

令和 7 年度 赤十字水上安全法救助員養成講習会 I 開催要項

1. 目 的

日本赤十字社は、「苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも人間のいのちと健康、尊厳を守る」という赤十字の使命を具体的な知識や技術として一般の人々に広め、健康で安全な生活を送っていただくための講習会を開催する。

2. 主 催

日本赤十字社長野県支部

3. 協 力

長野県赤十字水上安全奉仕団

4. 日 程

別紙「日程表」のとおり

5. 講習内容等

(1) 講習名

水上安全法救助員 I 養成講習

(2) 講習内容

水の事故防止、泳ぎの基本と自己保全、事故者の救助及び応急手当（計 18 時間）

(3) 受講資格

満 15 歳以上の救急法基礎講習修了者で、一定の泳力がある方

※水上安全法救助員 I 養成講習において、救急法基礎講習を実施する

※一定の泳力とは、クロール及び平泳ぎで各 100m 以上、クロールまたは平泳ぎで 500m 以上、横泳ぎで 25m 以上、立泳ぎで 3 分以上、潜行で 15m 以上泳ぐこと並びに 1m 以上の高さから飛び込むことができる技術と体力

(4) 資格認定

水上安全法救助員 I 認定証

(5) 受講費

2,200 円（講習教本、一方向弁付呼吸吹込用具 2 個、消耗品代、保険料）

※別途入館料 1 人 1 日 500 円（受講者負担）（一回券：一般 500 円、高校生・シルバー 300 円）

(6) 受講定員

20 人

※最少催行人数 2 人

(7) 持ち物等

水着、実技のできる服装、筆記用具、受講費

6. 申込み

所定の申込用紙にご記入のうえ、開催日の2週間前までに郵送、メールまたはFAXにて、申込先までご提出ください。

7. お問い合わせ先

日本赤十字社長野県支部 事業推進課

〒380-0836 長野市南県町 1074

TEL : 026-219-2563 FAX : 026-223-4181

メールアドレス : <kousyu@nagano.jrc.or.jp>

令和7年度 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習会 日程表

水上安全法救助員Ⅰ養成講習

会 場	日 時	場 所	申 込 先
長野会場	6 月 29 日(日) 7 月 6 日(日) 7 月 13 日(日)	南長野運動公園プール 長野市篠ノ井東福寺 320 Tel : 026-293-4048	日本赤十字社長野県支部 事業推進課 〒380-0836 長野市南県町 1074 Tel : 026-226-2073 Fax : 026-223-4181

〔講習時間〕 ◎8:30～18:00

〔受講資格〕 ◎満15歳以上で救急法基礎講習修了者（上記、水上安全法救助員養成講習Ⅰにおいて、救急法基礎講習を実施します。）

◎健康な方で一定の泳力（※）を有する方

※クロール・平泳ぎ100m以上、クロール・平泳ぎのどちらかは500m以上、横泳ぎ25m以上、立泳ぎ3分以上、潜行15m以上、飛込み1m以上の高さ

〔申 込 み〕 ◎お申込みは所定の申込用紙にご記入の上、開催日の2週間前までに郵送、メールまたはFAXにて、申込先までご提出ください。

メールアドレス：<kousyu@nagano.jrc.or.jp>

◎お申込みは先着順にて受け付けていますが、定員20人に達した又は最少催行人数（2人）に満たない等、受講できない場合にはご連絡します。

〔そ の 他〕 ◎受講当日は水着、実技のできる服装、筆記用具、受講料：2,200 円（教材費 保険料など実費）をご用意ください。

※受講料とは別に入館料が1日500円かかります。（一回券：一般500円、高校生・シルバー300円）

◎個人情報講習会に必要な連絡以外には使用いたしません。

赤十字水上安全法講習会 受講申込用紙

○水上安全法救助員Ⅰ養成講習

ふりがな		性別
氏 名		男 ・ 女
生年月日 年齢（申込時）	昭和・平成 年 月 日生 （ 歳） ※対象：満 15 歳以上	
現住所	〒 _____	
自宅電話	() —	
携帯電話	() —	
メールアドレス		

本講習を何でお知りになりましたか？	
-------------------	--

日本赤十字社長野県支部

※本票の記載の個人情報について、適正な管理のうえ当該講習の事務処理のみに使用し、他の目的には使用いたしません。
※メールでお送りの際は、kousyu@nagano.jrc.or.jp までお願いいたします。
※申込書は FAX 受付可能です。（長野支部 FAX 番号：026-223-4181）