

手洗いで感染症を やっつけよう



～手洗いチェッカーの貸出しを行います～

感染症は、くしゃみ、咳、空気による拡散もありますが、最も多いのは人の手を介する拡散です。

菌やウイルスは、自分たちでは動かないので手指を介して拡散します。

日本赤十字社三重県支部では、そうした感染症の拡大防止対策として、自分の手洗い方法、洗い残し部分の確認ができる「手洗いチェッカー」の貸出しを行います。（ローション付）

普段は見えない洗い残しを「見える化」することで、自分の洗い方の癖を知り、どこを意識して洗えばいいかを確認することができます。

手洗いチェッカーで 洗い残しをみてみましょう



(手の甲)

(手の平)

洗い残しをしやすい部分
色の濃い部分：頻度が高い
色の薄い部分：頻度がやや高い

①ローション（ポンプ1押し）を手全体にぬる

②手を洗う（いつもの洗い方で）

③ライトでチェック！

※光っている部分が洗い残し！

④正しい手洗い方法でもう一度洗う

⑤ライトでチェック

※専用ライトの光源は直接見ないでください。

※手にアレルギーや湿疹がある場合、使用しないでください。

※お肌に合わない時は、ご使用をお止めください。

