭和・平成 年 月 日生（ 歳） ※水上安全法救助員Ⅰ認定証保持者	
現住所	〒 _____	
自宅電話	（ ） —	
携帯電話	（ ） —	
メールアドレス		

水上安全法救助員Ⅰ 認定証番号	
--------------------	--

本講習を何でお知りになりましたか？	
-------------------	--

日本赤十字社長野県支部

※本票の記載の個人情報について、適正な管理のうえ当該講習の事務処理のみに使用し、他の目的には使用いたしません。
※申込書はFAX受付可能です。（長野県支部FAX番号：026-223-4181）