

令和 7 年度赤十字水上安全法救助員養成講習会Ⅱ（湖講習）開催要項

1. 目 的

本講習は、赤十字水上安全法救助員養成講習Ⅰの認定資格を有する者を対象として、水の事故防止、溺者救助に必要な知識と技術の向上を図り、その知識・技術を活かし、応急の活動に応えられる者を養成することを目的とする。

2. 主 催

日本赤十字社長野県支部

3. 協 力

長野県赤十字水上安全奉仕団

4. 日 程

別紙「日程表」のとおり

5. 講習内容

(1) 講習名

水上安全法救助員Ⅱ養成講習

(2) 講習内容

海、河川及び湖沼での事故防止、泳ぎの基本と自己保全、事故者の救助及び
応急手当（12 時間）

(3) 受講資格

水上安全法救助員Ⅰの資格を有する者

(4) 資格認定

水上安全救助員Ⅱ認定証

(5) 受講費

300 円（保険料、消耗品）、524 円（水上安全法教本（12 版））※教本所持者は除く

(6) 受講定員

10 人

※最小催行人数 2 人

(7) 持ち物等

水着、タオル、ラッシュガード、サンダル、フィン

マリンブーツ（足場が悪いので必ずご持参下さい）、防寒着

背抜き手袋（手のひら側 滑り止め加工がされていて、手の甲が背抜きのもの）
（水底に石が多数あるため）

水上安全法教本(12 版)、筆記用具、健康保険証、その他各自で必要とする物

6. 交通手段

車 上信越自動車道信濃町 I.C → 国道 18 号線 (信濃町 I.C から約 5 分)

電車 J R 信越線黒姫駅→ バス「タングラム斑尾行き」 野尻湖下車(15 分)
→ 徒歩(約 5 分)

【バス：黒姫駅～タングラム斑尾東急リゾート バス時刻表】

<https://www.tangram.jp/green/access/train.php#bus>

タクシー 黒姫駅から約 10 分

7. その他

宿泊を希望する場合は、各自で手配して下さい。

8 月初旬に、集合場所などの最終案内をご連絡します。

8. 申込み

所定の申込用紙にご記入のうえ、開催日の 2 週間前までに郵送または FAX にて、申込先までご提出ください。

7. お問い合わせ・申込み先

日本赤十字社長野県支部 事業推進課

〒380-0836 長野市南県町 1074

TEL : 026-219-2563 FAX : 026-223-4181

令和7年度 赤十字水上安全法救助員Ⅱ養成講習会 日程表

水上安全法救助員Ⅱ養成講習

会 場	日 時	場 所	申 込 先
長野会場	8 月 23 日（土） 8 月 24 日（日）	野尻湖 上水内郡信濃町野尻 Tel：026-255-3226	日本赤十字社長野県支部 事業推進課 〒380-0836 長野市南県町 1074 Tel：026-226-2073 Fax：026-223-4181

〔講習時間〕 ◎9:00～17:00

〔受講資格〕 ◎水上安全法救助員Ⅰ認定証保持者

〔申 込 み〕 ◎お申込みは所定の申込用紙にご記入の上、開催日の2 週間前までに郵送またはFAXにて、申込先までご提出ください。

◎お申込みは先着順にて受け付けていますが、定員10人に達した場合又は最少催行人数（2人）に満たない等、受講できない場合にはご連絡します。

◎8 月初旬に、集合場所等最終案内をご連絡します。

〔携 行 品〕 ◎水着、タオル、ラッシュガード、サンダル、マリンスーツ（足場が悪いので必ずご持参下さい）、フィン、防寒着、背抜き手袋（手のひら側 滑り止め加工がされていて、手の甲が背抜きのもの）、水上安全法教本(12 版)、筆記用具、健康保険証、その他、各自で必要とする物

〔参加費用〕 ◎保険料100円、水上安全法教本（12版）500円（ただし、教本を所持者は除く）

〔交通手段〕 ◎車の場合 上信越自動車道信濃町I.C → 国道18号線（信濃町I.Cから約5分）

◎電車の場合 JR信越線黒姫駅 → バス「タングラム斑尾行き」野尻湖下車(15 分) → 徒歩(約5分)

【バス：黒姫駅～タングラム斑尾東急リゾート バス時刻表】<https://www.tangram.jp/green/access/train.php#bus>

〔そ の 他〕 ◎宿泊を希望する場合は、各自で手配して下さい。

◎個人情報講習会に必要な連絡以外には使用いたしません。

赤十字水上安全法講習会 受講申込用紙

○水上安全法救助員Ⅱ養成講習

ふりがな		性別
氏 名		男 ・ 女
生年月日 年齢（申込時）	昭和・平成 年 月 日生 （ 歳） ※水上安全法救助員Ⅰ認定証保持者	
現住所	〒 _____	
自宅電話	() _____	
携帯電話	() _____	

水上安全法救助員Ⅰ 認定証番号	
--------------------	--

本講習を何でお知りになりましたか？	
-------------------	--

日本赤十字社長野県支部

※本票の記載の個人情報について、適正な管理のうえ当該講習の事務処理のみに使用し、他の目的には使用いたしません。
※申込書はFAX 受付可能です。（申込先をご確認ください）