

2026年度 赤十字各種講習会のご案内

20260401

番号	講習	種類	日程		時間	場所	受講費	受講資格	定員	
A	健康生活支援	支援員養成①	5月	16 (土) 17 (日)	2日間	10:00 ~ 16:00	総合あんしんセンター	900 円	15才以上	10名
B	救急法	基礎①		16 (土)	4時間30分	13:00 ~ 17:30	総合あんしんセンター	1,500 円	15才以上	20名
C	避難生活支援講習①		6月	7 (日)	2時間	13:00 ~ 15:00	総合あんしんセンター	153 円	どなたでも	10名
D	健康生活支援	短期(☆1)①		7 (日)	1時間30分	15:30 ~ 17:00	総合あんしんセンター	153 円	どなたでも	10名
E	救急法	基礎②		7 (日)	4時間30分	13:00 ~ 17:30	高知県赤十字血液センター	1,500 円	15才以上	20名
F	幼児安全法	支援員養成①		27 (土) 28 (日)	2日間	9:00 ~ 17:00	高知県赤十字血液センター	2,200 円	15才以上	20名
G	救急法	基礎③	7月	5 (日)	4時間30分	13:00 ~ 17:30	高知県赤十字血液センター	1,500 円	15才以上	20名
H	水上安全法	救助員 I 養成(※1)		18 (土) 19 (日) 20 (月・祝)	3日間	9:00 ~ 17:30	高知県警察機動隊庁舎(予定)	2,200(※2) 円	15才以上	20名
I	救急法	基礎④★学科WEB	8月	8 (土)	3時間30分	13:00 ~ 16:30	高知県赤十字血液センター	1,500 円	15才以上	20名
J	救急法	救急員養成①		22 (土) 23 (日)	2日間	9:00 ~ 17:30	高知県赤十字血液センター	2,100 円	基礎講習修了者	30名
K	水上安全法	救助員 II 養成		29 (土) 30 (日)	2日間	9:00 ~ 17:00	ヤ・シィパーク(予定)	300 円	水上安全法救助員 I 有資格者	20名
L	健康生活支援	支援員養成②		29 (土) 30 (日)	2日間	10:00 ~ 16:00	総合あんしんセンター	900 円	15才以上	10名
M	幼児安全法	支援員養成②	10月	3 (土) 4 (日)	2日間	9:00 ~ 17:00	総合あんしんセンター	2,200 円	15才以上	20名
N	雪上安全法	救助員 I 養成		3 (土)	7時間	9:00 ~ 17:00	総合あんしんセンター	700 円	18才以上、救急法救急員有資格者	10名
O	救急法	基礎⑤		4 (日)	4時間30分	13:00 ~ 17:30	高知県赤十字血液センター	1,500 円	15才以上	20名
P	救急法	救急員養成②		24 (土) 25 (日)	2日間	9:00 ~ 17:30	高知県赤十字血液センター	2,100 円	基礎講習修了者	30名
Q	幼児安全法	短期(☆2)	11月	15 (日)	1時間30分	10:00 ~ 11:30	総合あんしんセンター	153 円	どなたでも	10名
R	避難生活支援講習②			29 (日)	2時間	13:00 ~ 15:00	総合あんしんセンター	153 円	どなたでも	10名
S	健康生活支援	短期(☆1)②		29 (日)	1時間30分	15:30 ~ 17:00	総合あんしんセンター	153 円	どなたでも	10名
T	救急法	基礎⑥	12月	20 (日)	4時間30分	13:00 ~ 17:30	総合あんしんセンター	1,500 円	15才以上	20名
U	救急法	基礎⑦★学科WEB	2月	23 (火・祝)	3時間30分	13:00 ~ 16:30	総合あんしんセンター	1,500 円	15才以上	20名
V	救急法	救急員養成③		27 (土) 28 (日)	2日間	9:00 ~ 17:30	高知県赤十字血液センター	2,100 円	基礎講習修了者	30名

※1 水上安全法救助員 I の受講資格は救急法基礎講習修了者であるが、講習初目に救急法基礎講習を実施します。なお、クロール及び平泳ぎで各100m以上泳げ、かつクロール又は平泳ぎで500m以上泳げる方に限ります。

※2 救急法基礎講習受講費の1,500円を含んだ金額です。(水上安全法救助員 I 養成講習のみの受講費は700円)

短期講習を開催します！

いきなり長時間の養成講習はちょっと・・・という方、まず少し体験してみませんか？

<健康生活支援講習>

☆1・・・認知症について学ぶ講習を行います。

<幼児安全法>

☆2・・・幼児期に起こりやすい急病について、一次救命処置(心肺蘇生・AEDの取扱い)について学ぶ講習を行います。

<感染対策>

- ・マスクの着用については、個人の判断に委ねます。なお、指導員は、講習指導時にマスクを着用して指導を行う場合がありますが、ご理解ください。
- ・体調が悪いときには、速やかにお申し出ください。指導員の判断により、講習の受講をご遠慮いただくことがありますので、ご了承ください。

<講習前>

- ・お申し込み期限は、原則として**各講習初日の1週間前**といたします。
- ・お申し込みの受付は、**先着順**にしておりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・お申し込み後、支部から受付け済みの連絡がない場合は【お問合せ先】までお問い合わせください。
- ・ご希望の講習会が**最少開催人数(5名)に達しない場合には、やむを得ず中止**にさせていただくことがあります。あらかじめご了承ください。
- ・日本国内で災害が発生するなどの緊急時には、講習を中止させていただく場合がございます。

<講習時>

- ・全てにおいて実技講習がありますので、動きやすい格好でご参加ください。
- ・受講者同士でペア又はグループとなり、人との接触を伴う実技を行う内容や、資材を共有する内容があります。
- ・講習初日の受付の際に受講費を領収いたしますので、**お釣りのいらぬよう**ご用意ください。
- ・筆記用具や昼食等(お昼をはさむ講習の場合)、必要と思われるものをご準備ください。
- ・同じ講習を以前に受けていて、教材を持っており、新たに必要のない方はお申し出ください。教材費をその分減額させていただきます。
(教本など内容が改訂されている場合は購入をお願いする場合がございます。)
- ・講習会場が「赤十字血液センター」の場合、正面出入口がオートロックとなっており、昼食休憩時の外出にかかる入退館時間を制限させていただいております。詳しくは当日指導員からご説明いたします。

<講習後>

- ・救急法基礎講習及び各養成講習の可否については、**講習日の翌月上旬**にお送りいたしますのでご確認ください。
- ・救急法基礎講習及び各養成講習の有効期間は**発行日より5年間**です。

<その他>

- ・講習申し込みの際にご提出いただいた個人情報は、本人の承諾がない限り講習以外の目的では使用いたしません。個人情報の取り扱いの詳細については、**プライバシーポリシー**をご確認ください。
(プライバシーポリシー: <https://www.jrc.or.jp/privacy/>)
- ・講習会場での撮影・録画・録音はご遠慮ください。
ただし、当支部指導員が記録や広報で使用するため、写真、動画等を撮影する場合があります。



日本赤十字社
NIPPON KOKU KAKUSHI SHIMBU

【お問合せ先】

780-8050 高知市丸ノ内1-7-45 総合あんしんセンター1階
日本赤十字社高知県支部 事業推進課
TEL:088-872-6295 FAX:088-872-6299 MAIL:jigyo@kochi.jrc.or.jp