



力を ください

ちから

Donations to the Red Cross

近年頻発する自然災害。

今後想定される南海トラフ地震。

私たちは備えたい。

日本赤十字社
宮崎県支部



例えば

ご寄付 2,000円で
避難所での夜を少しでも快適に過
ごしていただけるよう、キャンピ
ングマット、枕、アイマスクなど
をセットにした「安眠セット」が
1つ備えられます。



例えば

ご寄付 4,000円で
携帯ラジオや歯磨きセット、絆創
膏など必要だけれども避難所生活
にあると安心する「緊急セット」
が1つ備えられます。

しかし、日赤宮崎県支部に寄せられる活動資金は、ここ10年で約4,000万円減少しております。

今備える力を お貸しく下さい



赤十字 みやざき

特集 はたちの献血

vol. 177



HAPPY NEW YEAR



CONTENTS

献血ルームって
どなたどこ?
献血の「い・ろ・は」を
ご紹介!

献血ルームに
行ってみたいけど、大丈夫かな?
そんなあなたの勇気を後押し!



http://www.miyazaki-jrc.or.jp http://www.miyazaki-jrc.or.jp

日本赤十字社宮崎県支部

宮崎県宮崎市別府町3番1号 Tel:0985-22-4045 Fax:0985-22-4178



活動報告

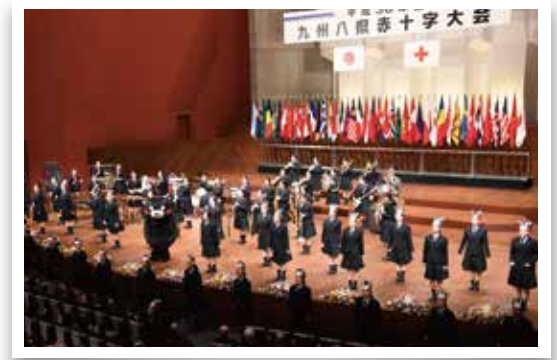
日本赤十字社 宮崎県支部

NOVEMBER

11月
8(木)

～名誉副総裁寛仁親王妃信子殿下ご臨席～ 九州八県赤十字大会に出席

式典では、赤十字への多額の活動資金の協力のあった382名（個人・団体・法人）が壇上で表彰され、うち宮崎県からは57名が有功章及び感謝状を授与されました。式典後には、アトラクションとして地元高校の吹奏楽部が演奏を披露しました。「くまモン」の飛び入り参加もあり、拍手喝采で幕を閉じました。



DECEMBER

12月
2(日)～3(月)

～巨大地震への対応を想定した総合訓練～ 九州八県支部合同災害救護訓練に参加

佐賀市を会場に九州八県支部合同の災害救護訓練を実施しました。近年頻発する自然災害。その中でも、今回の訓練では大規模地震による被災を想定し、日本赤十字社第6（九州）ブロック各県支部による相互支援について訓練しました。



12月
1(土)～25(火)

～世界の人々へ支援の輪を～ 「海外たすけあい」街頭募金を実施

紛争や自然災害、病気などで苦しむ人々を救うため、今年もたくさんのボランティアや団体の方々が県内各所で街頭にて募金を呼びかけました。



お寄せいただいた募金は、ハリケーンや地震による緊急災害支援のみならず、ニュース性に乏しく関心が集まりにくい途上国等への支援事業に使われます。（12/10現在 187,561円のご協力をいただいています）

Active Report

謹賀新年

HAPPY NEW YEAR

旧年中は大変お世話になり
心よりお礼申し上げます
本年もどうぞよろしく
お願いいたします。

日本赤十字社宮崎県支部 一同

初春の
お慶びも
申上げます

二〇一九年元旦 亥

■身近なところでお手軽ボランティア♪

赤十字支援型自動販売機 50台稼働中！

日赤宮崎県支部では、「赤十字支援型自動販売機」の設置協力先を募集しています。あなたの街にも赤十字支援型自動販売機を設置してみませんか？

市町村	台数
宮崎市	22
都城市	7
延岡市	10
日南市	1
小林市	7
日向市	1
国富町	1
川南町	1
合計	50



宮崎県内
すべての
市町村へ設置を
目指しています！

宮崎県内に増えて
きちょっちゃが！



義援金・救援金のご協力ありがとうございます



受付終了				
・平成30年大阪北部地震災害義援金	(H30.6.22～H30.9.28)	40件	448,885円	【確定値】
・平成30年米原市竜巻災害義援金	(H30.7.6～H30.9.28)	19件	189,178円	【確定値】
・2018年インドネシア・ロンボク島地震救援金	(H30.8.22～H30.11.30)	5件	38,600円	【確定値】
・2018年インドネシア・スラウェシ島地震救援金	(H30.10.3～H30.11.30)	5件	39,834円	【確定値】
受付中 (H30.4.1～H30.11.30)				
・東日本大震災義援金	(H23.3.14～H31.3.31)	38件	353,497円 (累計652,150,850円)	
・平成28年熊本地震災害義援金	(H28.4.15～H31.3.31)	46件	590,180円 (累計154,223,506円)	
・平成29年7月5日からの大雨災害義援金	(H29.7.7～H31.3.29)	20件	200,175円 (累計13,582,562円)	
・平成30年7月豪雨災害義援金	(H30.7.10～H31.6.28)	390件	49,503,729円 (累計49,503,729円)	
・平成30年北海道胆振東部地震災害義援金	(H30.9.11～H31.3.31)	112件	5,722,473円 (累計5,722,473円)	
・Bangladesh南部避難民救援金	(H29.9.22～H31.3.31)	6件	3,233円 (累計88,198円)	

香典返しを寄せられた方々 (H30.6.1～H30.11.30)

※順不同

延岡市	松本 学 様	都城市	島田 ヨリ子 様
	今村 充子 様		中村 公生 様
	山口 八重子 様		菊野 和子 様
	山本 寛 様		

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。
ご遺志に沿い赤十字事業に有効に活用させていただきます。



はじめての方でも安心！ 献血ルーム体験レポート

宮崎で唯一、成分献血のできる献血ルーム「カリーノ」。
全血献血ってどうやってするの？ 成分献血ってなに？
献血っていろいろ面倒くさそうじゃない？ そんな不安を解消する
べく、宮崎県学生献血推進協議会の3名が突撃レポート！

CHECK POINT

全血献血は、200mL献血なら16歳から、400mLおよび成分献血なら18歳から献血できるよ！
※400mL献血は、男性のみ17歳からできます。



1 カリーノ宮崎に到着！
宮崎県学生献血推進協議会

今日は、JR宮崎駅より徒歩7分、カリーノ宮崎へやってきました。でも今日はショッピングに来たんじゃありません！



2 いざ3階の献血ルームへ！
到着！

エレベーターで3階へ！ 到着したのはコチラ、献血ルーム「カリーノ」です。



3 まずは受付を済ませましょう！

まずは受付にむかいます。出迎えてくれるスタッフが、献血の手順と注意事項を丁寧に説明してくれます。内容を理解したら、献血申込を行います。



4 タブレットにて問診回答
まずは問診！

次に健康状態のチェックと、患者さんが安心して輸血を受けられるように質問への回答を行います。タッチパネルで簡単に入力できます。



5 医師問診、血圧測定
よろしくお祈りします

回答した内容をもとに医師からの問診があります。問診は個室で行われるので、プライバシーもしっかり守られます。



6 事前検査の様子

問診後は献血いただく方の健康を守るためヘモグロビン濃度が採血基準を満たしているかの測定と血液型の事前検査を行います。



7 採血タイム
ドキドキ！

いよいよ採血タイムです。献血には血小板や血しょうといった特定の成分のみを採血する成分献血と全血献血があります。今回は全血献血にチャレンジ！

献血ルーム「カリーノ」

今回体験したのはココ

〒880-0805 宮崎市橋通東 4-8-1 カリーノ宮崎 3階
TEL: 0120-77-2257, FAX: 0985-22-1137

- 受付時間 / 【成分献血】 9:30~12:30、14:30~16:30
【200・400mL】 9:30~13:20、14:30~17:20
- ※AM9:00から10:00までは、高千穂通側エレベーターをご利用ください。
- 定休日 / 年中無休 (12月31日、1月1日を除く)
- 交通アクセス / バス「宮崎中央郵便局前」下車徒歩1分、JR「宮崎駅」下車徒歩7分
- ※自家用車で越しの方は、カリーノ宮崎駐車場をご利用ください。献血にかかった時間は、駐車料金が無料となりますので、忘れずに駐車券をご持参ください。



8 採血中
え？もうおしまい!?

採血中はTVを観たり、読書をしながらゆったりと過ごせるのであっという間に時間が過ぎていきます。全血献血で実際に針を刺している時間は10~15分ほどなんです。



9 水分補給して休憩しましょう

採血後は、「水分補給と最低でも10分以上の休憩が必要です」と言われていたので、ジュースを飲みながらゆったり。ホットドリンクなどあわせて16種から選べます。



10 お疲れさまでした！
GOAL

今回の献血記録と、次回の献血可能日を印字した献血カードを受け取ります。寒さやインフルエンザの流行で体調を崩しやすいこの時期は、どうしても献血に協力できる人が少なくなってしまいます。みんなの善意に支えられている献血、1度体験してみたいかがでしょうか？

