



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

ふれあい

編集・発行

日本赤十字社高知県支部
広報委員会

〒780-0850
高知市丸ノ内 1-7-45
総合あんしんセンター 1 階
TEL:088-872-6295
FAX:088-872-6299



赤十字運動月間啓発パレード R5.4.22 (土) (3 頁記載)

特集

- 02 令和 5 年度
「夏期リーダーシップ・トレーニング・センター」を開催しました！
- 03 赤十字運動月間啓発パレード
高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバル

その他

- 04 献血受付時 体重測定をお願い／献血出前講座を開催しています
「ラブラッド」アプリをインストールして献血予約！
- 05 主役は学生ボランティア！／プレゼントクイズ
- 06 高知赤十字病院の情報セキュリティ対策／がん相談支援センターのご案内
- 07 活動資金ご協力者一覧
- 08 令和 5 年度 日本赤十字社高知県支部主催講習スケジュール（下半期）
令和 4 年度 高知県支部 一般会計決算概要

赤十字の最新の活動はホームページでも紹介しています。

<https://www.jrc.or.jp/> **日本赤十字社** **検索** ホームページはこちら ➡



No.59
2023.10



令和5年度 夏期リーダーシップ・トレーニング・センターを開催しました！

7月28日（金）～30日（日）、青少年赤十字（JRC：Junior Red Cross）加盟校の児童・生徒を対象とした夏期トレセンを国立室戸青少年自然の家で開催し、小学生から高校生まで22名のJRCメンバーと指導者（先生）、スタッフ15名が参加しました。

グループワークやフィールドワークなどのプログラムを通じて、「すべてに注意深くする」「自分で考え行動する」「みんなで考え決定する」「自分の良さを生かす」というトレセンの目標を実践するとともに、仲間との楽しい時間を過ごす中で、青少年赤十字の態度目標である「気づき」「考え」「実行する」力を身につけていく姿に、JRCメンバーの皆さんの成長をうかがうことができました。

参加された皆さんが、今後、学校や地域の中でリーダーシップを発揮して活躍してくれることを期待しています。児童・生徒の皆さん、そして指導者の皆さん、次回のトレセンに参加してみませんか？



初参加 高校3年生

初めてトレセンに来て、最初は2人ってこともあってすごい不安だった。けどHRのみんなとか同じ部屋の子とか話しかけてくれて、すごしやすかった！

先生が言ってくれた「他の人の壁は下げられないけど自分の壁は下げることができる」という言葉は一生忘れずおぼえておこうと思います。先生ともみんなとも仲良くなれて良かったです！トレセンに参加することができて、参加してすごい良かったです！

初参加 指導者

子どもたちがリーダーシップを発揮できる場面がたくさんあるトレセン。自分の得意を活かし、どんどん変わっていく生き生きした姿を多く見る事ができた。

指導者が引っ張るだけでなく、寄り添い本当に助けが必要な場面を見極め、子どもと一緒に作り上げたり委ねたりすることの大切さに気づく事ができた。また来年も参加したい。

初参加 小学6年生

トレセンでは、1日目よりも2日目と3日目からどんどん仲がふかまっていってみんなが少しでも成長しているように感じていました。他にも話すことができる人がふえたり、ありがとうという数がふえていたりして、成長を感じていました。1日目よりも2、3日目に時間などをしっかり守ることができるようになっていました。自分も1日目よりも他の人と話せるようになりました。



トレセンの振り返り

気づく
考える
実行する

赤十字運動月間啓発パレード

4月22日（土）、5月の赤十字運動月間を啓発するためパレードを開催しました。土佐女子中学・高等学校吹奏楽部の楽しい演奏の中、5回目となる今年は天候にも恵まれ、各地域の奉仕団や地区区分の関係者の方々、赤十字施設職員等約230名が参加し、晴れやかな天候の下、ひろめ市場から高知市中央公園まで帯屋町アーケードを行進、青少年赤十字の生徒による募金活動も行い、県民の皆さまに赤十字をアピールしました。



いざ出陣！（出発式 県庁正庁ホールにて）



土佐女子中学・高等学校吹奏楽部



横断幕を掲げ赤十字をPRしました

令和5年度 高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバル

5月28日（日）、奈半利港緑地公園で高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバルが開催されました。

災害医療活動における訓練では、マグニチュード9.0の南海トラフ地震が発生したことを想定し、高知県支部から救護班1班（医師、看護師、薬剤師、主事）が出動するとともに、広島県支部と愛媛県支部から応援の救護班が各1班ずつ駆けつけ、仮設の医療救護所を立ち上げ、他団体（高知医療センターDMAT、安芸郡医師会所属の医師）と連携し、傷病者に対する救護及び、重症度の高い傷病者から医療機関に搬送する訓練を行いました。

また、地域防災フェスティバルでは、安芸地区の赤十字奉仕団にご協力いただき、炊飯袋（ハイゼックス）を使用したおにぎり400食を来場者へ配布。また、安全奉仕団による「身近なものを使用した応急手当」も体験いただきました。



災害医療訓練の様子



安全奉仕団による応急手当の体験コーナー



安芸地区赤十字奉仕団のみなさん



炊き出し訓練の様子



献血受付時 体重測定をお願い

献血ルームでは令和5年5月1日(月)から、献血バスでは令和5年9月25日(月)から献血にご協力いただく全ての方に受付で体重測定をお願いすることとなりました。

体重は1日の中でも変動を繰り返しており、活動内容によって左右されます。献血前に測定をさせていただくことで、より安全に献血いただけます。

測定の際は、手荷物を降ろした状態で測定台にお乗りいただき、衣服・靴の重さ等を換算して一律1.5kg差引かせていただきます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。ご不明な点については、受付時に職員へお申し出ください。

【献血の一例】・400mL 献血
男性：17歳～69歳 **男女とも**
女性：18歳～69歳 **50kg以上**



献血出前講座を 開催しています

現在、若年層(10～30代)の献血者数が減少傾向にあり、将来の血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。若い人たちの献血者を増やすために小学校児童クラブなどで出前講座を開催しています。本講座では「血液と献血」についての座学と工作の時間を設け、楽しく学べる内容となっています。出前講座にご興味のある方は高知県赤十字血液センター(5頁に記載)までお問い合わせください。

座学 クイズを交え、楽しく学ぶことができます。
工作 けんけつちゃん(献血キャラクター)とくろしくおくん(高知県イメージキャラクター)のぬり絵をして、オリジナルうちわを作ります。

※その他、ご要望に合わせて献血運搬車両の見学も行っております。



主役は学生ボランティア！ 「サマーキャンペーン2023」を実施しました！

7月23日(日)にイオンモール高知にて、高知県の学生献血ボランティア「高知県学生献血クロス倶楽部」主催によるサマーキャンペーン2023を実施しました。本キャンペーンは毎年、血液の確保しづらい夏場に若年層を中心に献血者を呼び込もうと、中四国各県の学生献血推進団体が主催しているイベントです。今回は「高知県学生献血クロス倶楽部」所属の学生ボランティア2名に加え、高知県ボランティア・NPOセンター主催の「夏のボランティア体験キャンペーン(通称:ナツボラ)」を通じて高校生ボランティア5名が参加してくれました。学生たちによる積極的な呼びかけにより、37名の方に献血のご協力をいただくことができました！

高知県学生献血クロス倶楽部では一緒に活動する学生メンバーを募集しています。ご興味のある方は高知県赤十字血液センターにご連絡いただくか、下記二次元コードの連絡フォームからアクセスください！

出前講座・学生ボランティアに興味のある方は
ぜひお気軽にお問い合わせください♪
高知県赤十字血液センター 献血推進課
TEL / 088-866-6667
平日 / 8:30 ~ 17:00



公式 X
(旧 Twitter)



連絡フォーム



献血者への
プレゼント準備中……

呼びかけに使った手
作りポスターには、学
生ボランティアの工
夫が詰まっています

「ラブラッド」アプリをインストールして献血予約！



アプリをインストールして「ラブラッド」会員になっていただきますと、**献血の予約と事前問診の回答**が可能になります。また、献血いただくたびにポイントが貯まります。貯まったポイントは次回以降の献血時に記念品と交換が可能です。**予約は希望する時間の3時間前まで(当日予約も可)、事前問診への回答は献血会場へ来場する15分前まで**にお願いします。

献血 Web 会員サービス



iPhone を
ご利用の方



Android を
ご利用の方

ラブラッドのインストールは
上記二次元コードから！

プレゼントクイズ



けんけつちゃんケーブルカバー※
(中四国地方限定)
5名様にプレゼント!

【問題】 赤十字運動月間は何月でしょう？

1 4月 **2** 5月 **3** 6月 ヒント
P.3に答えが隠れています。

応募方法

- WEB：右記二次元コードから
- メール：somu@kochi.jrc.or.jp
- はがき：〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-45
総合あんしんセンター1階
日本赤十字社高知県支部あて



回答内容

- ①お名前
 - ②ご住所
 - ③ご年齢
 - ④広報誌ふれあいの入手場所
 - ⑤今号のご感想(関心のあった記事、今後取り上げて欲しい内容など)
 - ⑥クイズの答え
- ※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。
※ケーブルカバーは、ケーブルの損傷や断線を保護するカバーです。

締切
令和6年1月31日

高知赤十字病院の情報セキュリティ対策

近年、全国的に医療施設におけるサイバー攻撃をはじめとする情報セキュリティリスクが高くなっており、いつ攻撃をうけてもおかしくない危機的状況にあります。

当院としても重要な患者さんの個人情報を守り、医療継続を行えるよう情報セキュリティ対策の取り組みを行っています。



サイバー攻撃や情報漏洩を防ぐための取り組み

①職員への情報セキュリティ教育の実施

全職員を対象とした情報セキュリティ研修を実施しました。

②病院情報システムサーバへの技術的なサイバー攻撃対策の実施

リモートメンテナンスのセキュリティ対策強化や病院情報システムのフルスキャンを実施しました。

③USBの取扱規程の見直し

USB利用時の注意事項や紛失防止対策について、職員向けの運用管理規程の見直しを実施しました。

④システム業者への情報セキュリティルールの徹底

職員のみならず、システム業者担当者も情報セキュリティルールを遵守するよう、契約書へ明記しました。

医療施設として患者さんの治療を安心・安全に継続できるように、今後も対策を進めます。



がん相談支援センターのご案内

当院には患者さんだけでなく、どなたでも無料・匿名で利用できる相談窓口があります。がんについてのさまざまなご相談を、専門相談員（看護師、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士）がお受けいたします。直接お越しただいてのご相談、お電話によるご相談に対応しますのでお気軽にご相談ください。



相談時間

月～金曜日 9時～16時（祝日、年末年始を除く）

相談方法

下記に「がん相談です」とお伝えください。

対面相談

1階「インフォメーション」または
2階「医療相談室」まで

電話相談

088-822-1201（病院代表）

※秘密厳守で対応しております。
※医師に代わって治療の判断をすることは
ありません。



高知赤十字病院
ホームページ

例えば、

このようなことが相談できます。

セカンドオピニオンを受けたいけど？

医療費や仕事のことが心配

症状への対処法

誰かに不安な気持ちを聞いてほしい

ずっと家で過ごしていきたいけど介護保険とは？

緩和ケアを勧められたが…

先生に聞きたいことが聞けない

など

活動資金にご協力いただき誠にありがとうございます。

活動資金ご協力者一覧

1月～6月までに、5万円以上のご寄付をいただき、掲載について、ご了承をいただいた個人及び法人様を掲載しています。

●個人（氏名 50音順）

戸梶恵子 様 中平博章 様

●法人（市町村別、50音順）

高知市	医療法人静かな凜脈の会 まつもとデイクリニック 様 医療法人尚志会 愛幸病院 様 医療法人尚腎会 高知高須病院 様 医療法人博生会 内田産婦人科 様 株式会社 高知銀行 様 株式会社 四国銀行 様 公益社団法人 高知県建設技術公社 様 高知龍馬マラソン実行委員会 様 四国ガス株式会社 様 特定非営利活動法人 しあわせ 様 有限会社 興真ビル 様 有限会社 筒井板金工業 様 有限会社 永野設備 様 有限会社 リバプール 様 若松クレーン 様	南国市	株式会社 丸富運送 様 高知空港ビル 株式会社 様
		香美市	株式会社 三谷ミート 様
		安芸市	有限会社 長崎建設 様
		須崎市	株式会社 カネエイ 様 株式会社 須崎青果 様
		土佐清水市	足摺環境衛生株式会社 様 有限会社 みやむら 様
		吾川郡	有限会社 草刈地工 様

ありがとうございました。



前号(第58号)にお寄せいただいたご意見(抜粋) (全77名)

学生の頃、献血のボランティアに参加した事があり記事を見て懐かしくなりました。また協力できる事があれば幸いです。

講演、講習、活動のスケジュールなど、生活する上で知っておくと良い情報など、今後も掲載をお願いします

いつも拝見しています。地域の活動紹介記事が楽しみです。

冊子全体を通して、赤十字の多くの活動が寄付やボランティアなどの奉仕の精神に支えられて成り立っていることがよくわかる興味深い内容でした。

色々な活動がある事が分かった。写真が多く、内容をイメージしやすかったです。献血ルームの事が詳しく知りたい。

多くの貴重なご意見をいただき誠にありがとうございました。
これからの参考にさせていただきます。



令和5年度 日本赤十字社高知県支部主催講習スケジュール（下半期）

●救急法【基礎講習】(時間/13:00~17:30)

10月21日(土)、11月25日(土)、12月9日(土)、1月21日(日)、2月18日(日)、3月9日(土)

●救急法【救急員養成】(時間/9:00~17:30)

10月28日(土)~29日(日)

●雪上安全法【救助員Ⅰ】(時間/9:00~17:00)

12月9日(土)

企業や地域の団体からのご要望により出張講習を行っています。お気軽にお問い合わせください。

短期講習 いきなり長時間の養成講習はちょっと・・・という方、まずは少しだけ体験してみませんか？

●幼児安全法【短期】(時間/10:00~11:30)

11月11日(土)

●災害時乳幼児生活支援講習【短期】(時間/13:00~15:00)

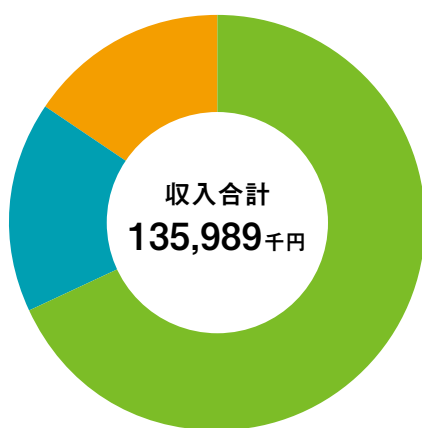
12月2日(土)

※各講習は新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行ったうえで実施します。また、感染の状況によっては中止とさせていただく場合がございますので、ご了承ください。

講習に関するお問い合わせ・お申し込みについてはHPからお願いいたします。アクセスはこちら！

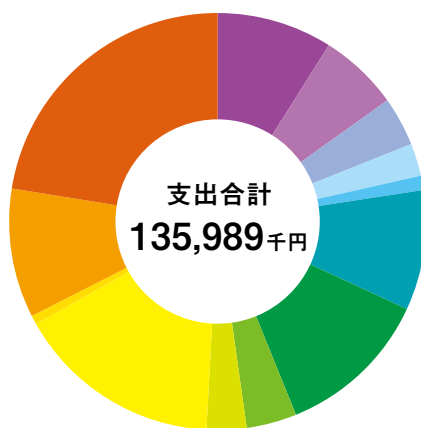


令和4年度 高知県支部 一般会計決算概要



会費・寄付金	92,848
前年度繰越金	22,206
その他	20,935

【単位：千円】



災害救援活動や物資の備蓄に	12,181
救急法等の普及に	8,398
ボランティア活動の推進に	5,183
青少年赤十字の活動に	3,433
国際的な赤十字活動に	1,512
地域での赤十字活動に	12,672
赤十字思想を広げるために	16,279
赤十字施設の活動に	5,300
積立資金	4,194
支部の業務運営に	21,715
資産の管理、修繕に	949
全国的な赤十字活動に	13,627
来年度以降の事業に備えて	30,546

【単位：千円】



赤十字活動は県民のみなさまのご寄付によって運営されています。温かいご支援をよろしくお願いいたします。