

**地区分区住所録**  
(市町村の赤十字事務局)

(令和7年4月1日現在)

地区	分区	〒	住 所	TEL
長野市		380-0813	長野市大字鶴賀緑町 1714-5 長野市社会福祉協議会 総務課	026-225-1234
松本市		390-0833	松本市双葉 4-16 松本市社会福祉協議会 地域福祉課	0263-27-3381
上田市		386-8601	上田市大手一丁目 11 番 16 号 上田市役所 福祉課 庶務施設係	0268-71-8081
岡谷市		394-8510	岡谷市幸町 8 番 1 号 岡谷市役所 健康福祉部 社会福祉課	0266-23-4811
飯田市		395-8501	飯田市大久保町 2534 飯田市役所 危機管理部 危機管理課 防災係	0265-22-4511
諏訪市		392-8511	諏訪市高島一丁目 22 番地 30 号 諏訪市役所 社会福祉課 社会係	0266-52-4141
須坂市		382-0911	須坂市大字須坂 476-1 須坂市社会福祉協議会 助け合い起こし推進係	026-214-2994
小諸市		384-0006	小諸市与良町六丁目 5 番 1 号 小諸市社会福祉協議会	0267-25-7337
伊那市		396-8617	伊那市下新田 3050 伊那市役所 保健福祉部 社会福祉課 総務係	0265-78-4111
駒ヶ根市		399-4192	駒ヶ根市赤須町 20 番 1 号 駒ヶ根市役所 福祉課 社会福祉係	0265-83-2111
中野市		383-0042	中野市西条 70-1 中野市社会福祉協議会	0269-26-3111
大町市		398-8601	大町市大町 3887 大町市役所 福祉課 庶務係	0261-22-0420
飯山市		389-2292	飯山市大字飯山 1110-1 飯山市役所 保健福祉課	0269-67-0727
茅野市		391-8501	茅野市塙原二丁目 6 番 1 号 茅野市役所 地域福祉課 福祉 21 推進係	0266-72-2101
塩尻市		399-0786	塩尻市大門七番町 3 番 3 号 塩尻市役所 福祉課	0263-52-0280
佐久市		385-0011	佐久市猿久保 249-2 佐久市社会福祉協議会 福祉課 地域福祉係	0267-67-2463

**地区分区住所録**  
(市町村の赤十字事務局)

(令和7年4月1日現在)

地区	分区	〒	住 所	TEL
千曲市		387-8511	千曲市杭瀬下二丁目 1 千曲市役所 福祉課 地域福祉係	026-273-1111
東御市		389-0502	東御市鞍掛 197 東御市社会福祉協議会 総務係	0268-62-4455
安曇野市		399-8281	安曇野市豊科 6000 安曇野市役所 福祉部 福祉課 福祉政策担当	0263-71-2253
下伊那郡		395-0034	飯田市追手町二丁目 678 長野県飯田合同庁舎内 下伊那郡町村会	0265-22-0556
木曽郡		399-6101	木曽郡木曽町日義 4898-37 木曽郡町村会	0264-23-1070
南佐久郡	小海町	384-1103	南佐久郡小海町大字豊里 805 小海町社会福祉協議会	0267-92-4107
南佐久郡	佐久穂町	384-0613	南佐久郡佐久穂町大字高野町 351 佐久穂町社会福祉協議会	0267-86-4273
南佐久郡	川上村	384-1406	南佐久郡川上村原 312 川上村社会福祉協議会	0267-97-3522
南佐久郡	南牧村	384-1302	南佐久郡南牧村海ノ口 966-15 南牧村社会福祉協議会	0267-96-2363
南佐久郡	南相木村	384-1211	南佐久郡南相木村 3781-162 南相木村社会福祉協議会	0267-78-1001
南佐久郡	北相木村	384-1201	南佐久郡北相木村 2744 北相木村役場 住民福祉課	0267-77-2111
北佐久郡	軽井沢町	389-0111	北佐久郡軽井沢町大字長倉 4844-1 軽井沢町社会福祉協議会 地域福祉係	0267-45-8113
北佐久郡	御代田町	389-0206	北佐久郡御代田町御代田 1772-1 御代田町社会福祉協議会 福祉係	0267-32-1100
北佐久郡	立科町	384-2305	北佐久郡立科町芦田 2523 立科町社会福祉協議会	0267-56-1825
小県郡	長和町	386-0701	小県郡長和町和田 4253-1 長和町社会福祉協議会	0268-88-3069
小県郡	青木村	386-1601	小県郡青木村大字田沢 3231 青木村社会福祉協議会	0268-49-2129
諏訪郡	下諏訪町	393-8501	諏訪郡下諏訪町 4613-8 下諏訪町役場 保健福祉課 福祉係	0266-27-1111

**地区分区住所録**  
(市町村の赤十字事務局)

(令和7年4月1日現在)

地区	分区	〒	住 所	TEL
諏訪郡	富士見町	399-0292	諏訪郡富士見町落合 10777 富士見町役場 住民福祉課 社会福祉係	0266-62-9144
諏訪郡	原村	391-0104	諏訪郡原村 6649-3 原村社会福祉協議会	0266-79-7228
上伊那郡	辰野町	399-0493	上伊那郡辰野町中央 1 辰野町役場 保健福祉課	0266-41-1111
上伊那郡	箕輪町	399-4695	上伊那郡箕輪町大字中箕輪 10298 箕輪町役場 福祉課 社会福祉係	0265-79-3162
上伊那郡	飯島町	399-3702	上伊那郡飯島町飯島 2551 飯島町社会福祉協議会	0265-86-5511
上伊那郡	南箕輪村	399-4592	上伊那郡南箕輪村 4825-1 南箕輪村役場 健康福祉課 福祉係	0265-72-2105
上伊那郡	中川村	399-3801	上伊那郡中川村大草 4038-1 中川村社会福祉協議会	0265-88-3552
上伊那郡	宮田村	399-4301	上伊那郡宮田村 6838-1 宮田村社会福祉協議会 総務係	0265-85-5010
下伊那郡	松川町	399-3303	下伊那郡松川町元大島 3823 松川町役場 保健福祉課	0265-36-7022
下伊那郡	高森町	399-3193	下伊那郡高森町下市田 2183-1 高森町役場 健康福祉課 福祉係	0265-35-9412
下伊那郡	阿南町	399-1511	下伊那郡阿南町東條 58-1 阿南町役場 民生課 福祉係	0260-22-4051
下伊那郡	阿智村	395-0303	下伊那郡阿智村駒場 483 阿智村役場 民生課 福祉係	0265-43-2220
下伊那郡	平谷村	395-0601	下伊那郡平谷村 383-1 平谷村社会福祉協議会	0265-48-2220
下伊那郡	根羽村	395-0701	下伊那郡根羽村 2131-1 根羽村社会福祉協議会	0265-49-2288
下伊那郡	下條村	399-2102	下伊那郡下條村陽臈 1 いきいきらんど下條内 下條村社会福祉協議会	0260-27-2858
下伊那郡	壳木村	399-1609	下伊那郡壳木村旭 688-1 壳木村社会福祉協議会	0260-28-2004
下伊那郡	天龍村	399-1201	下伊那郡天龍村平岡 878 天龍村役場 健康福祉課	0260-32-1021

**地区分区住所録**  
(市町村の赤十字事務局)

(令和7年4月1日現在)

地区	分区	〒	住 所	TEL
下伊那郡	泰阜村	399-1895	下伊那郡泰阜村 3236-1 泰阜村役場 住民福祉課	0260-26-2111
下伊那郡	喬木村	395-1100	下伊那郡喬木村 6664 喬木村役場 保健福祉課	0265-33-5123
下伊那郡	豊丘村	399-3295	下伊那郡豊丘村神稻 3120 豊丘村役場 健康福祉課 福祉係	0265-35-9060
下伊那郡	大鹿村	399-3502	下伊那郡大鹿村大字大河原 354 大鹿村役場 住民税務課	0265-39-2001
木曾郡	上松町	399-5601	木曾郡上松町大字上松 159-4 上松町役場 住民福祉課 福祉係	0264-52-5550
木曾郡	南木曾町	399-5301	木曾郡南木曾町読書 3668-1 南木曾町役場 住民課	0264-57-2001
木曾郡	木曾町	397-8588	木曾郡木曾町福島 2326-6 木曾町役場 保健福祉課 福祉係	0264-22-4035
木曾郡	木祖村	399-6201	木曾郡木祖村藪原 1191-30 幸せテラスまめのわ内 木祖村社会福祉協議会	0264-36-3441
木曾郡	王滝村	397-0201	木曾郡王滝村 2830-1 王滝村役場 福祉健康課 福祉係	0264-48-3155
木曾郡	大桑村	399-5503	木曾郡大桑村大字長野 2775-6 大桑村役場 福祉健康課 保健係	0264-55-4003
東筑摩郡	麻績村	399-7701	東筑摩郡麻績村麻 2787 麻績村社会福祉協議会	0263-67-3099
東筑摩郡	生坂村	399-7201	東筑摩郡生坂村 6271-1 生坂村社会福祉協議会	0263-69-3000
東筑摩郡	山形村	390-1301	東筑摩郡山形村 4520-1 山形村社会福祉協議会	0263-97-2102
東筑摩郡	朝日村	390-1188	東筑摩郡朝日村大字古見 1555-1 朝日村役場 住民福祉課	0263-99-2001
東筑摩郡	筑北村	399-7501	東筑摩郡筑北村西条 3507 筑北村社会福祉協議会	0263-66-2506
北安曇郡	池田町	399-8696	北安曇郡池田町大字池田 3203-6 池田町役場 総務課	0261-62-3131
北安曇郡	松川村	399-8501	北安曇郡松川村 64-1 保健センター内 松川村役場 福祉課 健康推進係	0261-62-3290

**地区分区住所録**  
(市町村の赤十字事務局)

(令和7年4月1日現在)

地区	分区	〒	住 所	TEL
北安曇郡	白馬村	399-9301	北安曇郡白馬村大字北城 7025 白馬村社会福祉協議会	0261-72-7230
北安曇郡	小谷村	399-9421	北安曇郡小谷村大字中小谷丙 2544-3 小谷村社会福祉協議会	0261-82-2430
埴科郡	坂城町	389-0602	埴科郡坂城町大字中之条 2225 坂城町社会福祉協議会 地域福祉係	0268-82-2551
上高井郡	小布施町	381-0201	上高井郡小布施町大字小布施 860-1 小布施町社会福祉協議会 地域福祉課	026-242-6665
上高井郡	高山村	382-0821	上高井郡高山村大字牧 130-1 高山村社会福祉協議会	026-242-1220
北信	山ノ内町	381-0401	下高井郡山ノ内町平穏 3371-2 山ノ内町社会福祉協議会	0269-33-1105
北信	木島平村	389-2302	下高井郡木島平村大字往郷 908-3 木島平村社会福祉協議会	0269-82-4888
北信	野沢温泉村	389-2502	下高井郡野沢温泉村大字豊郷 9817 野沢温泉村社会福祉協議会	0269-85-4347
北信	栄村	389-2702	下水内郡栄村大字北信 3601-5 栄村社会福祉協議会	0269-87-3450
上水内郡	信濃町	389-1305	上水内郡信濃町大字柏原 429-17 信濃町社会福祉協議会	026-255-5926
上水内郡	飯綱町	389-1206	上水内郡飯綱町大字普光寺 920 飯綱町社会福祉協議会 地域福祉課	026-253-1001
上水内郡	小川村	381-3302	上水内郡小川村大字高府 8553 小川村社会福祉協議会	026-269-2255