



Interview



命を守る知識は、 人を思いやる心から

—— 50年以上、救急法・水上安全法を伝え続ける石川さん ——



「気がついたら、86歳になっていました」

そう笑う石川さんは、半世紀以上にわたり、日本赤十字社の救急法・水上安全法指導員として活動を続けています。もともとは水泳指導者として、子どもたちに泳ぎを教えていました。そんなある日、「もしものとき、あなたははどうするの?」と同僚に赤十字の講習を勧められたことが転機となりました。子どもたちの命を預かる立場だからこそ、万一の場面でも体が自然に動くようになりたい。そんな思いから水上安全法救助員となり、その後、水上安全法指導員の資格を取得しました。以来、一貫して大切にしてきたのが、「基本を忠実に伝えること」です。自分の経験や自己流を加えるのではなく、赤十字社が長年積み重ねてきた正しい手順を、誰もが確実に実践できるように伝える。その姿勢を変えることなく、これまで多くの人に救急法や水上安全法を伝えてきました。

つながりが育んだ50数年

長年活動を続ける中で、石川さんは、人と人とのつながりが新たな指導員を育てていく場面にも立ち会ってきました。かつて水泳教室で出会った生徒が、何十年もの時を経て赤十字の指導員となり、今ではともに講習の現場に立っています。「人のつながりというのは、本当に不思議ですね」そう語る石川さんが、何よりうれしく感じているのは、命を守る知識だけでなく、人を思いやる心もまた、世代を超えて受け継がれていくことです。講習の内容は、時代とともに変化しています。救助技術だけでなく、自分自身の安全を守ることの大切さも取り入れられるようになりました。それでも、どれだけ方法や技術が変わっても、石川さんが50年以上の活動を通して大切にしてきた思いは、変わることがありません。それは――。



人が人を助けるという思いやり

講習事業100周年を迎えた今も、その思いは石川さんの活動の原点です。「一人でも多くの人に講習を受けてほしい。命の尊さを知り、誰かを助けられる人になってほしい」その言葉には、50年以上積み重ねてきた経験と、これからも命を守る知識と思いやりの心を次の世代へつないでいきたいという、静かな決意が込められていました。



もし、大規模災害が起きたら。

—その問に備えるために—

第4ブロック合同災害救護訓練を実施

大規模災害は、いつ、どこで発生するか分かりません。その「もし」に備えるため、日本赤十字社第4ブロック(近畿2府4県)合同災害救護訓練を6月6日(土)、京都府宇治市の山城総合運動公園(太陽が丘)で実施しました。京都府支部をはじめ、近畿2府4県の各支部、赤十字病院、赤十字ボランティアなどが参加し、本番さながらの訓練に臨みました。

今回の訓練では、大規模地震の発生により多数の傷病者が発生したとの想定のもと、救護班による医療救護活動や傷病者の搬送、災害対策本部の運営、関係機関との情報共有などを実施しました。刻一刻と変化する被災状況に対応しながら、救護班同士や関係機関との連携を確認するとともに、迅速かつ確かな判断力や対応力を磨きました。

災害時に求められるのは、医療技術だけではなく、限られた資機材や人員の中で、一人でも多くの命を救うためには、日頃からの訓練によって培われる判断力や連携力が欠かせません。日本赤十字社では、こうした実践的な訓練を重ね、いざという時に迅速な救護活動が行えるよう備えています。皆さまからお寄せいただくご支援は、災害時の救護活動だけでなく、このような平時からの備えにも生かされています。これからも、一人でも多くの命を守るため、災害対応力の向上に努めてまいります。



日時 **9月9日(水)**
10:50頃~17:30頃
(水族館内各所で時間ごとに実施)

場所 **京都水族館**
京都市下京区観喜寺町35-1(梅小路公園内)

9月9日は京都水族館へ!

「救急の日」と「オオサンショウウオの日」

9月9日は「救急の日」。実はこの日は、「オオサンショウウオの日」でもあります。この特別なご縁をきっかけに、日本赤十字社京都府支部は、京都水族館で開催される「9月9日はオオサンショウウオの日2026」において、普及活動を実施します。当日は、ハートラちゃんとオオサンショウウオハートラちゃんとの記念写真撮影会や、世界に一つだけのオリジナル缶バッジ作成会を開催予定!さらに、水難事故から命を守るための知識や技術を学べる水上安全法の体験などを実施します。「見て」「作って」「学べる」体験を通して、子どもから大人まで楽しみながら赤十字の活動に触れてみませんか?

オオサンショウウオハートラちゃんに会えるこの機会を、どうぞお楽しみに!

※撮影会や缶バッジ作成など、普及活動の体験には京都水族館の入場料が必要です。



オオサンショウウオハートラちゃんの
ちょこっと豆知識!

オオサンショウウオハートラちゃんの体には、ハート模様と京都府の地形をイメージした模様が隠れています。オオサンショウウオハートラちゃんにイベントで出会ったら、ぜひ探してみてくださいね!見つけれられるかな!?



日時 **9月19日(土)**
10:00~15:30

場所 **イオンモール久御山**
京都府久世郡久御山町森南大内156-1

あなたは、いざという時に行動できますか?

~赤十字講習100周年記念イベント~

日本赤十字社の講習事業は、2026年に100周年を迎えます。この節目を記念し、滋賀県支部と共同で「赤十字講習100周年記念イベント」を開催します。突然、目の前で人が倒れたら…。子どもがのどに物を詰まらせたなら…。水辺で事故が起きたら…。そんな時、あなたは行動できますか?会場では、赤十字の講習を体験いただけます。

- 救 急 法: 心肺蘇生法やAEDの使い方を体験
- 水 上 安 全 法: 水難事故を防ぐための知識や技術を体験
- 幼 児 安 全 法: 乳幼児の事故予防や応急手当を体験
- 健康生活支援講習: 風呂敷リュックなど、避難生活に役立つ技術を体験



「知っている」から「できる」へ。あなたの学びが、大切な人の命を守る力になるかもしれません。ぜひ、ご家族やご友人と一緒にお願いします。

