

赤十字講習会講師派遣のご案内

日本赤十字社三重県支部では地域の防災訓練やイベント、学校・PTA、企業・団体等からのご要望に応じて各種赤十字講習を行っています。講習会は短時間（1時間程度）で開催でき、誰でも受講できます。

ご希望の日時、内容で赤十字指導員を派遣させていただきますので、ぜひ赤十字講習会をご活用ください

講習会の派遣にあたり

- 自治会、町内会は原則無料で派遣させていただいております。
- 受講者は20名程度とし、感染症拡大防止に留意した会場の確保をお願いします。

申込から開催までの流れ

STEP
1

内容、費用等について三重県支部事業推進課へご相談ください。

日本赤十字社三重県支部 事業推進課 TEL 059-264-7700

※資格取得を目的とした講習は、裏面をご覧ください。

STEP
2

開催希望日を検討のうえ、**2か月前までに**三重県支部事業推進課にご連絡ください。

STEP
3

赤十字窓口へ申込文書の作成をご依頼ください。
(各地域の赤十字窓口は、三重県支部へご連絡いただいた時にお伝えします。)

STEP
4

申込文書をいただいた後、指導員が詳細について打合せをさせていただきます。

講習内容

A 救急法

- 心肺蘇生とAEDの取り扱い
- けが、骨折などの手当
- 傷病者の搬送方法
- 止血の方法
- 気道異物の除去



C 幼児安全法

- 子どもの事故予防と手当
- 子どもの心肺蘇生とAEDの取り扱い
- 子どもの病気と手当
- 気道異物の除去



B 健康生活支援講習

●高齢期の健康と安全

健康寿命を延ばすための体操やちょこっと運動

●地域における高齢者支援

●地域で支える認知症



災害時高齢者支援講習

●災害について

日頃の備え・避難所の生活

●気を付けたい病気や症状

生活不活発病・脱水・感染症・食中毒 など

●知って役立つ技術

毛布を使ったガウンや風呂敷を使ったリュックサックの作り方



D 防災セミナー

●災害への備え(約60分)

災害・防災についての考え方や、
平時の備え(自助・共助)を学ぼう!

●読物による追体験(約60分)

被災者の声を読物で追体験し、災害について学ぼう!

●地図で地域の危険箇所チェック(約120分)

住んでいる地域の危険箇所を、みんなで探そう!

●家具対策安全ゲーム(KAG)(約30分)

地震で起こるお家の被害を想定し、災害に備えて家具の安全対策を学ぼう!

●ひなんじょたいけん(約90分)

大地震が起こった際に避難所をどう運営するか
をカードゲームを通して考えよう!

●大雨・台風の避難スイッチ(約60分)

大雨・台風時のキケンを「自分ごと」としてとらえ、自分と家族の避難行動について考えよう!



E 炊き出し体験

●非常食炊き出し実習

ハイゼックスという袋を使っての炊き出し
※お米・おかず・プロパンガス等をご準備を
お願いします。

※A~Dの講習とあわせての講習となります。



F 手洗い講習

●正しい手の洗い方実習

手洗いトレーニングキットを
使用して正しい手の洗い方を学ぶ

※A~Dの講習とあわせての講習となります。

