

309号  
2020年  
9月

# 日赤みやぎ

【特集】新型コロナウイルス感染症と向き合う



©Atsushi Shibuya

▲熊本県内の避難所で活動にあたる日赤救護班  
(令和2年7月豪雨災害)



全国の日赤で  
新型コロナウイルス感染症  
対応実施中

新型コロナウイルス感染症に対して日赤ではどのような活動をしてきたのか、さらに関係機関に聞いたQ&Aや災害時に気をつけたいポイントを交えて、コロナ禍に役立つ情報をまとめました。

# 新型コロナウイルス感染症と向き合う

## 日本赤十字社の活動

### 【全国の赤十字病院の動き】

- ・ダイヤモンド・プリンセス号への救護班派遣：  
関東・東海エリアの赤十字病院を中心に延べ15班67名を派遣
- ・ダイヤモンド・プリンセス号と船外指揮所へのDMAT派遣：  
全国の赤十字病院から延べ25班75名を派遣
- ・武漢市からのチャーター便帰国者、下船者の対応へ救護班派遣：  
全国の赤十字病院から延べ21班113名を派遣
- ・全国の赤十字病院での感染者の治療



### 【宮城県内の赤十字病院の動き】

- ・石巻赤十字病院DMAT1班4名が埼玉県内の和光活動指揮所で活動
- ・仙台赤十字病院DMAT1班4名が神奈川県庁調整本部で活動
- ※宮城県内の赤十字病院の救護班・DMATは  
ダイヤモンド・プリンセス号船内では活動しておりません



### 【青少年赤十字の活動】

- 子どもたち同士で感染拡大を防ぐための一助として学ぶことができる日赤のガイド「3つの顔」(おしらせページ参照)等を教育現場に向けて周知。  
授業などを通してコロナウイルスにかかる差別や偏見について考えを深めるために役立てられています。

## 広がる支援の輪

「こういうときこそ、人の役に立ちたい」

日赤宮城県支部を通じて、支援活動を行った皆さまをご紹介します。

### \*個人・法人による不織布マスクの寄贈\*

県内の赤十字病院や血液センターでの感染症予防対策に役立てられました。



### \*宮城県赤十字看護奉仕団 医療用フェイスシールド作り\*

手作りフェイスシールドを作製し、仙台赤十字病院の感染予防に貢献しました。



### \*宮城県青年赤十字奉仕団 福祉施設へ励ましのメッセージ\*

直接の訪問を控えている乳児院や高齢者福祉施設の方々へ励ましのメッセージと手洗い啓発のポスターをお送りしました。



### 【全国の赤十字奉仕団・ボランティアの活動】

- ・布マスク計21,816枚とフェイスシールド3,700枚を作製し、自治体や福祉施設、小中学校、医療施設等に寄贈

## PCR検査、抗原検査、抗体検査ってなーに？

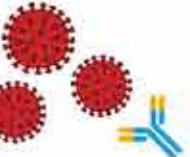
### PCR検査とは…ウイルスの遺伝子を増幅させる検査！

鼻咽頭ぬぐい液や唾液を用い、ウイルスのDNAやRNAを増幅させて検査します。専用の検査機器や熟練の技術を要し、検査には数時間かかります。なお、感染者における陽性率は70%～90%とされ、再検査で感染が確定する患者さんもいます。



### 抗原検査とは…ウイルスに含まれるタンパク質を検査！

鼻咽頭ぬぐい液や唾液を用い、ウイルスの特異的なタンパク質（抗原）を検出します。特別な機器は必要なく、迅速性に優れ、疑陽性が少ない利点があります。一方、PCR検査と比較して一定以上のウイルス量が必要なため感度が低く、感染者を見落とす危険性があるため、感染を強く疑う場合は、PCR検査や抗原再検査を考慮します。



### 抗体検査とは…感染後にできるタンパク質（抗体）を検査！

ウイルスに感染すると、ウイルスを排除するために特殊なタンパク質（抗体）が作られ、治癒と共に抗体は減少します。そして、再感染した際には抗体が再び作られ、ウイルスを排除します。検査は指先穿刺による数滴の血液を行い、数分で結果が出ます。しかし、検査試薬の精度にいまだに問題があるうえ、検出可能な抗体量になるまでには感染後2～3週間かかるため、過去のウイルス感染状況の疫学調査に用いられます。



教えてくれたのは  
日本赤十字社  
東北ブロック  
血液センター  
所長 中川 國利

## 院内の対策とみなさまへワンポイントアドバイス！

Q1. 今回のコロナウイルス感染症への対応は、どのようなことに気をつけながら対応していますか？

A1. 未知の感染症に対し、「患者さんも職員も誰一人感染させないための対策」を強く意識しています。そのために、職員が輪番制で入館される方全員の体温測定を行うなど、普段にもまして全職員が一丸となって対応してきました。また、マスクの着用や面会制限、問診票による体調確認など、患者さんやご家族の皆さんにもご協力をいたしました。院長を本部長とする対策本部の方針を徹底していただくために、職員や患者さんへ確実に情報を伝達できるよう心がけています。

Q2. 日常生活におけるアドバイスや気をつけておきたいポイントはありますか？

A2. 有効なワクチンや治療薬は、まだ開発の途中です。ワクチンができるまでは手洗いやマスクの着用、人混みや流行地域への移動を避けるなど、基本的な対策を習慣づけて生活することが何よりの予防策です。特に、高齢者や糖尿病などの基礎疾患を持っている方は、感染すると重症化しやすく死亡率が高くなるため、ご本人だけではなく周囲の方も感染しないことが重要です。



教えてくれたのは

仙台赤十字病院 感染管理室

# もしも、大きな災害が起きてしまったら…!

## 台風の季節です！大雨からいのちを守るために

令和元年台風19号災害、令和2年7月豪雨災害など大雨による被害が続いている。大雨からいのちを守る備えとして、できる限り早めに安全な場所に避難しましょう。

### 1. 早めに安全な場所へ避難する

道路の冠水が始まる前に、大雨に関する情報に注意し、早めに安全な場所へ避難することが重要です。避難をする場合はハザードマップで事前に確認しておきましょう。

### 2. 声をかけながら率先して避難

周りの人間に声をかけながら率先して避難しましょう。周囲の人たちに危険を知らせる信号になり、地域の人々のいのちを守ることにつながります。

▲出典：赤十字防災セミナー災害への備え

### 3. 避難が危険な場合

すでに外が暗くなっている、道路が冠水している場合には無理をして避難すると危険なことがあります。自宅2階など高い場所へ避難することで一時的に難を逃れられる可能性があります。

## コロナ禍での避難 気をつけたいことは？ 避難所の衛生環境向上に役立つ段ボールベッド！



近年、災害が多発する中で避難所の衛生環境を向上させる段ボールベッドに注目が集まっています。

では、コロナ禍での避難所ではどのように気をつける必要があるのでしょうか？

答えは、密にならないこと、飛沫を拡散させないこと、しっかりとした区分け（ゾーニング）を行うことです。

石巻赤十字病院で行った避難所感染症対策研修では、段ボールベッドと仕切りを用いることで、従来の衛生環境の改善に加えて上記3つの条件を満たす事を参加した自治体関係者も確認しました。

## 車中泊などで気をつけたいポイントは？

長時間同じ姿勢で足を動かさずにいると、血液の流れが悪くなり、血の固まりが肺の血管に詰まって命に危険が及ぶことがあります。

エコノミークラス症候群を予防するためのポイントは3つです。

- ① 足の運動…定期的に歩きましょう。足首をパタパタしましょう。
- ② 水分補給…我慢せず、適度に水や麦茶を飲みましょう。
- ③ 弾性ストッキングの活用…足の血流を改善することにも役立ちます。

教えてくれたのは



石巻赤十字病院

副院長 植田 信策

車中泊は危険が  
いっぱい！  
要注意です



▲図：日赤災害時高齢者生活支援講習  
ハンドブック  
「気をつけたい病気や症状」

仙台赤十字病院

# 宮城県内施設のトピックス

～新型コロナウイルス感染症収束に願いを込めて～伝統の七夕飾りつけを行いました

杜の都の風物詩「仙台七夕まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、戦後初となる中止が決定しましたが、当院では、ボランティアの皆様のご協力により、今年も無事に七夕を飾ることが出来ました。

訪れた患者さんは、七夕飾りを見上げて願いを込めたり、ひと時の癒しを感じていたりしたように思われます。

患者さん、職員が書いた短冊には、家族の健康を願うとともに、新型コロナウイルス収束への願いが多く込められていました。



▲色鮮やかな吹き流しと紙衣の七夕飾り

石巻赤十字病院

## 新型コロナウイルス感染対策用の避難所デモンストレーションを実施！

6月24日、当院を会場に、県内の自治体関係者などを対象とした、新型コロナウイルス感染対策用の避難所設営デモンストレーションを実施しました。

今回は、ソーシャルディスタンスを考慮した通路幅の確保や飛沫拡散防止のパーテーションの設置、床の飛沫を含む粉塵吸入を防止する段ボール製ベッドの設置について植田信策副院長が講義と実演を交えながら説明。デモンストレーションでは、参加者自らが段ボール製ベッドや飛沫拡散対策のパーテーションを組み立て、ソーシャルディスタンスを考慮した避難所を設営する流れを確認しました。

当院では、今後も関係機関と協力しながら、感染や健康被害を防ぐ避難所設営のノウハウを広めていきたいと思います。



▲段ボール製ベッドの組み立てを体験する参加者。

宮城県赤十字血液センター

## 学校法人仙台育英学園「I-Lion Day」

～社会貢献活動として献血に取り組む生徒たち～

飲酒運転の暴走車が3名の生徒の命を奪い、多くの生徒に重軽傷を負わせた痛ましい事故から15年。仙台育英学園では毎年5月22日を「I-Lion Day」と制定し、このような事故が二度と起こらないよう、飲酒運転を許さない社会の実現に向けて様々な活動や追悼行事を行っています。

この事故の際、重軽傷を負った生徒たちは「輸血」で命を救われたことから、これを契機に社会貢献活動の一環として継続的に献血に取り組んでいただいている。



▲積極的に献血に取り組んでいます！

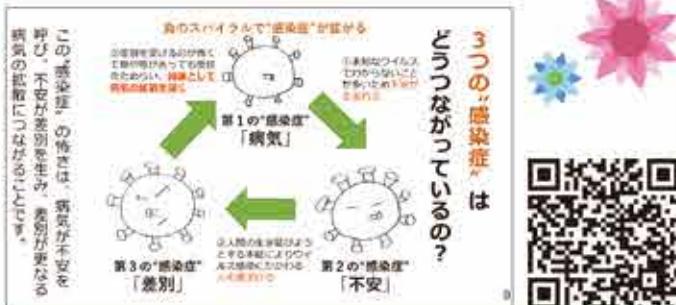
# あしらせ



## 新型コロナウイルス感染予防ガイド・動画をご活用ください！

### ▼「新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！～負のスパイラルを断ち切るために～」

病気・不安・差別の負のスパイラルを断ち切るために、私たちができることをガイド化しました。



### ▼「ウイルスの次にやってくるもの」

人から人へと広まっていくウイルスよりも恐ろしいものとは？そして、私たちができることとは？Youtubeで公開中です。



### ◀「感染予防の手洗い」(健康生活支援講習より)

感染症から身を守る基本の手洗い。

動画を見ながら確認してみませんか？

日本赤十字社公式twitterで公開中です。



## お役立ち情報：非常食かんたんレシピ



### \*アネちゃんの\* かんたんごはん帳 Vol.19 チキンライス・オムライス

旨み成分のグルタミン酸がたっぷりのトマトケチャップと、炭火の風味がきいた焼き鳥缶があれば、袋を使ってチキンライスが作れます。一緒にふわふわの卵を作ればオムライスにも♪使う袋は、ハイゼックス個包食袋や、ポリ袋。熱には強い素材ですが鍋底に密着すると破損する場合があるので、ザルを入れる等して気を付けましょう。また、材料を袋に入れる順番も大事なポイント。まず最初にお米と水を、それからその他の材料を加えます。お米が吸水しはじめる前に焼き鳥の油分がお米にまわってしまうとうまく吸水されず、ふっくらと炊けません。お米はゆっくり温度があがることでおいしくなるので、水から加熱するのが私のオススメ。もし沸騰したお湯を入れるなら、加熱前に30分程吸水させるとより美味です。

アネ（牧野純子）

イラストレーター・FCAJ認定フードコーディネーター

仙台市在住

赤十字救急法救急員 赤十字防災ボランティアリーダー出版社、CM制作会社を経てフリーランスに。著書に「アネちゃんのごはんいっぱいの幸せ」(主婦と生活社)、「夜にちょっとココットごはん」(朝日新聞出版)がある。

#### \* 材料

##### チキンライス(2人分)

無洗米…1合(180ml分・150g) 水…180ml

トマトケチャップ…大さじ3

焼き鳥の缶詰(塩味)…1個(内容量75g)

玉ねぎ(みじん切り)…1/8個分 ※あれば入れる

B(オムレツ)…1人分

卵…2個 マヨネーズ…大さじ1 塩・胡椒…少々

#### \* 作り方

1. 袋にチキンライスの材料のうち、無洗米、水先にを入れ、次に残りの材料を入れる。

2. 袋の空気を抜き、できるだけ袋の上方をゴムバンドでしっかりと止める。

3. 鍋にたっぷりの水と1を入れ、沸騰してから30分加熱し、取りだして10分蒸らす。

4. お皿に盛り付ける。

5. オムレツは、袋にBを入れ、袋の上からよくもみ、袋の口を持ちシェイクし、ゴムバンドで止め、3の鍋で10分加熱し、盛り付ける。

