

# 令和3年度も多くの方から温かいご支援をいただきました

令和3年10月11日、これまで高知県支部に多額のご寄付をお寄せくださった個人・法人様を表彰させていただきました。



社長感謝状 金色有功賞受賞後、累計額が50万円以上のご協力をいただいた法人様  
●高知市 株式会社四国銀行  
株式会社ニッサン・コンサルティング

金色有功賞 累積額が50万円以上のご協力をいただいた個人・法人様  
●高知市 岡 俊様 浜口 伸正様  
一般社団法人 高知県建設業協会 はつほ商事有限会社  
白木谷石灰石運送株式会社 有限公司永野設備  
●四万十市 株式会社田辺豊建設



## 活動資金ご協力者一覧

2021年1月～12月までに5万円以上のご寄付をいただき、掲載についてご了承をいただいた個人・法人様を掲載しています。(法人敬称略)

●高知市  
高知信用金庫 本店  
株式会社 高知銀行  
有限会社 筒井板金工業  
新高知重工 株式会社  
成幸株式会社  
公益社団法人 高知県建設技術公社  
高知空港ビル 株式会社  
有限会社 永野設備  
有限会社 オガ商

きもの処公文  
有限会社 舞高電設  
株式会社 サニーマート  
ときみつる會  
株式会社大幸架設  
医療法人 尚腎会 高知高須病院  
合同会社ウエル  
株式会社 中島工務店  
医療法人 静かな凜脈の会まつもとディクリニック  
有限会社 興眞ビル

株式会社 ニッサン・コンサルティング  
西口 昌宏様  
●安芸市 安岡 由美子様  
●香美市 株式会社 三谷ミート  
●南国市 南国ひまわり動物病院  
●須崎市 株式会社 カネエイ  
株式会社 須崎青果  
●土佐清水市  
足摺環境衛生 株式会社  
たくさんのご協力ありがとうございました

## 令和4年度日本赤十字社高知県支部主催講習スケジュール

### 救急法

■基礎講習	
5/21(土)13:00～17:30	9/13(土)13:00～17:30
7/19(土)8:45～13:15	10/25(火)、26(水)18:30～20:45
8/20(土)13:00～17:30	11/23(水)(祝)8:45～13:15

■救急員養成
8/27(土)、28(日) 9:00～17:30
10/29(土)、30(日) 9:00～17:30

### 健康生活支援（支援員養成）

5/21(土)、22(日)10:00～17:00  
9/3(土)、4(土)10:00～17:00

### 幼児安全法（支援員養成）

7/2 (土)、3 (日) 8:30～17:30  
10/1 (土)、2 (日) 8:30～17:30

### 水上安全法

・救助員I養成 7/16 (土)～7/18 (月) 9:00～17:00  
・救助員II養成 8/6 (土)、8/7 (日) 9:00～17:00

### 雪上安全法

・救助員I養成 12/10 (土) 9:00～17:00

### 短期講習 いきなり長時間の養成講習はちょっと…という方、まずは少しだけ体験してみませんか？

#### 健康生活支援（短期）

6/18(土)15:30～17:00 8/20(土)15:30～17:00  
10/22(土)15:30～17:00 12/3(土)13:00～14:30  
2/11(土)13:00～14:30

#### 幼児安全法（短期）

11/5 (土) 10:00～11:30

※各講習は新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を行ったうえで実施します。また、感染の状況によっては中止とさせていただく場合がございますので、ご了承ください。

講習会に関するお問い合わせ・  
お申込みについてはHPからお  
願いします。アクセスはこちら



第56号

令和4年4月

# ふれあい

発行・編集  
日本赤十字社高知県支部  
広報委員会  
〒780-0850  
高知市丸ノ内 1-7-45  
総合あんしんセンター 1階  
TEL:088-872-6295  
FAX:088-872-6299



ホームページは  
こちらから



## 救うを託されている。



日本赤十字社

Japanese Red Cross Society

日本赤十字社高知県支部支部長の濱田省司です。県民の皆さんには日頃から赤十字事業の推進にご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

毎年5月は、赤十字活動を普及するための「赤十字運動月間」となっています。県民の皆さんには、医療救護活動や救急法の普及など赤十字が行う様々な人道的活動に本年も温かく力強いご協力を賜りますよう、よろしくお願ひいたします。



特集「赤十字運動月間」4ページへ

# つなぐ つづける つくる

やさしさと思いやりのあふれる活動を全国のJRCメンバーが100年前から続けています。100周年という節目を迎えた今、過去の活動の振り返りや、新たな活動への取り組みをとおして、これからも青少年赤十字の輪をつなげていきましょう。

## 青少年赤十字って？

赤十字の精神に基づき、「やさしさ」や「思いやり」の心を引き出し、自ら考えて行動できる子どもたちを育成することを目的として、教育現場で「健康・安全」「奉仕」「国際理解・親善」を実践目標とした多様な活動を支援しています。

わたしたちは青少年赤十字（Junior Red Cross）を略してJRCと呼んでおり、青少年赤十字に加盟登録している学校の児童・生徒のことをJRCメンバーとよんでいます。

高知県内の加盟校にもロゴをかたどったバッジとシールを配布予定ですので、身に着けてぜひ一緒に活動しましょう。



～未来のあなたへ、やさしさを。～

## 高知県の最近の活動紹介

### 青少年赤十字スタディ・プログラム

令和3年12月、オンラインで青少年赤十字100周年SNS企画や災害時シミュレーション、国際理解・親善についての意見交換などをを行い、全国のJRCメンバーの中高校生と交流しました。



災害時シミュレーションに取り組む様子

### 高知県青少年赤十字研究大会

令和4年1月、高知県内の中高校生が学校で行っている防災についての取り組みをオンラインで発表し、高知大学の原忠教授に「巨大地震の教訓」について講演いただきました。



他校が地域の人々を巻き込んだ防災活動をしていることが、自分たちの参考になった。

### 次の100年につなげて Instagram #JRC100th スタート！

地域に根差した全国のJRCメンバーの日々の活動等が掲載されています。高知県のメンバーも掲載される予定ですので、#JRC100thで検索し、ぜひいいねやリアクションをお願いします。



高知県支部ではそのほかにも青少年赤十字に関する様々な活動を行っています。詳しくはHPをご覧ください。

## 令和4年度 高知赤十字病院

# いきいき健康教室

当講座は、「健康でいきいき暮らす」ためのヒントや知識を、専門の講師が分かりやすくお伝えします。

**開催場所・日時** 高知赤十字病院 2F図書ラウンジ / 第三水曜日 / 14時～  
**教室内容** 健康講座（約30分）/ 相談コーナー  
**対象者** 地域住民の皆さま、外来・入院患者さま

開催日	テーマ	講師
4月20日（水）	認知症予防のために！～脳力グッとアップ～	作業療法士
5月18日（水）	がん患者さんとご家族の方へ	がん看護専門看護師
6月15日（水）	あなたの肌を守るスキンケア	皮膚・排泄ケア認定看護師
7月20日（水）	熱中症、人ごとだと思っていませんか？	救急看護認定看護師
8月17日（水）	胃カメラによる胃がん健診について	健診センター長（医師）
9月21日（水）	筋肉鍛えて健康に！～自宅でできるホーム貯筋術～	理学療法士
10月19日（水）	心筋梗塞～胸が痛いただけじゃない～	集中ケア認定看護師
11月16日（水）	みんなで防ごう！インフルエンザの予防の知識	感染管理認定看護師



## お住まいの地域へ 「ミニ講座」の出張をします



詳しくは、高知赤十字病院ホームページをご覧ください。  
高知赤十字病院 ミニ講座



高知赤十字病院では、専門職による「ミニ講座」を出張開催し、県民の皆さんに医療や看護、介護などの正しい知識を身につけていただくことで、安心して暮らしていくける地域づくりに貢献したいと考えています。講師料は無料です。



理学療法士による筋肉鍛えて健康に！～自宅でできるホーム貯筋術～講座



管理栄養士による食べて健康！～食べ物の力～講座



作業療法士による認知症予防のために！～脳力グッとアップ教室～講座

毎年多くの方に  
受講いただいています！

講習会名	受講者数(人)
救急法講習会	13,200
水上安全法	1,180
雪上安全法	112
健康生活支援講習	206
災害時高齢者支援講習	232
幼児安全法	563
防災セミナー等	3,761
合 計	19,254

※表は、コロナ禍前の令和元年度実績を掲載しています。  
※最後のページに講習会日程を掲載しています。



### 突然の災害に備え、 毎年訓練しています！

コロナ禍でも災害はいつ起こるか分かりません。高知県支部では定期的に訓練を実施し災害時に備えています。10月には支部・病院・血液センター合同の災害医療救護訓練を行い、11月には中国四国ブロック合同の災害救護訓練を香川県で行いました。

今後もいざというときに備えて訓練を継続していきます。



テントを立てて、仮設診療所を開設



患者役に問診を  
している様子

## 知ってほしい赤十字

いざという時に、助け合える社会にしたいから。人が人を想う気持ちをチカラに変えて、赤十字は「安全・安心」な社会づくりに貢献します。

## 特集 5月は 赤十字運動月間です

赤十字の創始者アンリー・デュナンの誕生日（5月8日）にちなみ毎年5月を「赤十字運動月間」として、赤十字の理念や活動への理解と協力を呼びかけるキャンペーンを展開しています。新型コロナウイルス感染症の影響でイベント等を実施できない状況ではありますが、全国放送のテレビCM放送や5月8日には高知城を赤くライトアップする企画を予定しております。

赤十字の活動は、国や県などからの公的資金によらずに皆さまからお寄せいただく活動資金によって支えられ、災害時の救援物資や身近な人のいのちを守るために救急法などにカタチを変えて、支援を必要としている方のもとへ届きます。

赤十字の活動にご理解いただき、ご協力いただきますようお願い致します。

### ご寄付について

奉仕団（ボランティア）による訪問の際にご寄付いただけます。また、皆さまがお住まいの町内会や自治会などを通じてご協力をお願いしています。

郵便局・各金融機関  
県内各銀行窓口より手数料無料でご寄付いただけます。

口座振替またはクレジットカードによるご寄付も可能です。

- 寄付金が2,000円以上の場合、確定申告することで個人の所得や法人税の控除を受けられます。
- 寄付金額に応じて表彰制度を設けています。

寄付受付サイトはこちら⇒  
[日赤 寄付](#)



意味を知った後は口々に「いかんねえ、いややねえ」と言ったりする姿も見られました。普段から手洗いやうがい、マスクで予防をする事が大切な事、何より一番大事なことは自分自身のからだが元氣でいることを紙芝居を通じて、再確認していただけた様子でした。

今後も、紙芝居披露の対象を変え、紙芝居を製作、活動をしたいという団員のお声のもと、ご期待に添えられるよう頑張っていきたいと思います。



紙芝居は、日本赤十字社発行の小冊子からヒントを得て、団員みんなで作りあけました。



コロナについての正しい知識を身に付けてほしいとの思いで始まった紙芝居と読み聞かせ活動。



本社ホームページに、こちらの小冊子のイラストとPDFを公開中です。是非ご覧ください。

### お困りの方にお届けしています

赤十字では、火災等に遭われた方にも救援物資をお届けしています。令和3年度は県内の26世帯に対し、毛布44枚、タオル34枚、緊急セット26セットをお届けしました。



緊急セット

## 献血の受付から終了まで。

安心して献血にご協力いただけるよう、  
次の手順で献血を行っています。



受付では、まず手指消毒と体温測定をさせていただき、献血の副作用や血液の利用目的などにご同意の上、ご本人の確認、直近の服薬や予防接種、傷や怪我の有無など、簡単な健康状態について確認させていただきます。

その後、問診タブレットにて23項目の問診を行ったうえ、検診医師による問診内容の確認、血圧・血色素量（ヘモグロビン濃度）を事前測定し、血液型を確認後、採血を行います。



献血後は十分に水分補給をしていただき、少なくとも10分以上の休憩をお願いしております。休憩後は、次回の献血日が記入された献血カード及び御礼の記念品等をお渡しております。

献血について、短時間で分かりやすい動画が公開されているので、下記二次元コードから是非ご視聴ください。



## はたちの献血キャンペーン 「今のあなたにできること」

令和4年1月10日（月）にイオンモール高知・南コートで「はたちの献血キャンペーン」を実施しました。このキャンペーンは、若年層をはじめとした県民の皆様に「献血の重要性と、献血が“身近なボランティア”であること」を広く伝えることを目的として、毎年実施しております。

当日は、今年20歳を迎えた高知県学生献血クロス倶楽部副代表の尾山奈津実さんが一日所長に任命され、ボランティアの学生とともに献血の呼びかけを行いました。

また、南コートでは「献血クイズラリー」や「けんけつちゃん」と高知県イメージキャラクター「くろしおくん」との記念撮影などのブースも展開し、ご来場いただいた方に献血について身近に感じていただく良い機会となりました。



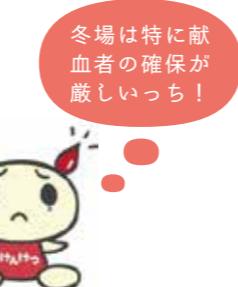
呼びかけを行ったクロス倶楽部のメンバー



来場者への献血アンケートも実施しました



当日は69名の方に献血にご協力いただきました



## 令和3年度12月実施 NHK海外たすけあい救援金 たくさんのご寄付ありがとうございました

全国受付分 83,379件 7億2088万2194円  
高知県支部受付分 902件 288万5261円

全国の皆さまよりお寄せいただきましたご寄付は、世界各地で多発する大規模災害や紛争に伴う緊急救援や開発途上国や災害常襲地への開発協力、感染症などに苦しむ人々のために役立てられます。



NHK高知放送局での受付窓口の様子



## 献血後の検査結果をWebで確認！。

日々の健康管理にも  
お役立てください。

献血にご協力いただいた方々への感謝の気持ちとして、7項目の生化学検査成績および8項目の血球計数検査成績をハガキでお知らせしていますが、献血Web会員サービス「ラブラッド」にご登録いただきますと次のメリットがあります。

- 献血後、**最短で翌日、遅くても5日後**には血液検査結果を確認できる。
- 一度に過去3回分の記録が表示でき、また、項目別推移グラフの表示が可能。
- 平成17年4月以降の献血記録が確認できる。

下記はラブラッドの検査結果画面です。例として、「グリコアルブミン GA」の説明をします。これは血糖の管理指標で、主に糖尿病の検査で使われています。この数値が高いと、糖尿病になる可能性が高いということが分かります。



**献血記録の確認**

献血者コード  
氏名 さん  
血液型 A+



ラブラッドのマイページ画面

生化学検査			
	2021/2/6	2021/5/5	2021/8/24
ALT (GPT)	14	11	11
γ-GTP	20	21	16
総蛋白 TP	8.1	8.3	7.2
アルブミン ALB	5.6	5.6	4.9
アルブミン対グロブリン比 A/G	2.2	2.0	2.1
コレステロール CHOL	203	186	183
グリコアルブミン GA	12.3	12.2	12.9

詳細を開くと、各検査項目の説明が表示されます。

