

赤十字講習会講師派遣のご案内

日本赤十字社三重県支部では地域の防災訓練やイベント、学校・PTA、企業・団体等からのご要望に応じて各種赤十字講習を行っています。講習会は短時間（1時間程度）で開催でき、誰でも受講できます。

ご希望の日時、内容で赤十字指導員を派遣させていただきますので、ぜひ赤十字講習会をご活用ください

講習会の派遣にあたり

- 自治会、町内会は原則無料で派遣させていただいております。
- 受講者は20名程度とし、感染症拡大防止に留意した会場の確保をお願いします。

申込から開催までの流れ

STEP
1

内容、費用等について三重県支部事業推進課へご相談ください。
日本赤十字社三重県支部 事業推進課 TEL 059-264-7700
※資格取得を目的とした講習は、裏面をご覧ください。

STEP
2

開催希望日を検討のうえ、**2か月前までに**三重県支部事業推進課にご連絡ください。

STEP
3

赤十字窓口へ申込文書の作成をご依頼ください。
(各地域の赤十字窓口は、三重県支部へご連絡いただいた時にお伝えします。)

STEP
4

申込文書をいただいた後、指導員が詳細について打合せをさせていただきます。

講習内容

A 救急法

- 心肺蘇生とAEDの取り扱い
- けが、骨折などの手当
- 傷病者の搬送方法
- 止血の方法
- 気道異物の除去





C 幼児安全法

- 子どもの事故予防と手当
- 子どもの心肺蘇生とAEDの取り扱い
- 子どもの病気と手当
- 気道異物の除去



B 健康生活支援講習

- 高齢期の健康と安全
健康寿命を延ばすための体操やちょこっと運動
- 地域における高齢者支援
- 地域で支える認知症



災害時高齢者支援講習

- 災害について
日頃の備え・避難所の生活
- 気を付けたい病気や症状
生活不活発病・脱水・感染症・食中毒 など
- 知って役立つ技術
毛布を使ったガウンや風呂敷を使ったリュックサックの作り方



D 防災セミナー


- 災害への備え
災害・防災についての考え方や、
平時の備え（自助・共助）を学ぼう！
- 読物による追体験
被災者の声を読物で追体験し、災害について学ぼう！
- 地図で地域の危険箇所チェック
住んでいる地域の危険箇所を、みんなで探そう！
- 家具対策安全ゲーム(KAG)
地震で起こるお家の被害を想定し、
災害に備えて家具の安全対策を学ぼう！
- ひなんじょたいけん
大地震が起こった際に避難所をどう運営するか
をカードゲームを通して考えよう！





E 炊き出し体験

- 非常食炊き出し実習
ハイゼックスという袋を使っでの炊き出し
※お米・おかず・プロパンガス等のご準備をお願いします。
※A～Dの講習とあわせての講習となります。



F 手洗い講習

- 正しい手の洗い方実習
手洗いトレーニングキットを使用して正しい手の洗い方を学ぶ
※A～Dの講習とあわせての講習となります。

