



あなたの、手となり、  
ぬくもりとなり。

- ・ 防災・減災プロジェクト
- ・ 行事報告
- ・ 高知県学生献血クロス倶楽部のご紹介
- ・ 救急ワークステーション
- ・ 支部長表彰式・伝達式
- ・ プレゼントクイズ
- ・ 活動資金ご協力者(法人)一覧
- ・ 講習会日程

献血ルームへお越しください!!  
(4ページへ)

## 救いを託されている。

活動資金へのご協力を、よろしくお願いいたします。 赤十字運動月間 5.1(Fri)~31(Sun)

献血に  
ご協力をお願いします!



### 赤十字活動へのご理解とご支援をお願いいたします

日本赤十字社高知県支部  
支部長 濱田 省司

春光うらかな季節を迎え、県民の皆さまには、ますますご清栄のこととお喜びを申し上げます。皆さまには、日ごろから赤十字事業に多大なご支援・ご協力をいただいておりますことに心より感謝を申し上げます。

当支部では、南海トラフ地震を含めた大規模災害等に対処できるよう、日ごろからの災害に備えた訓練、移転整備により災害医療拠点としての機能を高めた高知赤十字病院や高知県赤十字血液センターとの連携などによる救護体制整備や救援物資の備蓄などを行っています。併せて、救急法等講習会の実施、地域で活動する奉仕団や次代を担う子どもたちの育成に取り組んでいます。

これらの活動は、「人間のいのちと健康、尊厳を守る」という、赤十字の活動を理解し支えていただく赤十字会員をはじめ、多くの県民の皆さまの温かい活動資金の寄託により支えられています。

このため、この5月を「赤十字運動月間」として赤十字奉仕団や地域の関係者の皆さまにご協力をお願いし、多くの方のご支援をいただけるよう「赤十字会員増強運動」を展開いたします。

皆さまのより一層の温かいご支援、ご協力をお願い申し上げます。





# 防災・減災プロジェクト

～私たちは、忘れない。～



私たちは、  
防災・減災意識を高める  
活動を行っています。

3月8日(日)にイオンモール高知にて開催を予定していたイベントは、新型コロナウイルスの影響等もあり、中止となりましたが、高知県支部では、このプロジェクトを通じて、2011年に発生した東日本大震災の災害と教訓を忘れず、私たち自身も今後起こりうる災害に備え、一人一人ができることがあるということを改めて考えていただくきっかけとなることを目的に毎年イベントを実施しています。

みなさまの大切な人を守るために…。



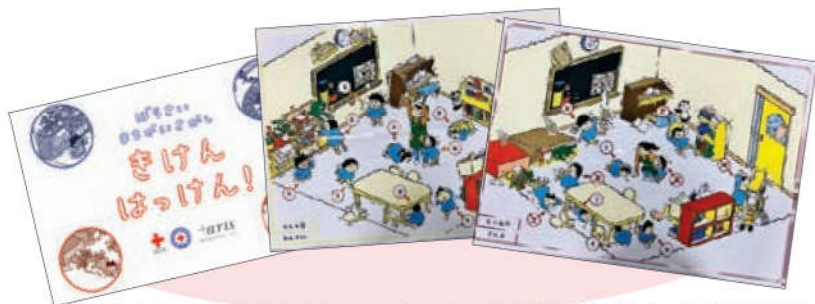
「身近なものを使った応急手当」

けがに備え、身近なものを使った応急手当の講習会など、みなさまの地域で講習ができます。ご相談ください！



## 教育関係者の皆様へ・・・「青少年赤十字の防災教育」教材について

未来を担う子どもたちに、自然災害に対しての正しい知識を持ち、自ら考えて判断し、危険から身を守る行動をとれるようになってほしい。日赤の防災教育は、子どもたちが主体的に取り組み、知識と行動力を身につけることができるだけでなく、他者への思いやりや優しさ、いのちの大切さを学び取る力を育むことができます。また、皆さまの学校へ職員が出向き、防災学習を実施することもできます！詳しい内容等につきましては、日赤高知県支部「青少年赤十字担当」までお気軽にお問い合わせください！



ぼうさいまちがいさがし きけんはっけん！（幼稚園・保育所向け）



まもるいのち  
ひろめるぼうさい  
(小・中・高校生向け)  
県内の小・中・高等学校および特別支援学校へ配布をさせていただきます。

配布をご希望の際は、日赤高知県支部「青少年赤十字担当」までご連絡ください。

幼稚園・保育所向け教材「ぼうさいまちがいさがし きけんはっけん！」もご活用ください！

※全国の幼稚園や保育所など 1600カ所に配布されたこの教材は日赤のホームページからもダウンロードできます。

日赤 防災教材 検索

<http://www.jrc.or.jp/activity/youth/prevention/>



## 高知県が「応急手当のパンフレット」を作成



応急手当の普及を目的に、高知県危機管理部南海トラフ地震対策課がパンフレットを作成することとなり、日本赤十字社高知県支部も作成に協力させていただきました。令和2年度から、県民の皆様には配布を予定しており、高知県支部においても、心肺蘇生の内容を含む講習を受講された団体や防災セミナーの受講者等に配布を行っていく予定です。(問合せ先：高知県南海トラフ地震対策課 088-823-9798)





12月

1(日)

## 高知県青少年赤十字研究大会 NHK 海外たすけあい街頭募金活動

今年で28回目を迎えたこの大会では、JRCメンバー・指導者・奉仕団の方など**56名が参加**。JRCメンバーが日頃の取り組みを発表したほか、三味線部の学生による演奏も披露され、手拍子が入るなど和やかな雰囲気にもまれる場面もありました。

午後からは、4ヶ所に分かれ、恒例の「NHK海外たすけあい」の街頭募金活動を実施しました。今年は、初月小学校の児童にも参加いただき、元気よく募金を呼びかけました。**募金額は50,104円**となり、こちらは海外での救援事業等のために大切にさせていただきます。

参加したメンバーからは、「楽しく活動ができた」「街の人が笑顔で募金をしてくれて嬉しかった」といった感想が寄せられました。

参加校：初月小学校、土佐中学高等学校、土佐女子高等学校、伊野商業高校

みんなで協力して  
募金を呼びかけました！



伊野商業高校の学生さんの発表の様子、地元いの町の土佐和紙を活用した工芸品の製作など、土佐和紙愛の伝わる発表でした。



三味線でのなつかしい曲の演奏には、会場からも自然と手拍子が起こりました。

### NHK海外たすけあい救援金

全国受付分	77,167 件	656,561,824 円
高知県受付分	915 件	3,029,450 円

毎年12月にNHKと日本赤十字社が協働で「世界各地で多発する大規模災害や紛争に伴う緊急救援や、開発途上国の災害常襲地への開発協力などを実施するための救援金」の募集を行っています。

2月

11(日) 24(月)

## 「地域住民を守る災害救護救援研修会」を2地区で開催しました

県から委託された研修会を、令和2年2月11日(安芸市)・24日(高知市)に開催しました。今回の研修会では災害時に避難や避難所生活に支障が生じやすい高齢者や障害者への理解を深めることを目的とし、2会場で**161名**の方にご参加いただきました。

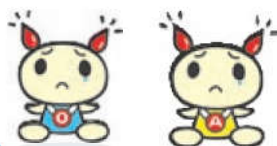
安芸市の会場では**黒潮町役場の宮川智明様と秋田優子様**にご講演いただき、高知市の会場では、この講演に加えて**高知県立大方高等学校の喜多祐樹様**に学校での防災の取り組みについてご発表いただきました。後半では「災害時要配慮者への対応」・「身近にあるものを使った応急手当」について学びました。今後も地域の皆様と一緒に研修を行ってまいります。

※3月1日開催予定の黒潮町会場は新型コロナウイルスの影響で中止となりました。





# 献血ルームへお越してください



新型コロナウイルスの影響もあり十分な献血が確保できていないだっち

高知県は成分献血の協力者も少なく困っているだっち



フリードリンク、コミック本、雑誌あります。契約駐車場あります。駐車場チケットを受付までお持ちください。

よさこい祭り期間中(8月9日～8月12日)はご利用できません。



## Q. 成分献血って？

A. 成分採血装置を使って、**血小板**や**血漿**をいただきます。回復に時間のかかる**赤血球**はいただかないので、**2週間間隔**で献血できます。

## Q. 採血時間は？

A. 通常 **15分程度**で終わる**400mL**献血とは違い、**約1時間前後**、時間がかかります。

### あなたが献血に行く理由は何ですか？



- 「自分の血液が役に立ってほしいから」
- 「輸血用の血液が不足していると聞いたから」
- 「ただ、なんとなく」



理由はさまざまだと思いますが、毎日あなたの献血を待っているひとがいます

献血ルーム「ハートピアやまもも」  
高知市本町1丁目1-3  
朝日生命高知本町ビル2階  
Tel: 088-822-5454

成分献血予約専用番号  
Tel: 0120-86-2553  
成分献血受付時間 9:30～17:00

前日までにご予約の方には選べる日用品を2つプレゼント♪

1月

13(月・祝)

## 誰かを思う、誰かを救う。 はたちの献血～愛のバトンリレー



イオンモール高知にて、「はたちの献血キャンペーン」の一環として、若い世代に献血をアピールすることを目的に、「誰かを思う、誰かを救う。はたちの献血～愛のバトンリレー」を開催しました。

本イベントは、毎年1月の成人式の時期に開催しており、今年は四国医療工学専門学校臨床工学科の新成人「**清田聖優花さん**」が血液センターの一日所長に就任し、県民のみなさまに献血へのご協力を呼びかけました。

また、**中学・高校・大学生のボランティアの皆様(計26名)**、及び**県内の人気キャラクターたち**と一緒に献血の呼びかけをしてくださいました。今年もたくさんの方にご協力いただき、とても楽しいイベントを行うことができました。本当にありがとうございました。

当日の様子はこちら ▶▶▶





## 献血推進！学生ボランティア！ ～高知県学生献血クロス倶楽部のご紹介～

近年、特に **10～30 代の若年層献血者が減少傾向** にあり、2009 年には全国で約 285 万人いた年代の献血者が、2018 年は約 180 万人と **10 年間で 37%も減少** しています。

全国の赤十字血液センターでは、若年層の献血離れについて、学生ボランティアの意見も取り入れながら、献血人口の増加に努め活動しています。

高知県では、高知県学生献血クロス倶楽部が活動しており、メンバーは大学・専門学校生の有志で構成されています。主な活動内容として、献血者が減少傾向にある夏季・冬季を中心に献血会場で呼びかけ等に協力してくれていますが、皆さんの知らないところでも大きく力を貸してくれています。

主に年数回の定例会や研修会及び、懇親会を通して楽しく活動していますが、中四国 9 県や全国の学生ボランティアが集まる会議への参加など、活動は多岐にわたります。



「若者の献血者数が増えますように」



他県の学生さんとの交流も深まります



実際の活動状況は、倶楽部の Twitter に掲載されていますので、ぜひご覧ください。

Twitter のアカウントはこちら

**@crossclubkochi**



バーベキューで親睦を深めています

### メンバー募集中（いつでも大歓迎です！）

高知県学生献血クロス倶楽部または高知県赤十字血液センター献血推進課（TEL：088-866-6667）にご連絡ください。



県内各地から  
かわいいキャラクター達が集結  
ご協力をお願いします！



今年成人を迎える  
一日所長の濱田聖優花さん



今年もたくさんの学生さんが  
協力してくれました





# 救急ワークステーション

高知赤十字病院は、高知市消防局と昨年2月15日に協定を結び、隣接する北消防署から救急隊及び救急車を病院へ派遣して行う実習、「高知市病院派遣型救急ワークステーション」を行っています。

「高知市病院派遣型救急ワークステーション」では、救急隊員が当院の医師、看護師から医学的知識や専門的技術を学ぶことによって病院搬送前の救急活動のスキルアップを行い、救急現場からの適切な対応による救命率の向上と後遺症の低減に繋がっています。

具体的な内容としては、担当医師による講義や症例検討、産科救急や小児事案の対応などの専門医による講義、シミュレーターを用いた採血、静脈注射、気管挿管の練習などです。

また、救急隊に対し出動要請があった場合は、適宜、医師の判断でドクターカーに乗り救急車を追走して現場に向かい、救急隊員への指導や必要に応じて診療を行います。

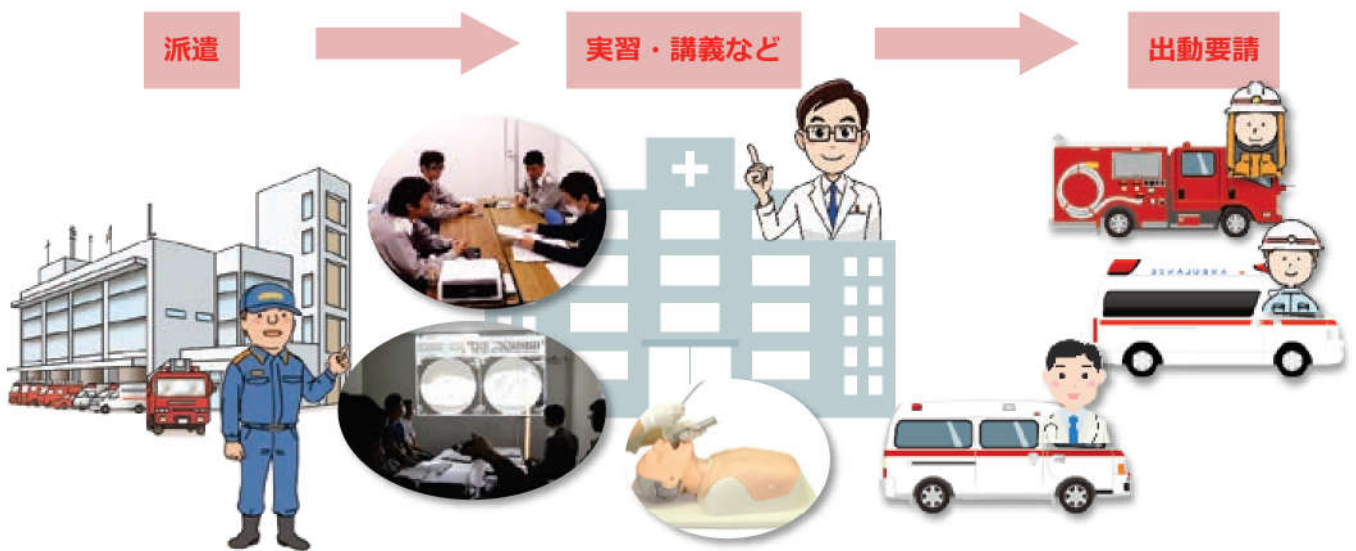
令和元6月5日 ~ 令和2年2月26日 実績



救急隊出動件数 73件のうち、



医師出動件数 26件



個々のスキル UP → 全体のレベル UP → 救命率 UP

「高知市病院派遣型救急ワークステーション」の効果



- ① 救急患者の救命率の向上
- ② 救急隊の救急活動の能力向上
- ③ 消防と病院のスムーズな連携



10月

18(金)

令和元年度

# 高知県支部長表彰式および伝達式を行いました

長年活動資金募集にご貢献いただいた方および平成30年度目標額を達成した地区区分、またこれまで高知県支部に多額の寄付をお寄せくださった個人・法人様を表彰させていただきました。

## ○活動資金募集奉仕勤続10年以上の個人 24名(表彰状贈呈) (敬称略)

【支部長表彰者】

- |       |        |        |        |
|-------|--------|--------|--------|
| ●高知市  | ●南国市   | ●黒潮町   | ●奈半利町  |
| 田村 美恵 | 平田 修三  | 益永 悦子  | 田渕 洋子  |
| 山本 紀美 | 門田 加玖子 | 宮地 葉子  | ●安田町   |
| 西野 江美 | 中澤 芳   | ●安芸市   | 扇谷 京子  |
| 田島 泉夫 | 土居 秀子  | 東岡 春寿  | ●馬路村   |
| 川崎 洋輝 | ●土佐清水市 | 宮村 美枝子 | 乾 享子   |
| 吉田 豊子 | 三木 篤   | ●田野町   | 谷井 美壽壽 |
| 和田 近盛 | 西村 敏行  | 濱渦 夏生  |        |
|       | 田中 裕   |        |        |
|       | 前田 馨   |        |        |



上記表彰者のほかに、平成30年度活動資金目標達成率120%以上の3地区31分区には表彰状を、目標達成率100%以上の3地区25分区には感謝状をお贈りさせていただきました。



## ○社長感謝状 個人1名 法人6名(表彰状贈呈) (敬称略 50音順)

- |                     |                |
|---------------------|----------------|
| 丸本 和彦               | 医療法人武田会 高知鏡川病院 |
| 医療法人伊野部会 高知整形・脳外科病院 | 成幸株式会社         |
| 医療法人須藤会             | 中澤氏家薬業株式会社     |

## ○金色有功章 法人16名(楯式賞状贈呈)

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 入交建設株式会社       | 公益社団法人 高知県建設技術公社 |
| 医療法人一条会 渡川病院   | 高知県農協 幡多地区本部     |
| 医療法人三宮会        | 高知県農業協同組合中央会     |
| 株式会社 高知中央自動車学校 | 四銀総合リース株式会社      |
| 株式会社 マツダ住宅サービス | 四国鋳発株式会社 白木谷鋳業所  |
| 株式会社 三谷ミート     | 中山興業株式会社         |
| 株式会社 依光かまぼこ老舗  | 有限会社 堀田商店        |
| 汽水産業株式会社       |                  |

## ○銀色有功章 個人4名 法人75名(楯式賞状贈呈)

※銀色有功章の方は、順次高知県支部ホームページへ掲載いたします。

日本赤十字社における表彰制度に基づき、累積寄付金額 20 万円以上の方には銀色有功章を、50 万円以上の方には金色有功章を、金色有功章受章後さらに 50 万円以上寄付いただきました方には社長感謝状をお贈りさせていただきます。

(写真は、伝達式に出席いただいた社長感謝状および金色有功章の被表彰者)

ご支援ありがとうございます



## プレゼント クイズ

小・中・高校生向けの青少年赤十字の防災教育プログラムのタイトルは「まもるいのち ひろめる〇〇〇〇」？

- ① せきじゅうじ      ② ぼうさい      ③ あんぜん

プレゼント

お子様向けけんけつミニ絵本とハートラちゃんシールをセットで5名様にプレゼント

応募方法：① お名前 ② ご住所 ③ 年齢 ④ プレゼントクイズの答え ⑤ふれあい 52号の感想についてご記入の上、下記宛先まで郵送またはメールで2020年6月30日(火)までにご応募ください。 ※当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

宛先：〒780-0851 高知市丸の内1-7-45 総合あんしんセンター1階  
日本赤十字社高知県支部「ふれあい」プレゼント係

メールアドレス：somu@kochi.jrc.or.jp

前号(ふれあい51号)の答え ①おとどちゃん







# 活動資金ご協力者(法人)一覧

※2019年1月～12月までに5万円以上のご寄付をいただき、名前掲載のご了承をいただいた個人・法人等を記載しています。(敬称略・順不同)

## ●高知市

- 吉村和子
- 西口昌宏
- (医) 三宮会
- (公財) 三一会
- (株) テレビ高知
- (公社) 高知県建設技術公社
- レディースクリニック コスモス
- 高大建設(株)
- (医) 静かな凜脈の会
- まつもとデイクリニック

- (株) 依光かまぼこ老舗
- (一社) 高知県eスポーツ協会
- 高知信用金庫
- (株) 四国銀行
- (株) 高知銀行
- 国際ソロプチミストよさこい高知
- (株) ニッサン・コンサルティング
- (有) 興眞ビル
- (有) 筒井板金工業
- 成幸(株)

## ●南国市

- 森田 寛
- 高知空港ビル(株)
- 安芸市
- 安岡由美子
- 香美市
- (株) 三谷ミート

※自販機の売り上げを寄付  
サンガリア商事(株)  
サントリービバレッジサービス(株)



## 2020年度 赤十字各種講習会のご案内 (お問合せ先 TEL: 088-872-6295)

### 救急法基礎講習

突然の心停止から命を救うための心肺蘇生とAED(電気ショック)の取扱方法。

受講資格

15歳以上

教材費

1,500円

2日間実施

10月

20(火)

21(水)

時間▶18:30~20:30

場所▶総合あんしんセンター

12月

15(火)

16(水)

1月

19(火)

20(水)

1日のみ実施

7月

4(土)

時間▶9:00~13:00

場所▶総合あんしんセンター

8月

8(土)

9月

19(土)

2月

11(木・祝)

### 救急法

#### 救急員養成講習

地震や事故、急病やケガから命を守るための応急手当。

受講資格

15歳以上

基礎講習修了者

教材費

1,700円

8月

15(土)

16(日)

時間▶9:00~17:30

場所▶総合あんしんセンター

10月

31(土)

11/1(日)

### 幼児安全法

#### 支援員養成講習

乳幼児に起こりやすい事故や病気に慌てない適切な対応法。

受講資格

15歳以上

教材費

1,800円

7月

18(土)

19(日)

時間▶8:30~17:30

場所▶総合あんしんセンター

10月

3(土)

4(日)

### 水上安全法

#### 救助員養成講習

毎年起こる水の事故をなくすため、溺者救助の理論と技術。

受講資格

15歳以上

クロール及び平泳ぎで

100m泳げること

(どちらかは500m以上)

基礎講習修了者

教材費

I 700円

II 300円

救助員I

7月

23(木)

24(金)

25(土)

時間▶9:00~17:00

場所▶救助員I:高知県消防学校、救助員II:土佐市 萩向の浜(予定)

救助員II

8月

1(土)

2(日)

※救助員IIは

救助員I修了者

対象

### 雪上安全法

#### 救助員養成講習

スキー場などでの事故防止や、けが人の救助の知識と技術を講習。

受講資格

18歳以上

救急法救急員有資格者

教材費

700円

救助員I

11月

28(土)

時間▶9:00~17:00

場所▶総合あんしんセンター

### 健康生活

#### 支援員養成講習

高齢者の介護方法のほか、高齢期を迎える前の健康管理などの講習。

受講資格

15歳以上

教材費

900円

9月

5(土)

6(日)

時間▶10:00~17:00

場所▶総合あんしんセンター

### 災害時高齢者

#### 生活支援講習

災害時に少しでも快適に過ごすための方法を講習します。

受講資格

15歳以上

教材費

152円

6月

6(土)

8月

29(土)

11月

14(土)

時間▶13:00~15:00 場所▶総合あんしんセンター

いきなり長時間の養成講習はちょっと…という方、まずは短期講習を体験してみませんか？

#### 幼児安全法短期講習

教材費▶152円

開催日▶11月21日(土)

時間▶10:00~11:30

乳幼児に起こりやすい急病、心肺蘇生、AEDについて

場所▶総合あんしんセンター

#### 健康生活支援短期講習

教材費▶152円 時間▶15:30~17:00 会場▶総合あんしんセンター

①6月6日(土) ②8月29日(土) ③11月14日(土) ④12月5日(土) ⑤2月13日(土)

内容▶①~③認知症について ④高齢者の着替えの介助やおむつ交換のしかた ⑤高齢者の身体の起こし方、介助のしかた、車いすの取り扱い方

※各講習の時間、場所は都合により変更になる場合があります。詳しくは日赤高知県支部までご連絡ください。

4・5月に予定しておりました支部主催講習は新型コロナウイルス感染症の状況をふまえ、中止とさせていただきます。