



# ＋ 日赤みえ

2025年度



イベントの目赤三重無線奉仕団ブースで無線体験をする子どもたち

## CONTENTS

### 特集

### 赤十字はさまざまな人たちによって支えられています

- 令和7年度三重県支部災害対策本部要員研修会を実施
- 検査でわかる!認知症の種類
- 令和6年度収支決算概要
- 赤十字活動資金へのご協力をお願いします
- 公式X、Instagramで活動情報発信中!
- 赤十字クイズ





赤十字の活動は、1859年にイタリア統一戦争の激戦地ソルフェリーノで悲惨なありさまを目の当たりにしたスイスの実業家アンリー・デュナン（第一回ノーベル平和賞受賞者）が、戦争で傷ついた兵士たちを、地元の人々とともに救護したことがきっかけではじまりました。

それから赤十字の活動は世界中に広がり、世界191の国と地域\*で赤十字スタッフやボランティアが活動を行っています。

三重県における赤十字活動もさまざまな方々の力により成り立っています。今回は日頃、赤十字の活動を支えてくださっている方々を紹介します。

※令和7年10月31日時点



令和7年度三重県支部  
災害対策本部要員研修を実施

令和7年10月2日、三重県支部では災害発生時に迅速かつ的確に対応するために「災害対策本部要員研修」を実施しました。

今後の災害に備えて、災害対応経験の豊富な他県支部職員に協力を依頼し、伊勢赤十字病院の災害医療コーディネートチームとともに災害対策本部要員である三重県支部職員10名が研修に参加しました。

研修では、本部の機能・業務・体制および組織について理解を深め、運営を円滑に行えるよう、災害対策本部の体制構築や情報収集・共有の重要性、活動記録（クロノロジー）の取り方等について学びました。

また、実際に本部を設営し、発災直後を想定した本部活動について訓練を通じて、実践的な対応力を養いました。

これからも災害時に迅速な対応ができるよう備えていきます。

## ボランティアとして…

### 能登半島ボランティア活動

令和6年に発生した石川県・能登半島における地震や大雨災害では、赤十字は全国から医療救護班等を被災地へ派遣し、医療支援や物資支援、こころのケアなどを行いました。

発災から時間が経った現在も仮設住宅で生活されている方々や復興の目途が立たずに苦しんでいる方々がたくさんいます。

三重県支部では、令和7年6月に石川県能登町の仮設住宅にて、日赤いなべ市地域奉仕団の団員らとともに、被災された方を対象としたリラクゼーション、健康体操、もの作り体験を行いました。

#### 地域奉仕団とは？

全国の市町村で地域に根差した活動をしているボランティアグループです。三重県では10市5町で地域奉仕団が活動しています。

被災された方々と  
コミュニケーション  
をとる奉仕団員



奉仕団員と一緒に  
ビーズと安全ピンを  
使ってもの作りを  
行う様子



もしかして  
認知症!?



# 検査でわかる!

## 認知症の種類

伊勢赤十字病院



加齢とともに増える病気のひとつである認知症は、2025年には700万人を超え、高齢者の5人に1人が患う可能性があると言われています。認知症といっても、原因や症状には様々な種類があります。ここでは、その種類と当院で実施している検査をご紹介します。

### 代表的な認知症

#### アルツハイマー型認知症

認知症の約60%を占める。脳にアミロイドβといわれる老人斑(不要なたんぱく質)が溜まることにより発症。

##### 症状

新しいことが覚えられないなどの**記憶障害**、場所や時間の判断がつかない**見当識障害**。

#### 脳血管性認知症

脳梗塞や脳出血などの脳血管障害により、十分な酸素や栄養が行き届かず、脳の働きが低下することにより発症。

##### 症状

障害の発生した場所によって、症状が異なる

#### レビー小体型認知症

脳内にレビー小体といわれる異常なたんぱく質が溜まることで、神経細胞が障害を受けることにより発症。

##### 症状

実在しないものがみえる**幻視**や**被害妄想**、**抑うつ症状**。

#### 前頭側頭型認知症

思考や感情をコントロールする前頭葉が言葉の理解や聴覚等を司る側頭葉が委縮し、血流が滞ることにより発症。

##### 症状

**人格の変化**や**異常行動**、進行に伴う**意欲減退**。初期はアルツハイマー型のような記憶障害はない。

### 認知症の検査

認知症の原因を診断するためには、脳血流シンチグラフィという脳の血流分布を画像化する検査を行います。

検査を希望される場合は、まずはかかりつけ医の先生にご相談ください。



当院では、受付・問診のあと、検査室にて検査用の薬を注射し、検査装置(写真)の上に横になります。

検査には30分程度の時間がかかります。

## 令和6年度日本赤十字社三重県支部 収支決算概要

### 歳入(764,293千円)

#### 個人からの会費・寄付金収入

280,537千円

#### 法人からの会費・寄付金収入

31,360千円

#### その他の収入

452,396千円

うち、  
社屋移転整備に  
かかる積立金  
からの取り崩し  
348,000千円

### 歳出(740,567千円)

歳入歳出差引額  
(翌年度繰越金)  
23,726千円



#### 災害救護活動・救護体制の強化に

66,215千円

- 能登半島地震災害への救護班等の派遣
- 救護班要員等の育成
- 災害救護訓練や研修の実施
- 災害物資の備蓄、救護資機材の整備



#### 生命と健康を守る講習及び 赤十字ボランティアの活動に

36,652千円

- 救急法等の各種講習会の実施
- 奉仕団活動を推進するための
- ボランティアの養成



#### 世界中の災害や紛争、病気などで 苦しむ人々の支援事業に

46,585千円

- レバノンの医療技術支援
- 東アフリカ地域保健強化事業
- アジア、大洋州における給水、衛生支援



#### 市町村での赤十字活動に

36,576千円

- 各市町村での救護資機材の整備
- 各地域でのボランティア活動

#### 赤十字会員の募集や広報活動に

25,106千円

- パンフレット、広報誌の作成
- ダイレクトメールの送付

血液センター・病院の運営支援に 15,072千円

社屋移転整備・維持管理に 473,386千円

運営管理等の経費に 40,975千円

# 赤十字活動資金へのご協力をお願いします

日本赤十字社の活動は皆さまの寄付により支えられています。  
今後も「苦しんでいる人を救う」赤十字の活動を継続するために、活動資金へのご協力をお願いします。

## あなたのご寄付でできること



30,000円

心肺蘇生訓練用人形 1体



50,000円

緊急セット(救援物資) 10セット

寄付申込は  
こちらから



三重県内での赤十字活動や役立つ情報を発信しています。フォローよろしくお願いします！

## 公式X、Instagramで活動情報発信中！

二次元コードから是非チェックしてみてください！



Instagram



@jrc\_mie



エックス



@jrc\_mie



### 赤十字クイズ

赤十字の活動を行っている国と  
地域の数はいくつでしょうか

- A 176の国と地域
- B 185の国と地域
- C 191の国と地域

正解者の中から抽選で

5名様に/  
ハートラちゃん  
帆布エコバッグを  
プレゼント！



右記アンケートフォームにて回答いただくか、又はハガキに ①クイズの答え ②お名前  
③ご住所 ④年齢 ⑤本誌を読まれた経緯(回覧など) ⑥本誌へのご意見・ご感想  
⑦今後掲載してほしい内容 を記載のうえ、三重県支部あてに郵送してください。

応募締切

令和8年

5月29日(金) 必着

応募方法

アンケートフォーム又は郵送

「日赤みえ2025年度版」  
赤十字クイズ



<https://forms.office.com/r/SXv44fHKpV>

※収集した個人情報につきましては、個人情報保護法及び日本赤十字社の保有する個人情報保護規程に則り取り扱います。



日本赤十字社 三重県支部  
Japanese Red Cross Society

日赤みえ 発行元 / 日本赤十字社三重県支部

〒514-0131 津市あかつ台四丁目8-5 TEL 059-264-7700 FAX 059-264-7701

<https://www.jrc.or.jp/chapter/mie/>

発行日：令和7年10月31日

