

## 日本赤十字社宮崎県支部 オンライン講習会開催要項(令和3年度より実施)

### 1、オンライン講習について

日本赤十字社は、「苦しんでいる人を救いたいという思いを結集し、いかなる状況下でも人間のいのちと健康・尊厳を守る」という赤十字の使命に基づき救急法等の講習を実施し、生命と健康を守るための知識と技術を普及しています。

昨年、日本赤十字社宮崎県支部における講習普及事業については、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、あらゆる活動が制限され、指導員を派遣しての対面講習も困難となり中止を余儀なくされました。

しかし、コロナ禍においても、突然の心停止に対応する心肺蘇生や AED の普及は重要であることから、人との接触を心配せずに開催できるオンライン講習を実施することといたしました。

### 2、対象（受講条件）

学校・企業などの団体や個人、どなたでも参加可能です。

### 3、講習内容について

	(A) オンライン講習対応	(B) 派遣講習対応
救急法	①一次救命処置 内容)・心肺蘇生について ・AEDについて ・気道異物除去について	左記以外 例 きずの手当についてなど ・三角巾を用いたきずの手当
幼児安全法	①子どもの事故予防 内容)・事故予防について ・ケガの応急手当について ※ストッキングによる手当や気道異物除去を含む ②乳幼児の心肺蘇生 内容)・乳児の心肺蘇生 ・幼児の心肺蘇生 ③子どもの病気 内容)・起こりやすい症状と手当について ④地域の子育て支援 内容)・子育て支援システムについて ・災害時の支援について ※リラクゼーション等	左記以外 例 災害時の支援についてなど ・リラクゼーション
健康生活支援講習	①災害時高齢者支援 内容)・災害について ・災害が及ぼす影響 ・気をつけたい病気や症状 ※ホットタオルの作り方・リラクゼーションについて ②高齢者のいのちと健康を守る 内容)・高齢者に多い事故や症状と手当など ・気道内異物除去、筋力アップ運動など(実技) ③認知症高齢者の尊厳を守る ～地域で支える認知症～ 内容)・認知症について ・認知症の主な症状 ・認知症高齢者への接し方 ※ホットタオルの作り方・リラクゼーションについて ④地域における支援活動 内容)・地域包括ケアシステムについて ・高齢者の自立を促す支援について	左記以外 例 日常生活における介護など ・車いすの使い方について ・からだの清潔 ※ホットタオルの作り方・足浴など

※ ご希望の講習内容が、オンライン講習か派遣講習の対応かご確認ください。

#### 4、講習日程表

令和3年8月27日

○救急救法

	開催日時			講習内容
○7月	7月1日	木	15:00~16:00	①
	7月7日	水	15:00~16:00	①
	7月14日	水	派遣	—
	7月21日	水	15:00~16:00	①
	7月22日	木	10:30~11:30	①
	7月29日	木	10:30~11:30	①
	7月29日	木	15:00~16:00	①
○8月	8月6日	金	10:30~11:30	①
	8月12日	木	派遣	—
	8月17日	火	15:30~16:30	①
	8月25日	水	15:30~16:30	①
○9月	9月16日	木	10:30~11:30	①
	9月22日	水	15:30~16:30	①
	9月29日	水	15:30~16:30	①
○10月	10月1日	木	派遣	—
	10月6日	水	15:30~16:30	①
	10月14日	木	派遣	—
	10月19日	火	15:30~16:30	①
○11月	11月2日	火	15:30~16:30	①
	11月5日	金	派遣	—
	11月11日	木	15:30~16:30	①
○12月	12月2日	木	派遣	—
	12月9日	木	15:30~16:30	①
	12月13日	月	派遣	—
	12月15日	水	派遣	—
	12月23日	木	15:30~16:30	①
○1月	1月13日	木	15:30~16:30	①
	1月18日	火	派遣	—
	1月25日	火	派遣	—
	1月27日	木	15:30~16:30	①
○2月	2月4日	金	15:30~16:30	①
	2月8日	火	派遣	—
	2月10日	木	15:30~16:30	①
	2月22日	火	派遣	—
○3月	3月3日	木	派遣	—
	3月8日	火	派遣	—

○健康生活支援講習

	開催日時			講習内容
○7月	7月6日	火	派遣	—
	7月21日	水	10:30~11:30	①
○8月	8月10日	火	派遣	—
	8月17日	火	10:30~11:30	①
	8月25日	水	10:30~11:30	②
○9月	9月8日	水	派遣	—
	9月14日	火	派遣	—
	9月21日	火	派遣	—
	9月22日	水	10:30~11:30	①
	9月29日	水	10:30~11:30	②
○10月	10月5日	火	10:30~11:30	①
	10月13日	水	派遣	—
	10月15日	金	派遣	—
	10月19日	火	10:30~11:30	③
	10月20日	水	派遣	—
	10月27日	水	派遣	—
○11月	11月2日	火	10:30~11:30	①
	11月4日	木	派遣	—
	11月8日	月	派遣	—
	11月11日	木	10:30~11:30	②
	11月15日	月	派遣	—
	11月22日	月	派遣	—
○12月	12月3日	金	派遣	—
	12月7日	火	派遣	—
	12月9日	木	10:30~11:30	①
	12月14日	火	派遣	—
	12月21日	火	派遣	—
	12月23日	木	10:30~11:30	②
○1月	1月12日	水	派遣	—
	1月13日	木	10:30~11:30	①
	1月19日	水	派遣	—
	1月20日	木	10:30~11:30	②
	1月26日	水	派遣	—
	1月27日	木	10:30~11:30	①
○2月	2月1日	火	派遣	—
	2月4日	金	10:30~11:30	①
	2月10日	木	10:30~11:30	②
	2月15日	火	派遣	—
	2月17日	木	10:30~11:30	①
	2月24日	木	派遣	—
○3月	3月10日	木	10:30~11:30	②
	3月10日	木	15:30~16:30	③
	3月17日	木	10:30~11:30	④

○幼児安全法

	開催日時			講習内容
○7月	7月2日	金	派遣	—
	7月7日	水	10:30~11:30	②
	7月16日	金	派遣	—
	7月22日	木	15:30~16:30	①
○8月	8月6日	金	15:30~16:30	②
	8月13日	金	派遣	—
	8月18日	水	派遣	—
○9月	9月16日	木	15:30~16:30	①
	9月28日	火	派遣	—
○10月	10月5日	火	15:30~16:30	①
	10月28日	木	派遣	—
○11月	11月9日	火	15:30~16:30	③
○12月	12月16日	木	15:30~16:30	①
○1月	1月20日	木	15:30~16:30	④
○2月	2月17日	木	15:30~16:30	①
	2月21日	月	派遣	—
○3月	3月17日	木	15:30~16:30	③

※講習内容の番号は、上記3、講習内容についての講習内容表の番号となります。

## 5、講習方法

### (1)Zoom ミーティングによるビデオ会議

- ①Zoom 会議に接続可能なパソコン・タブレット等をご準備ください。
- ②インターネット接続にかかる通信料・セキュリティ対策については、各自でご対応ください。
- ③通信料の負担を考えると、Wi-Fi 環境での受講を推奨します。
- ④ドメイン ([@miyazaki.jrc.or.jp](mailto:@miyazaki.jrc.or.jp)) を受信できるよう、事前にメールの設定をご確認ください。
- ⑤お申し込みの際に入力いただいたメールアドレス宛に、**講習会前日までに Zoom の招待メール**を送信します。
- ⑥講習当日は、**30分前からログイン可能**です。5分前までにはログインして待機してください。
- ⑦講習内容については、**撮影・録画・録音はご遠慮ください**。

## 6、申込方法

講習内容、講習日程を確認して、WEB（申込フォーム）にて申込をしてください。

※先着順に受付をして、定員に達したら受付を終了します。（アカウント数を設定します）

## 7、その他

- ①経費について：オンライン講習は無料です。

※指導員派遣の場合は、指導員 1 名につき 3,000 円以上が必要となります。

- ②**新型コロナウイルス感染症の状況によっては、講習会を中止する場合があります。**

また、**県内外で大規模災害が発生し、日本赤十字社宮崎県支部として災害救護活動を優先すると判断した場合においても、延期または中止させていただく場合があります。**日本赤十字社の災害対応について、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ③講習の進行を故意に妨げる行為やその他不適切と判断した場合は、強制的に通信を遮断することがあります。

### 【お問合せ】

日本赤十字社宮崎県支部

事業推進課 講習担当

TEL 0985-22-4045

Mail [miyazaki-seminar@miyazaki.jrc.or.jp](mailto:miyazaki-seminar@miyazaki.jrc.or.jp)