



# 日赤みえ

2024年度



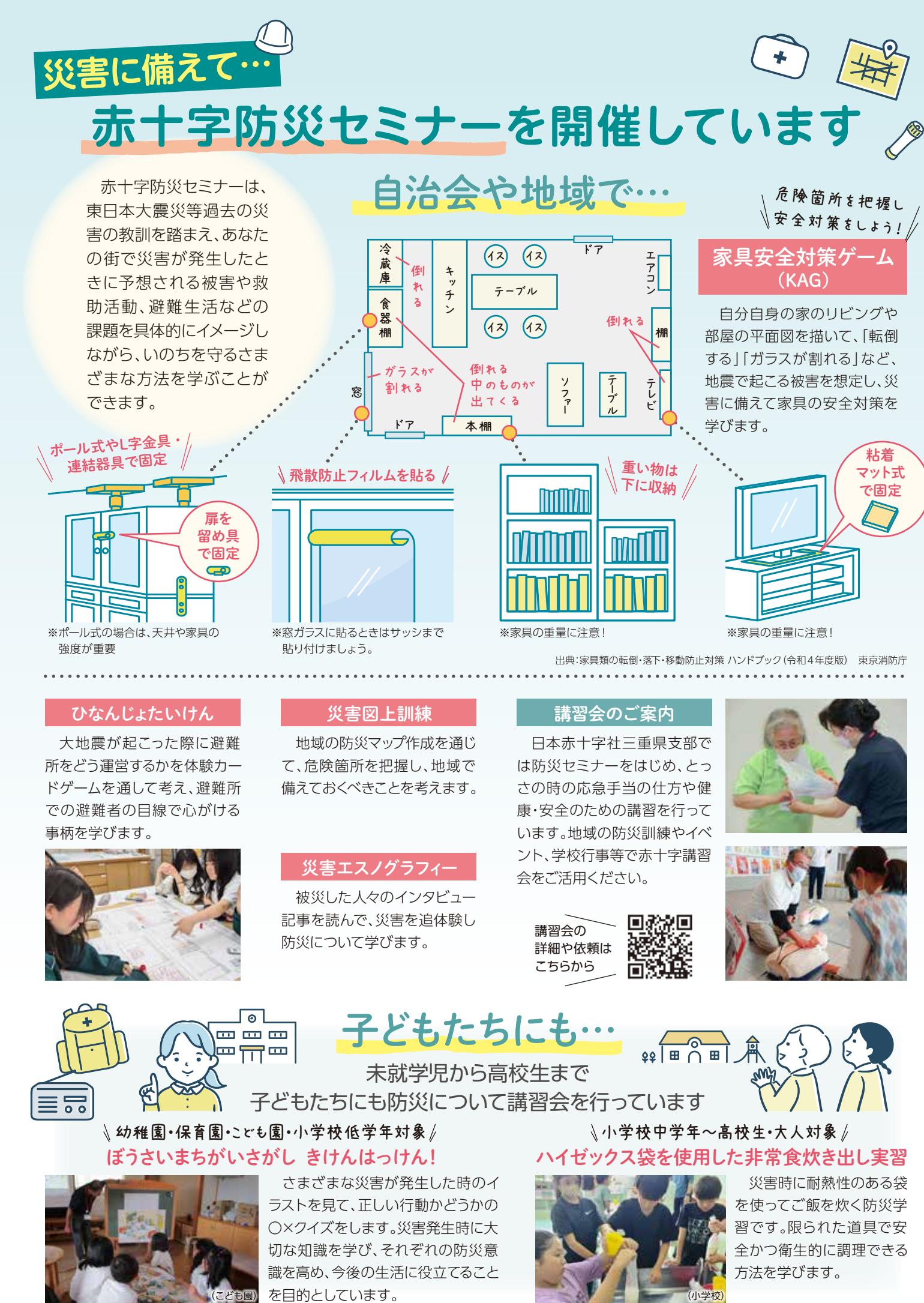
令和6年能登半島地震災害被災地で避難所を巡回診療する伊勢赤十字病院の医療救護班

## CONTENTS

### 特集

### 赤十字の新しい活動拠点が誕生しました!

- 薬と食品の相互作用 -飲み合わせに注意!-
- 令和5年度収支報告
- 公式SNSで三重県の赤十字活動を紹介しています
- 赤十字活動資金へのご協力をお願いします
- アンケートへのご協力をお願いします



# 赤十字の 新しい活動拠点が 誕生しました！

# 血液を必要とする人たちのために… 献血へのご協力をお願いしま



献血は、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊い

献血は、病気の治療や手術などで輸血を必要としている患者さんの尊いのちを救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。血液センターではひとりでも多くのいのちを救うため、献血を受け付け、安全な血液製剤を製造し、24時間医療機関へお届けします。

三重県赤十字血液センター ☎ 0120-05-5632 TEL 059-273-670

献血基準

種類	全血献血		成分献血	
	200mL献血	400mL献血	血漿献血	血小板献血
方法	血液中のすべての成分を献血していただく方法		成分採血装置を使用して血小板や血漿といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法	
年齢	※16~69歳	男性17~69歳・女性18~69歳	18~69歳	男性18~69歳・女性18~54歳
体重	男性45kg以上・女性40kg以上	50kg以上	男性45kg以上・女性40kg以上	
採血間隔	4週間	男性12週間・女性16週間	2週間	

※このほかにも安全に献血いただくため、さまざまな基準があります。※65歳以上の方は60~64歳までの間に献血の経験のある方に限ります。  
※三重県内での200ml献血は、男性16歳、女性16~17歳の方に限定しております。なお、200ml献血は三重県内では献血ルームのみでの採血となります。

献血手順

- 

5 採血

 採血ベッドに横になり採血を開始します。採血針を刺したとき、チクッと痛みを感じますが、すぐに痛みは和らぎます。

採血時間は、全血献血で10～15分程度、成分献血は採血量に応じて40～90分程度時間がかかります。

10

A photograph showing a person from the side, wearing a white lab coat, a blue surgical mask, and blue gloves. They are looking through a compound light microscope. The background is a laboratory setting with various pieces of equipment.

献血ルームには、無料のお菓子

献血ルームには、無料のお菓子やドリンク

献血ルームには、無料の菓子やドリンク、コミックや雑誌、フリーWi-Fiもあります。また、献血中は各ベッド備え付けのタブレットでテレビ、Youtube等をご覧いただけます。待合室、採血室ともにリラックスしてお過ごしいただけるような空間となっています。

# 薬と食品の相互作用

—飲み合わせに注意!—

2種類以上の薬を飲んでいる場合、薬同士で影響を及ぼし、薬の効果が強まったり弱まったりすることがあります。これを相互作用と言いますが、薬と薬の間だけではなく、薬と食品でも相互作用はおこります。今回はその一部をご紹介します。気になることがありましたら、かかりつけ薬局にご相談ください。



## グレープフルーツジュース



- ◆血圧の薬(カルシウム拮抗薬:○○ジピン)  
ニフェジピン、アムロジピン
- ◆高脂血症の薬(○○スタチン)  
アトルバスタチン、シンバスタチン
- ◆てんかんの薬 カルバマゼピン
- ◆睡眠薬 トリアゾラム



### 牛乳



#### ◆抗生素質

(ニューキノロン系:○○フロキサシン)  
レボフロキサシン、シプロフロキサシン  
(テトラサイクリン系:○○サイクリン)  
テトラサイクリン、オキシテトラサイクリン  
(セフェム系:セフ〇〇)  
セファレキシン、セファクロル、セメタゾール



#### ◆消化性潰瘍薬(制酸剤)

酸化マグネシウム、炭酸カルシウム



#### ◆骨粗しょう症の薬(活性型ビタミンD3)

アルファカルシドール、カルシトリオール

薬の成分が牛乳のカルシウムと結合し、薬の吸収が低下し効果が弱まります。薬を服用後、**2時間程度あけていただければ、牛乳の摂取は可能です**



## 活動資金にご協力いただき、ありがとうございました

### 令和5年度三重県支部収支報告

令和6年6月4日に開催された評議員会にて当支部の令和5年度収支決算が承認されました。

県民の皆さまからの温かいご支援により、令和5年度も赤十字活動を展開することができました。あたたかいご支援とご協力に対し厚くお礼申し上げます。

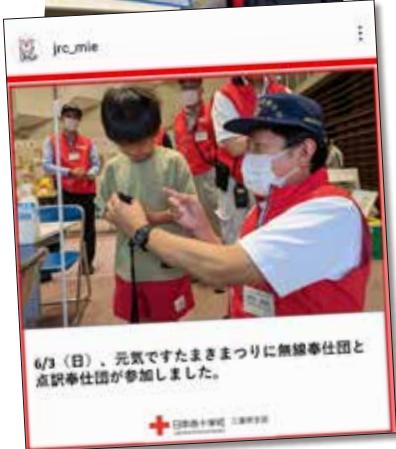
あたたかいご支援  
ありがとうございます



支 出		
項目	金額(円)	(%)
1 災害救護等の活動	57,287,500	18.4
2 國際救援事業	40,838,701	13.1
3 講習事業(生命と安全を守る講習)	13,636,834	4.4
4 赤十字ボランティア・青少年赤十字	20,069,933	6.4
5 活動資金増強及び広報活動	19,491,289	6.3
6 市町の赤十字活動	36,271,366	11.7
7 血液・医療事業	12,945,415	4.2
8 支部業務運営管理	33,561,953	10.8
9 厅舎・倉庫管理	28,012,134	9.0
10 翌年度繰越金	49,056,649	15.8
支出去合計	311,171,774	100.0

\*赤十字病院、血液センターは施設ごとの特別会計になっており、この決算には含まれていません。

\*災害時における受援体制の整備などを含めた災害機能強化のための社屋移転整備費用141,355千円については、施設整備準備資金積立金より充当するため含めておりません。



公式SNSでは三重県の赤十字活動を紹介しています  
下記二次元コードから是非チェックしてみてください!

Instagram



@jrc\_mie



X



@jrc\_mie



## 赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社の活動は、国や県の補助金で運営しているのではなく、皆さまの寄付を財源としています。

今後も「苦しんでいる人を救う」赤十字の活動を継続していくために、活動資金へのご協力をお願いします。

### クレジットカードで寄付

Webからの登録により、クレジットカードで寄付いただけます



その他、銀行振込や口座振替、遺贈・相続財産寄付等様々な方法をご用意しています。

詳しくはホームページをご覧ください。[日赤三重県支部 寄付]

### 赤十字への寄付は

- 税制上の優遇措置
- 表彰制度

(厚生労働大臣感謝状・綬褒章)の対象となります。



### アンケートへのご協力をお願いします

ご協力いただいた方の中から抽選で  
10名様にハートラちゃんタオルハンカチをプレゼント!



※色は選べません。

右記アンケートフォームにて回答いただかずか、又はハガキに

- ①お名前 ②ご住所 ③年齢
  - ④本誌を読まれた経緯(回観など)
  - ⑤本誌へのご意見・ご感想
  - ⑥今後掲載してほしい内容
- を記載のうえ、三重県支部あて郵送してください。

※収集した個人情報につきましては、個人情報保護法及び日本赤十字社の保有する個人情報保護規程に則り取り扱います。

応募締切

令和7年  
5月30日(金) 必着

応募方法

アンケートフォーム又は郵送

アンケートはこちらから▶  
「日赤みえ2024年版」  
読者アンケート



<https://forms.office.com/r/0hrnmykTTR>

